

# ENQUETE SUR LE BIEN ETRE DES MASSEURS-KINESITHERAPEUTES DE NOUVELLE-AQUITAINE

1<sup>er</sup> juillet – 20 octobre 2023

Michel Versepuy – référent « risques psycho-sociaux »



**Ordre des  
masseurs-kinésithérapeutes**

# Sommaire

1. Présentation des résultats
2. Réponses au questionnaire sous forme de graphiques
3. Réponses détaillées avec analyse spécifique sur 2 items
  - a. Epuisement professionnel
  - b. Dépersonnalisation

## Annexes

Changer de métier

Commentaires libres – changer de métier

4. Commentaires libres – activités
5. Questionnaire vierge



**QUESTIONNAIRE ENQUETE SUR LE BIEN ETRE DES MASSEURS-KINESITHERAPEUTES  
DE NOUVELLE-AQUITAINE  
1 JUILLET 2023 AU 20 OCTOBRE 2023  
PRESENTATION ET RESUME (DOCUMENT 1/5)**

Le conseil régional de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes de Nouvelle-Aquitaine a souhaité effectuer un sondage auprès des MK de Nouvelle-Aquitaine.

L'objectif était de procéder à une évaluation de la qualité du bien-être des professionnels en exercice :

- Photographie de la profession et impact de l'environnement professionnel sur la qualité de vie (matérielle, psychologique, santé mentale...).
- Comment les kinésithérapeutes vivent-ils leur profession ?

L'autre but était de commencer à sensibiliser les professionnels au sujet des RPS, la qualité de leur vie, leurs exigences professionnelles, leur ressenti sur les diverses composantes de leur vie privée et au travail.

Ceci pour favoriser l'action des CDO qui mettront en place une action d'information et de sensibilisation dans les semaines et mois qui arrivent (2024).

**LE PRINCIPE :**

Le questionnaire anonyme a été communiqué à tous les kinésithérapeutes (salariés ou libéraux) de Nouvelle-Aquitaine par voie de mail.

Il a été élaboré par le référent Risques Psycho-sociaux du CROMK de Nouvelle-Aquitaine, Michel VERSEPUY, en s'appuyant sur différentes grilles et questionnaires en relation avec les RPS.

Le conseil National de l'Ordre a mis en place un maillage de référents régionaux sous la coordination du Vice-président National Michel Arnal. Ces référents ont suivi une formation leur permettant de répondre de la façon la plus adaptée possible aux sollicitations émanant de kinésithérapeutes en difficulté.

L'enquête de V. DUBRULLE et des EMK5 en PACA (2023) a servi de révélateur à la présente enquête. Je remercie Valérie et son équipe.

L'outil utilisé pour soumettre et suivre le questionnaire était Google Forms. La mise en forme du questionnaire et la mise en ligne a été effectuée par le secrétariat du conseil régional de Nouvelle-Aquitaine.

La consultation était accessible du 26/06/2023 au 06/10/2023. La mise en ligne a eu lieu fin juin avec une première lettre mail adressée à tous les MK. Par la suite deux relances ont été effectuées, avec à chaque fois une augmentation significative du taux de réponses.

A noter que des départements ont joué le jeu et ont relayé l'existence du questionnaire dans leur communication vers les MK.

## QUESTIONNEMENTS ET ELEMENTS DE REFLEXION QUI ONT PRESIDE A L'ELABORATION DU QUESTIONNAIRE :

- Connaître la population de Nouvelle-Aquitaine dans son exercice
- Densité et charge de travail : horaires journaliers, poids des congés...
- Utilisation des plateformes de gestion de rendez-vous
- Impact du travail (densité) créateur d'épuisement professionnel ou burn-out (en relation avec le questionnaire MBI Maslach Burn out Inventory)
- Questions ciblées pour une approche des RPS
- Les MK et les Risques Psycho Sociaux et la conscience qu'ils en ont
- La santé des MK (en pensant à la prochaine certification et bloc 4 santé)
- Les relations dans le cadre du travail (patients, confrères, médecins ; 2 questions MBI à type de signal d'alerte)
- Relations médecins kinésithérapeutes (en ayant en mémoire des conclusions de l'enquête de D Truchot CNO 2019)
- Relations inter générationnelles
- Exigences patients et épuisement professionnel

Depuis quelques mois les réseaux sociaux se font l'écho du malaise des kinésithérapeutes tant sur la plan professionnel et personnel. Nous avons abordé cet aspect avec plusieurs questions :

- Comment je vis ma profession ? Correspond-t-elle à mes aspirations ?
- Qu'en est-il de mon accomplissement personnel, mes ambitions de vie professionnelle par rapport à ma vie personnelle et mes aspirations ? (parallèle entre qualité des soins et accomplissement et estime de soi)
- Ma satisfaction d'être MK, confiance, estime et respect de soi (en référence à Maslow)

## ARCHITECTURE DU QUESTIONNAIRE :

- I. LA RELATION AU TEMPS DE TRAVAIL OU A LA CHARGE DE TRAVAIL
- II. IMPACT DU TRAVAIL SUR MA VIE et CHARGE DE TRAVAIL
- III. LES RISQUES PSYCHO SOCIAUX
- IV. MA VIE MA SANTE
- V. RELATIONS AUX AUTRES DANS MON EXERCICE
- VI. MA SITUATION PROFESSIONNELLE

## LES RESULTATS :

Certains résultats sont fournis directement par le biais de Google Forms.  
D'autres ont nécessité des extractions manuelles de la base de données de réponses au format Excel.  
Ces extractions ont permis de faire des analyses spécifiques.

### Les résultats de cette enquête comportent plusieurs volets :

- **Volet 1** : Le présent document de présentation et de résumé comportant un parallèle avec le rapport sur la santé des professionnels de Santé organisé par le ministère chargé de l'Organisation territoriale des Professions de santé (9 octobre 2023)
- **Volet 2** : Réponses au questionnaire produit par Google Forms sous forme de graphiques de type « camembert »
- **Volet 3** : Réponses détaillées au questionnaire (au format texte) avec analyse sur 2 items spécifiques (épuisement professionnel et dépersonnalisation)
- **Volet 4** : Compilation des réponses libres
- **Volet 5** : Le Questionnaire anonyme et vierge
- **Volet 6** : La base de données au format Excel



VOLET 1 :

RESUME DE L'ENQUETE DU CRO NOUVELLE-AQUITAINE  
MISE EN PARALLELE AVEC LE RAPPORT SUR LA SANTÉ DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ ORGANISÉ PAR  
LE MINISTÈRE CHARGÉ DE L'ORGANISATION TERRITORIALE DES PROFESSIONS DE SANTÉ (9 OCTOBRE  
2023)

**1425 Kinésithérapeutes ont participé à cette enquête.**

Parmi les professionnels qui ont accepté de répondre, on note une proportion importante de professionnels libéraux **89,47%** (1275) contre 9,96% (142) de salariés.

Parmi les participants, **88,03%** déclarent travailler plus de 35 heures par semaine.

Le temps moyen hebdomadaire de travail des répondants s'élève à **45,18 heures** (calcul incluant temps pleins, partiels et salariés), ce qui vient contraster avec la durée moyenne hebdomadaire de travail en France de 39,1 heures. **(1)**

*(A noter ici que les temps partiels et inférieurs à 36h n'ont pas été pris en compte)*

La moyenne de travail est de 45,18h avec un éventail de 9 à 80h, ce qui est à rapprocher du rapport du ministère chargé de l'organisation territoriale des professions de santé dont les résultats sont du même ordre.

**1206 sur 1368 déclarent travailler plus de 35h soit 88.15%**

Ces horaires particuliers ont des répercussions sur le bien-être des professionnels de santé.

- **81,3%** déclarent être constamment pressé(e) par le temps à cause d'une forte charge de travail et **74,7%** ont des difficultés à gérer les urgences
- **46,9%** sont émotionnellement vidés par leur travail (*Plusieurs fois/mois ou Plusieurs fois/semaine et Tous les jours 10.2%*)
- **67,9%** déclarent se sentir à bout à la fin de la journée
- **55%** se sentent fatigués en se levant le matin
- **67,70%** relèvent que ces dernières années le travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan relationnel avec les patients
- **82,4%** se plaignent qu'au cours des dernières années, le travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan administratif.

Le stress est également une préoccupation majeure et 62,10% reconnaissent qu'ils sont irritables à cause de leur profession (ou plus sensibles au stress de la vie ordinaire).

→ **68,80%** connaissent des collègues ayant fait l'objet d'un burn-out

Note : Dans la population générale, un tiers des salariés français (34%) ont signalé avoir vécu un burnout.

L'hygiène de vie des professionnels de santé présente également des faiblesses :

- **44,20%** estiment que leur profession absorbe tout leur temps.
- **43,90%** estiment qu'ils ne sont pas suffisamment sérieux avec leur santé et 8,1% pas du tout
- **41,50%** ne consultent pas régulièrement un médecin

→ **83,10%** n'ont jamais eu une consultation avec un médecin du travail (même en tant que libéral)

**Ces chiffres soulignent l'importance de cette question, notamment au sein de la profession de kinésithérapeute mais sûrement au-delà dans le secteur de la santé.**

A propos des signes de burn-out plusieurs questions renvoient des signes d'alerte comme des éléments **de dépersonnalisation** lorsque certains professionnels s'occupent de certains patients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets (**23,60%**) ou des éléments **d'épuisement professionnel** en reconnaissant que « travailler avec des gens tout au long de la journée leur demande beaucoup d'efforts » (**60,20%**).

La reconnaissance et le respect des kinésithérapeutes a aussi été identifiés comme axe d'amélioration indispensable. Cette carence est source d'altération de l'accomplissement personnel en tant que soignant.

**Cet état de fait conduit 34,9% de libéraux à envisager un changement de profession.**

Selon les professionnels, cette reconnaissance devrait aussi bien se traduire par une meilleure rémunération (85,6%).

62,8% estiment avoir de faibles perspectives professionnelles et 58,70% pensent que leur avenir professionnel est menacé.

**COMPLEMENTS**  
**ENQUETE DU CRO NOUVELLE-AQUITAINE**  
**- MISE EN RAPPORT AVEC L'ENQUETE DE DIDIER TRUCHOT 2019**  
**- INDICATEURS RETENUS PAR LES REFERENTS DES CRO**

Par rapport à l'enquête de Didier Truchot de 2019, deux points indiquent une modification quant aux conditions d'exercice :

**RELATION KINESITHERAPEUTE / MEDECIN AMELIOREE**

Dans l'enquête de 2019 l'attitude des médecins vis-à-vis des Kinésithérapeutes était soulignée en déplorant les relations de « subalternes ».

Notre enquête met en évidence un changement important

- 48,8% affirment avoir toute la confiance des médecins
- 49,2% affirment ne pas être considérés comme un subalterne par les médecins

**RELATION KINESITHERAPEUTE / PATIENTS DETERIOREE**

**77,1% constatent que les patients sont de plus en plus exigeants**

- Cela impacte directement les réponses aux 2 questions suivantes. La mise à distance des patients en réaction de protection est un signe d'épuisement. La première concernant le signe de dépersonnalisation (« Je sens que je m'occupe de certains patients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets ») avec un taux de réponses positives de 23,6%. La seconde en relation avec l'épuisement professionnel (« Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts ») avec un taux de réponses positives de 60%.
- Dans son enquête de 2019 le Pr Truchot affirme:  
« Les relations conflictuelles avec les patients constituent la seconde catégorie de stressors la plus associée à l'épuisement émotionnel et celle la plus associée à la dépersonnalisation. »



## - INDICATEURS DES RISQUES PSYCHO SOCIAUX RETENUS PAR LES REFERENTS REGIONAUX

- Les exigences du travail : stress physique
- Exigences Emotionnelles : Stress mental
- Relations avec le patient, son entourage
- Relations avec les autres PS
- Organisation dans le travail et conflits
- Conditions environnementales de travail

## CONCLUSION :

Les résultats de ce questionnaire expriment la difficulté actuelle de la profession face aux changements multiples :

- Densité des emplois du temps pour répondre au tassement des revenus face à l'inflation.
- Stagnation des lettre-clés qui indexent la valeur des actes.
- Rémunération en incohérence avec « mon travail » \*
- Exigences de la patientèle dans son évolution sociétale.
- Evolution professionnelle : difficulté de trouver des remplaçants ou collaborateurs.
- Impact de la vie actuelle sur l'activité libérale.
- Décalage entre la réalité professionnelle et les aspirations et idéaux des kinésithérapeutes lorsqu'ils ont choisi cette profession.

Tous ces facteurs altèrent l'équilibre psycho-social des kinésithérapeutes et des signes alarmants sont objectivés par cette enquête.

Au-delà des problèmes récurrents et chroniques de rémunération et de stagnation de la lettre clé, les commentaires libres expriment le mal être des kinésithérapeutes, tant au niveau du manque de reconnaissance de leur place au sein du système de santé, que de leur déception récurrente quant au manque d'évolution et de modernisation de leur parcours professionnel et de leur valorisation sociétale.

Ils sont en porte à faux entre leur idéal de Soignants et la réalité de la vie actuelle qui les éloignent de leur cœur de métier.

Il est indispensable que ces préoccupations soient prises en compte par les autorités de santé, les institutions de formation, les associations professionnelles et la société en général afin de créer un environnement plus favorable au bien être des kinésithérapeutes.

Il est difficile d'exiger des professionnels une efficience si on ne donne pas à ces kinésithérapeutes un environnement indispensable à leur pratique professionnelle.

Les résultats de ce questionnaire sont à rapprocher :

- de l'enquête de 2019 de Didier Truchot, Professeur en psychologie sociale à l'université de Franche-Comté.
- de l'enquête de la Carpimko de novembre 2020 (Etude sur la pénibilité de l'exercice professionnel des praticiens de santé affiliés à la CARPIMKO).

## NOTES

### A propos de la dépersonnalisation et de l'épuisement professionnel Notes détaillées dans le document 3 sur 5

#### Contenu des notes :

1. Présentation MBI test de Maslach
2. MBI 5 (dépersonnalisation) : études des réponses
3. MBI 6 (épuisement émotionnel et professionnel) : études des réponses
4. Corrélation entre MBI 5 et MBI 6 : études des réponses

Au-delà des questions concernant la pratique, l'environnement de l'exercice, le ressenti de la profession et de l'environnement professionnel etc..., le questionnaire explore 2 axes du questionnaire MBI (de façon partielle par rapport au questionnaire original).

#### 1. MBI TEST DE MASLACH « Outil de mesure du Burn-Out »\*

\*Les points 1 à 4 sont repris dans le document 3-5 - Réponses détaillées au questionnaire avec analyse sur 2 items spécifiques (épuisement professionnel et dépersonnalisation)

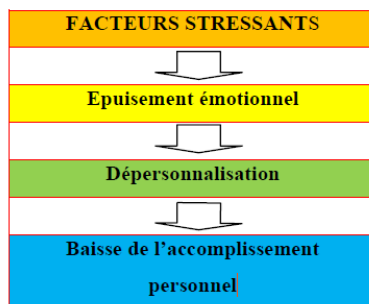
Le test MBI (du nom de Christina Maslach qui en est à l'origine) comporte 22 questions qui permettent d'explorer trois dimensions :

- **l'épuisement** (9 questions dont 7 sont reprises dans le questionnaire)
- **la déshumanisation (ou détachement)** (5 questions dont 1 est reprise dans le questionnaire)
- **le degré d'accomplissement personnel au travail.** (8 questions non utilisées)

Ce questionnaire est le plus utilisé, mais **il faut noter que les résultats de ce diagnostic n'ont aucune valeur clinique ou juridique.**

#### Le burnout : un processus plutôt qu'un état.

Selon Christina Maslach, l'épuisement émotionnel initie le phénomène en générant la dépersonnalisation qui entraîne une baisse de l'accomplissement personnel.



Dans le questionnaire, il y a :

- **7 items sur l'épuisement professionnel** : MBI 1 - MBI 2 - MBI 3 - MBI 6 - MBI 8 - MBI 13 - MBI 14
- **1 item sur la dépersonnalisation** : MBI 5

Une analyse a été faite pour étudier la corrélation entre 2 rubriques

- **MBI 6** : « Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts »
- **MBI 5** : « Je sens que je m'occupe de certains patients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets »





## 2. Analyse des réponses MBI 5 (dépersonnalisation)\*

**A la question MBI 5 :** « *Je sens que je m'occupe de certains patients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets* », nous avons analysé les réponses cibles de la population ayant répondu « OUI » à cette question.

Les pourcentages et chiffres sont calculés **ici** sur l'ensemble des réponses soit 303 réponses :

<b>303 ont répondu OUI soit 24,73% des réponses</b>	<b>171 Hommes 28.93% des Hommes (591)</b>	<b>130 Femmes 15,68% (829F)</b>	<b>2 autres</b>
20 de 29 ans à 41 ans	163 de 30 à 45 ans	67 de 46 à 55 ans	29 de 56 à 65 ans

- **89%** répondent « OUI » à la question : « Je suis constamment pressé par le temps à cause d'une forte charge de travail »
- **86%** ont des problèmes pour gérer les urgences
- **74,91%** répondent « Oui et j'en suis perturbé » à la question : « Je me sens dérangé par l'attitude de certains patients (annulations intempestives, agressivité, remise en question de ma pratique...)
- **100%** répondent oui à la question : Mon travail engendre une fatigue mentale
- **100%** sont irritables « à cause de mon travail (ou plus sensible aux stress de la vie ordinaire)
- **62%** répondent positivement à la question 10. Je sens que je craque à cause de mon travail
- **13.20%** ne connaissent pas les RPS
- **67,21%** répondent « OUI » ou « OUI tout à fait » à la question : « Vous vous sentez personnellement concerné par les risques psycho-sociaux »
- **43.89%** répondent « OUI » à « Au cas où vous repérieriez un collègue en difficulté, vous pensez que vous pourriez sans hésitation lui venir en aide, le guider »
- **79,98%** répondent « OUI tout à fait » ou « OUI à la question : « Il est difficile de se savoir soi-même en difficulté psycho-sociale »
- **11,92%** seulement estiment qu'en général leur vie correspond de près à leurs idéaux

## 3. Analyse des réponses MBI 6 (épuiement émotionnel et professionnel)\*

**A la question MBI 6 :** « *Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts* », nous avons analysé les réponses cibles de la population ayant répondu « OUI » à cette question.

Les pourcentages et chiffres sont calculés **ici** sur l'ensemble des réponses soit 773 réponses :

<b>773 réponses OUI soit 63,10% des réponses</b>	<b>443 Femmes soit 53.43% des femmes (829)</b>	<b>330 Hommes soit 55.83% des hommes (591)</b>	<b>4 autres</b>
135 de 20 à 29 ans	420 de 30 à 45 ans	67 de 46 à 55 ans	73 Entre 56 et 67 ans

- 210 collaborateurs 524 titulaires. Tous en secteur libéral dont 4 en tant que salarié en secteur libéral
- 679 affirment avoir une forte charge de travail

- Réponses à la question « Je me sens émotionnellement vidé par mon travail » : MBI 1  
« Quelques fois/an (20,57%) ; Une fois/mois (10,99%) ; **Plusieurs fois/mois (19,6%)** ; Une fois/semaine (10,09%) ; **Plusieurs fois/semaine (27,94%)** ; Tous les jours (4,79%) »
- Réponses à la question « Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail » : MBI 2  
« Plusieurs fois/semaine (**31,05%**) ; Tous les jours (13,97%) »
- **67,01%** répondent « **OUI** » à la question « Je me sens fatigué lorsque je me lève le matin et que je dois assurer une autre journée de travail » MBI 3
- **97,60%** répondent « **OUI** » à la question « Mon travail engendre une fatigue mentale »
- **85,89%** estiment que la charge de travail administratif est devenu de plus en plus exigeante ces dernières années.
- **62,35% de « OUI »** à la question « Je sens que je craque à cause de mon travail » MBI 8  
*Nombre heures de travail/ semaine 46h avec une amplitude de 30h à 80h*
- **63,38%** s'estiment frustrés par leur travail, leur profession : MBI 13  
« D'accord » (27,94%) ; « Tout à fait d'accord » (35,44%)
- **62,73%** se sentent « personnellement concerné par les risques psycho-sociaux »
- **45,27%** pensent changer de métier dans un avenir plus ou moins proche
- OUI : 45,27% - NON : 42,56% - Ne souhaite pas répondre : 12,03,% (rappel 773 réponses)

Il est nécessaire de rapprocher ce résultat de l'ensemble de la cohorte (1282 réponses)  
OUI : 34,9% - NON : 53,7% - Ne souhaite pas répondre : 11,4%

#### 4. Résultats : croisement MBI 5 + MBI 6\*

Nous avons analysé les réponses cibles de la population ayant répondu OUI à cette question  
Les pourcentages et chiffres sont calculés **ici** sur l'ensemble des réponses soit 224 réponses.

224 réponses OUI soit <b>15,71%</b> des réponses	92 femmes	129 hommes	1 autre
31 de 20 à 29 ans	<b>129</b> <b>de 30 à 45 ans (57,84%)</b>	43 de 46 à 55 ans	19 Entre 56 et 67 ans

- 55 assistants 155 titulaires 4 remplaçants
- 90,17% affirment avoir une forte charge de travail
- **48,21%** se sentent « émotionnellement vidé par leur travail » MBI 1 « **Plusieurs fois/semaine** »  
et **17,41%** « **Tous les jours** »
- **48,66%** se sentent « Plusieurs fois/semaine » « à bout à la fin de la journée de travail » : MBI 2  
et **20,537%** « **tous les jours** »
- **67,87%** répondent « **OUI** » à la question « Je me sens fatigué lorsque je me lève le matin et que je dois assurer une autre journée de travail » MBI 3
- **97,60%** répondent « **OUI** » à la question « Mon travail engendre une fatigue mentale »
- **55,35% de « OUI »** à la question « Je sens que je craque à cause de mon travail » MBI 8  
*Nombre heures de travail/ semaine 47,66 h avec une amplitude de 30h à 80h*
- **78,02%** s'estiment frustrés par leur travail, leur profession : MBI 13
- **63,67%** se sentent « personnellement concerné par les risques psycho-sociaux »
- **76,55%** ne sont pas satisfaits de leur vie
- **54,70%** pensent changer de métier dans un avenir plus ou moins proche

Il est nécessaire de rapprocher ce résultat de l'ensemble de la cohorte (1282 réponses)  
OUI : 34,9% - NON : 53,7% - Ne souhaite pas répondre (11,4%)  
Environ 50% ne consulte pas régulièrement un médecin



Il est possible de mettre en évidence une fragilité de cette cohorte pour laquelle il semble exister une fatigue professionnelle notable, ainsi qu'une insatisfaction concernant leur vie professionnelle et sociale. La tranche d'âge de 30 à 45 ans représente 57,84% de cette étude cumulant MBI5 et MBI6

**A noter que ces 2 items bien spécifiques sont préoccupants.  
Cela mériterait une attention particulière concernant les répondants.  
Mais le questionnaire était anonyme.  
C'est un élément que les CDO pourront essayer d'approfondir.**

---

## Notes

-1 La durée individuelle du travail, DARES, 28 AVRIL 2022

-2 consultation nationale portant sur « La santé des professionnels de santé » par le ministère chargé de l'Organisation territoriale des Professions de santé. [https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport\\_sante\\_des\\_professionnels\\_de\\_sante\\_.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_sante_des_professionnels_de_sante_.pdf)

# Conseil régional de Nouvelle-Aquitaine

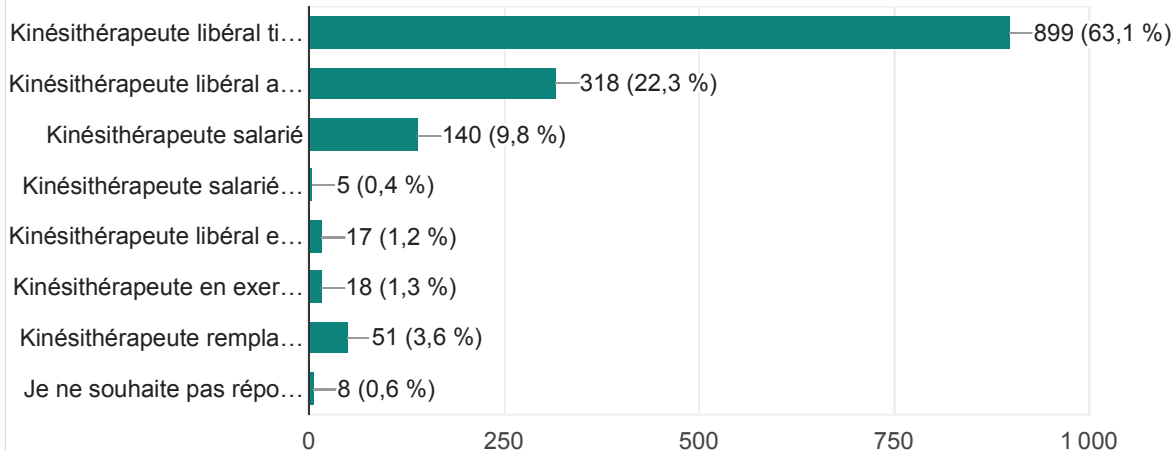
## Bien-être au travail des kinésithérapeutes de Nouvelle-Aquitaine

1 425 réponses

### DOCUMENT 2/5

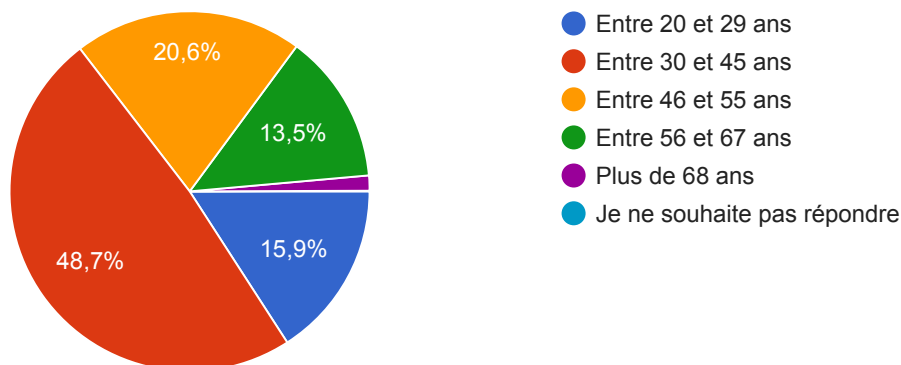
Vous exercez en tant que :

1 425 réponses



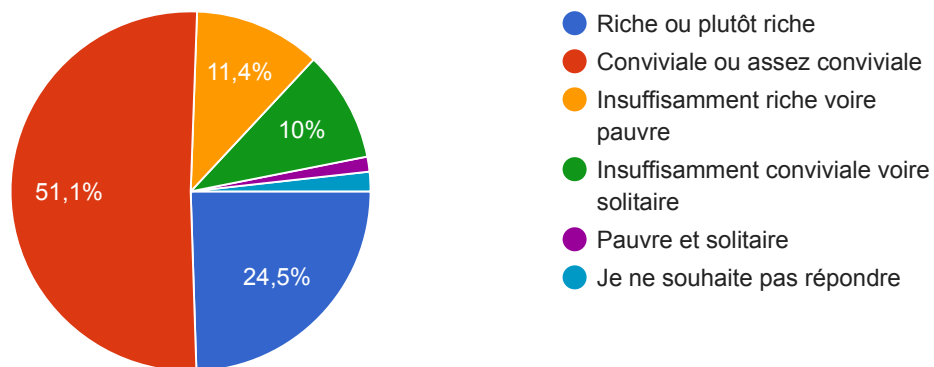
En 2023, votre âge sera :

1 425 réponses



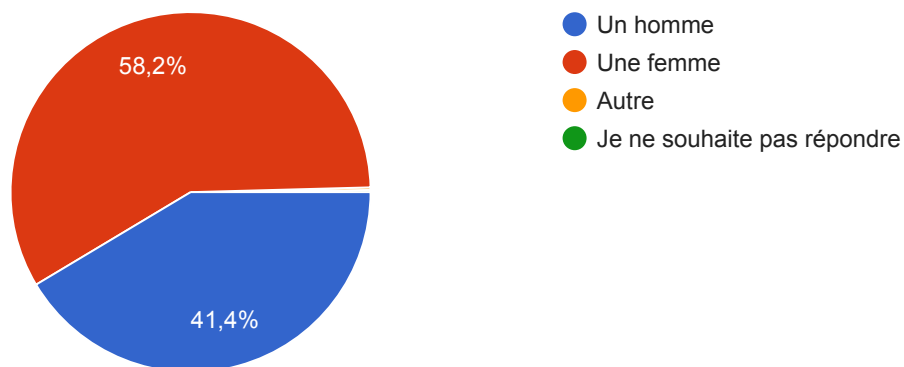
## Vous diriez de votre vie privée, hors dimension financière, qu'elle est :

1 425 réponses



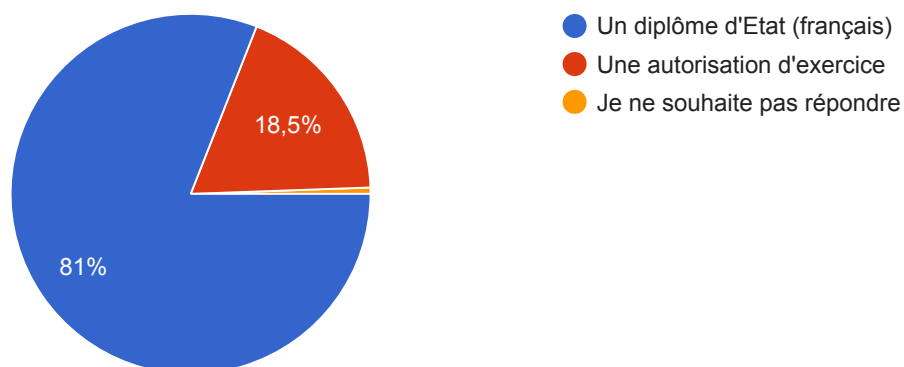
## Vous êtes :

1 425 réponses



## Vous détenez :

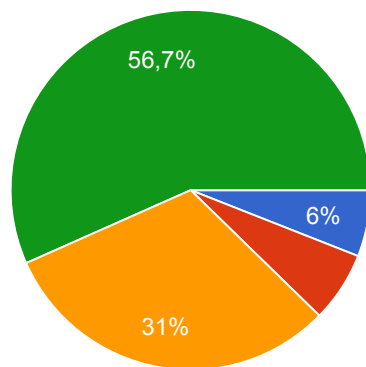
1 425 réponses



Diplôme d'Etat

Vous avez obtenu un diplôme d'Etat il y a :

1 154 réponses

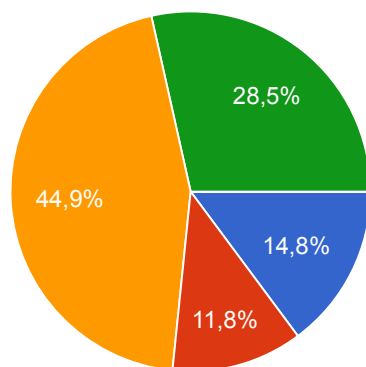


- Moins de 3 ans
- Entre 3 et 5 ans
- Entre 5 et 15 ans
- Plus de 15 ans
- Je ne souhaite pas répondre

### Autorisation d'exercice

Vous avez obtenu votre autorisation d'exercer en France depuis :

263 réponses



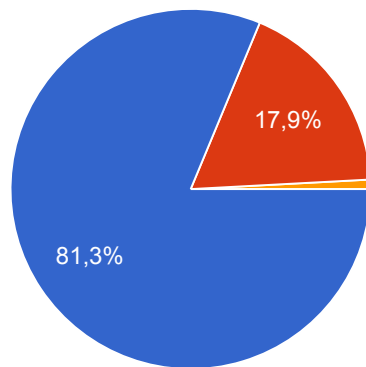
- Moins de 3 ans
- Entre 3 et 5 ans
- Entre 5 et 15 ans
- Plus de 15 ans
- Je ne souhaite pas répondre



## I- La relation au temps de travail ou à la charge de travail

1. Je suis constamment pressé(e) par le temps à cause d'une forte charge de travail :

1 425 réponses

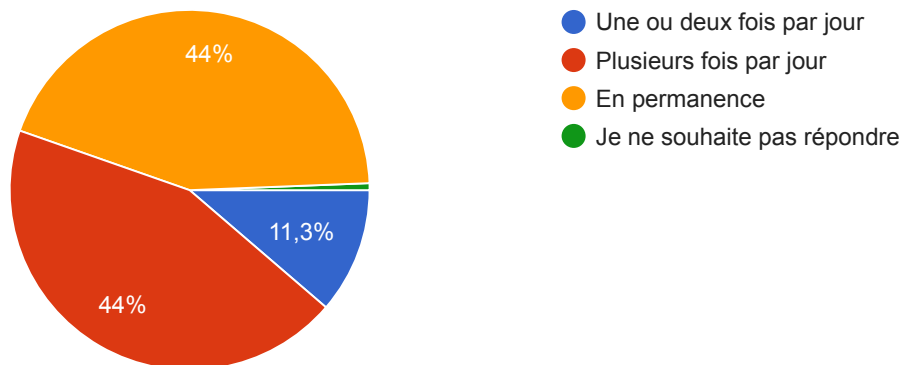


- Oui
- Non
- Je ne souhaite pas répondre

1. Je suis constamment pressé(e) par le temps à cause d'une forte charge de travail :

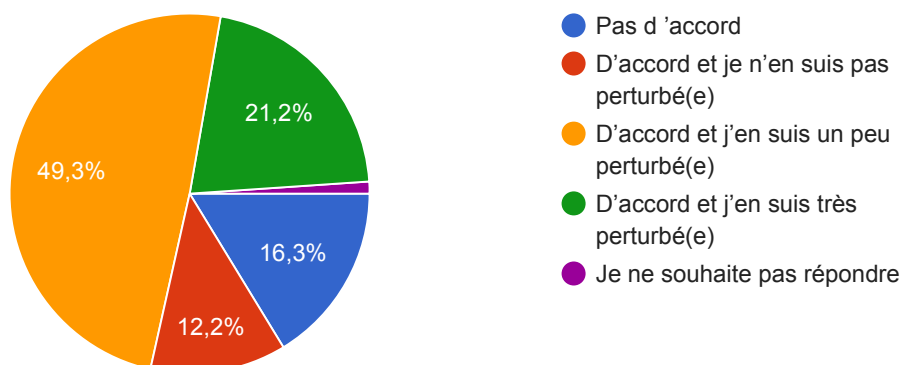
1a. A quelle fréquence ?

1 158 réponses



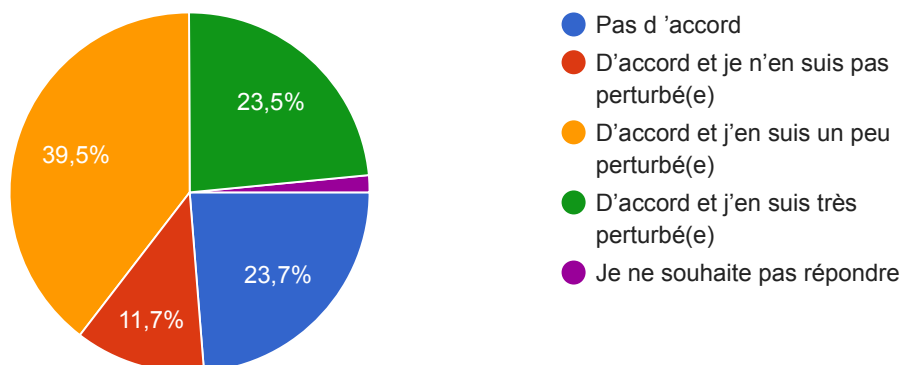
2. Je suis souvent contraint(e) à faire des heures supplémentaires ou à travailler plus longtemps que je le souhaite :

1 425 réponses



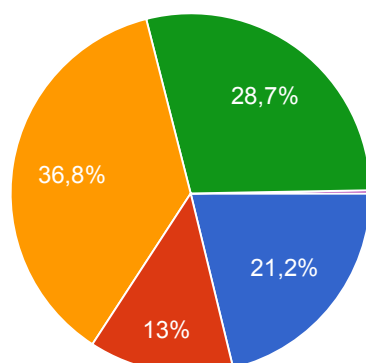
3. J'ai des difficultés à gérer les urgences :

1 425 réponses



4. Je me sens dérangé(e) par l'attitude de certains patients (annulations intempestives, agressivité, remise en question de ma pratique...) :

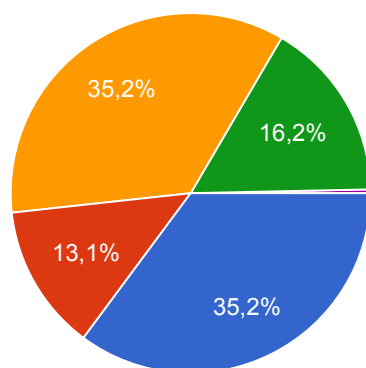
1 425 réponses



- Pas d'accord
- D'accord et je n'en suis pas perturbé(e)
- D'accord et j'en suis un peu perturbé(e)
- D'accord et j'en suis très perturbé(e)
- Je ne souhaite pas répondre

5. Je commence à penser à des problèmes liés au travail dès que je me lève le matin :

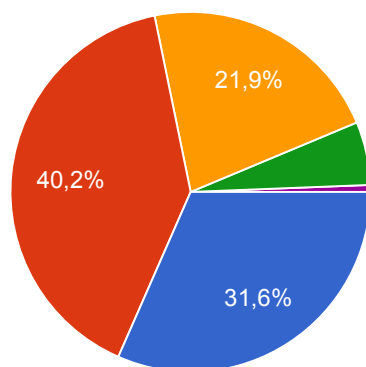
1 425 réponses



- Pas d'accord
- D'accord et je n'en suis pas perturbé(e)
- D'accord et j'en suis un peu perturbé(e)
- D'accord et j'en suis très perturbé(e)
- Je ne souhaite pas répondre

6. Quand je rentre à la maison, j'arrive facilement à me décontracter et à oublier tout ce qui concerne mon travail :

1 425 réponses

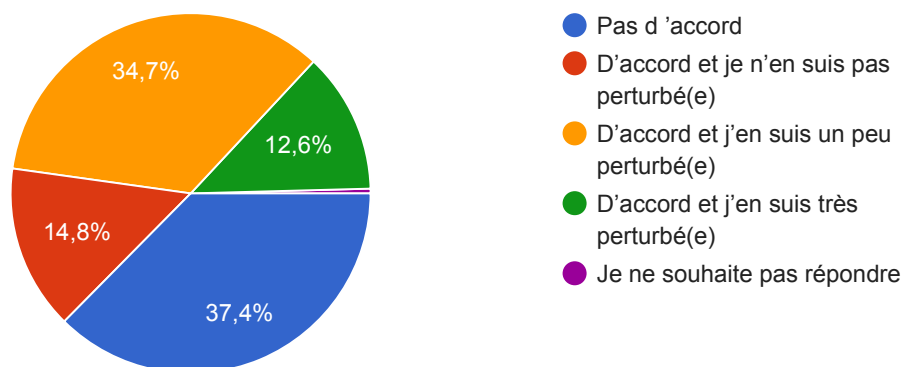


- Pas d'accord
- D'accord et je n'en suis pas perturbé(e)
- D'accord et j'en suis un peu perturbé(e)
- D'accord et j'en suis très perturbé(e)
- Je ne souhaite pas répondre

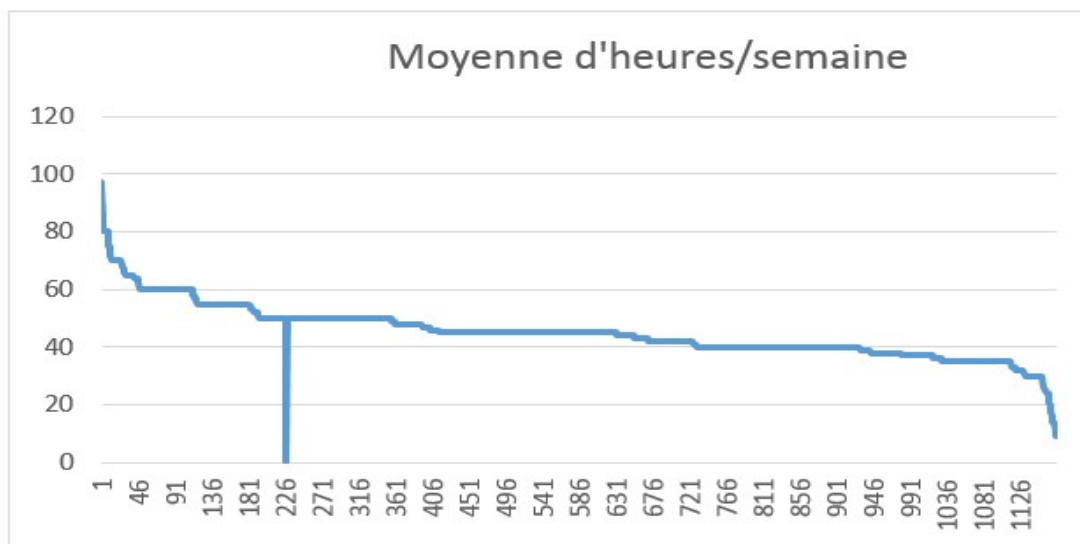


### 7. Je pense encore au travail en me couchant le soir :

1 425 réponses

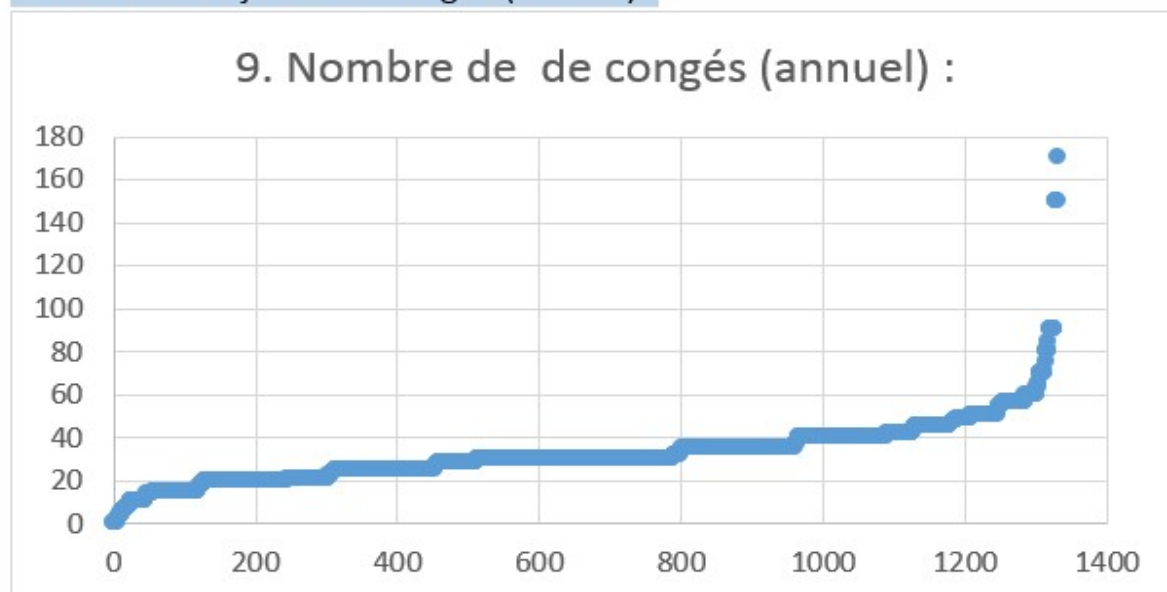


### 8.8. Nombre d'heures de travail par semaine :



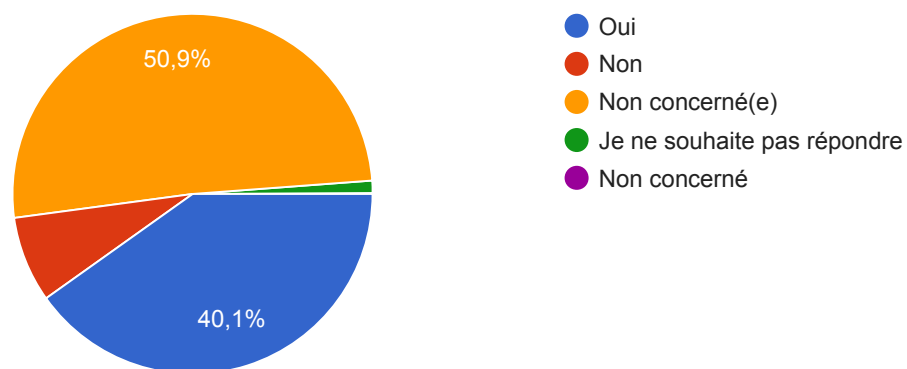
### 9.9. Nombre de jours de congés (annuel) :

#### 9. Nombre de jours de congés (annuel) :



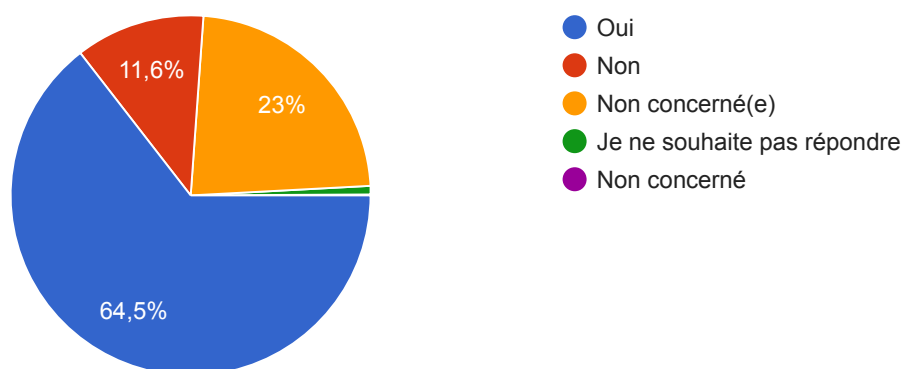
### 10a. Avez-vous des problèmes pour trouver un assistant ?

1 425 réponses



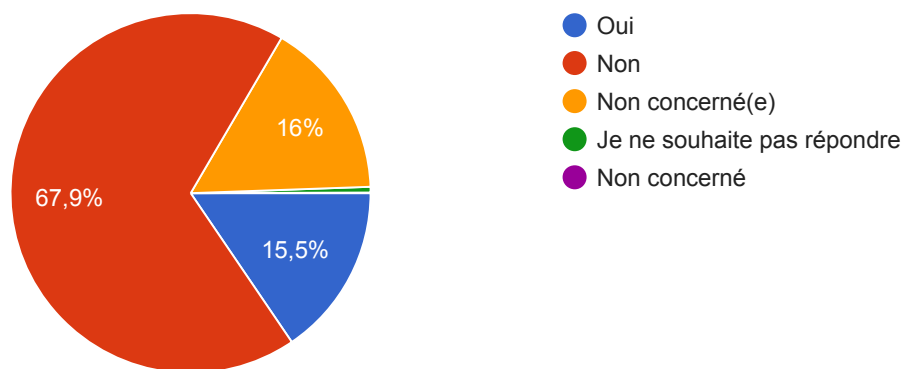
### 10b. Avez-vous des problèmes pour trouver un remplaçant ?

1 425 réponses



### 11. Avez-vous recours aux plateformes de rendez-vous pour libérer du temps au téléphone ?

1 425 réponses

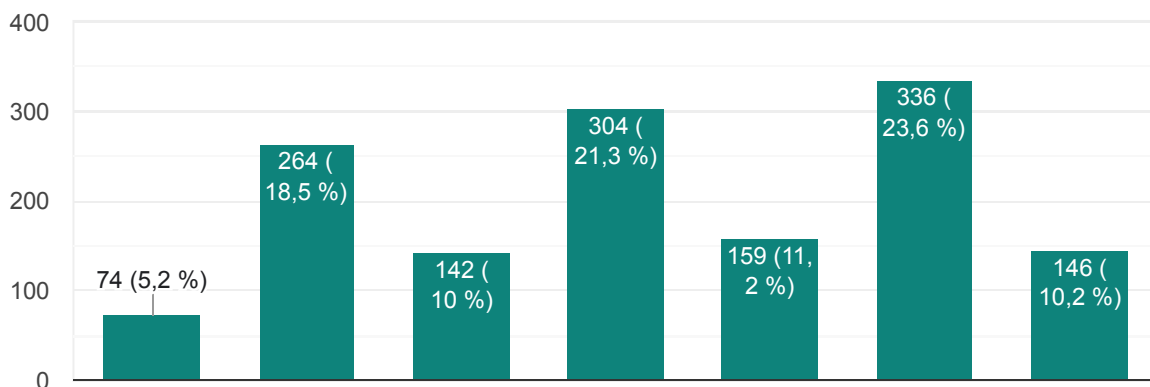




## II- Impact du travail sur ma vie

1. Je me sens émotionnellement vidé(e) par mon travail :

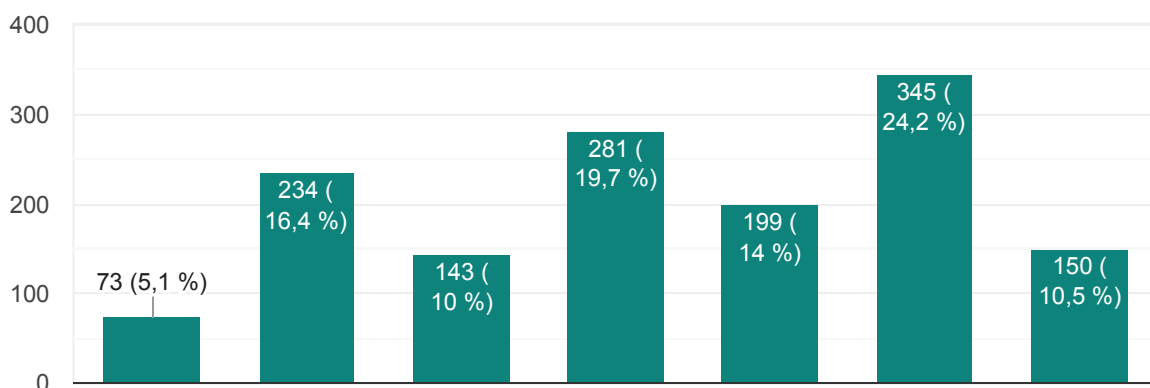
1 425 réponses



*Jamais 5.2% Quelques fois/an 18.5% Une fois/mois 10% Plusieurs fois/mois 21.3% Une fois/semaine 11.2% Plusieurs fois/semaine 23.6% Tous les jours 10.2%*

2. Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail :

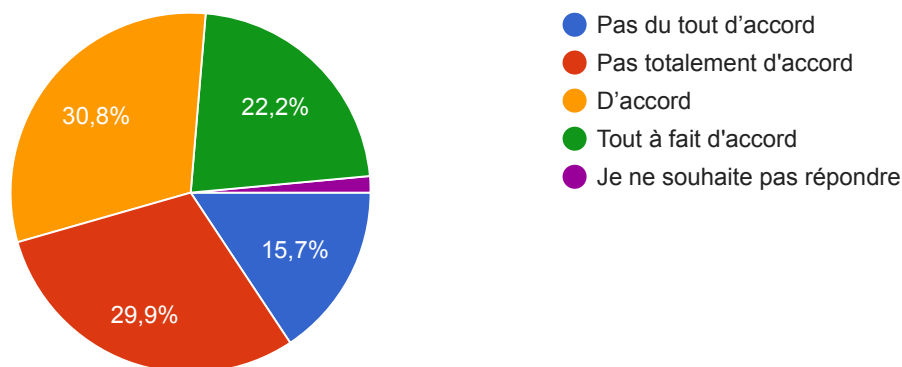
1 425 réponses



*Jamais 5.1% Quelques fois/an 16.4% Une fois/mois 10% Plusieurs fois/mois 19.7% Une fois/semaine 14% Plusieurs fois/semaine 24.2% Tous les jours 10.5%*

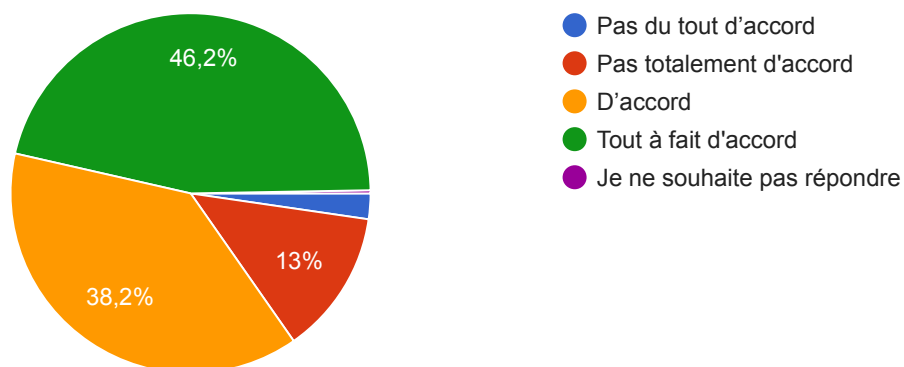
3. Mes proches disent que je me sacrifie trop pour mon travail :

1 424 réponses



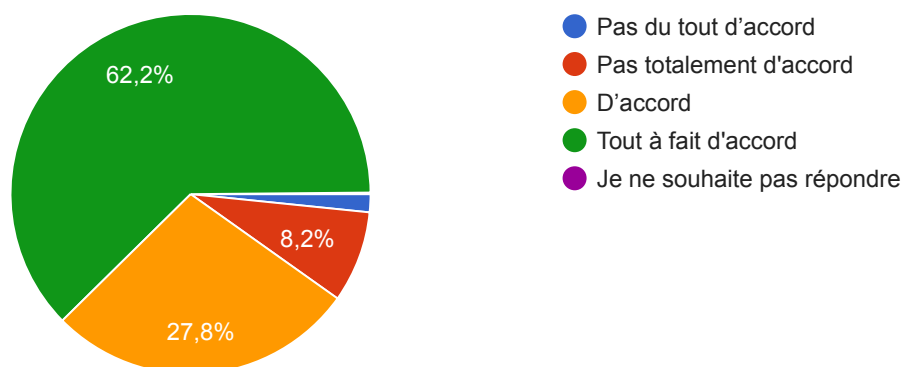
#### 4. Mon travail exige des efforts physiques :

1 425 réponses



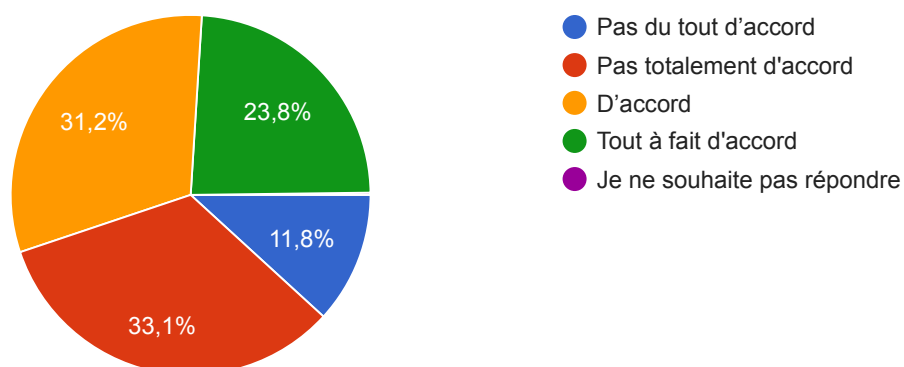
#### 5. Mon travail engendre une fatigue mentale :

1 425 réponses



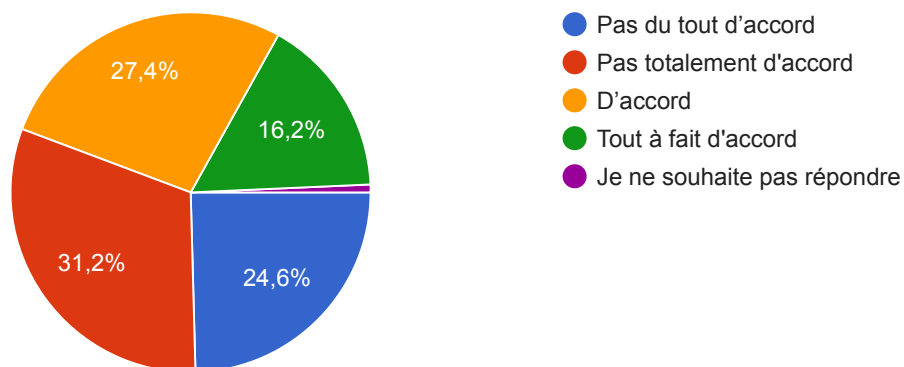
#### 6. Je me sens fatigué(e) lorsque je me lève le matin et que je dois assurer une autre journée de travail :

1 425 réponses



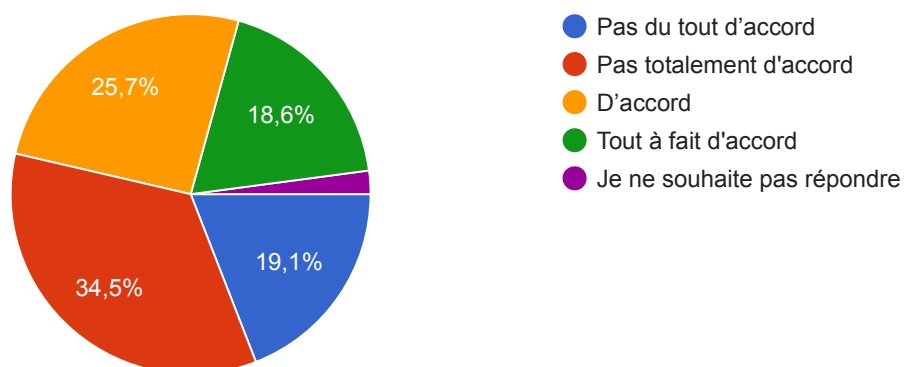
7. Quand je remets à plus tard quelque chose que je devrais faire le jour même, j'ai du mal à dormir le soir :

1 425 réponses



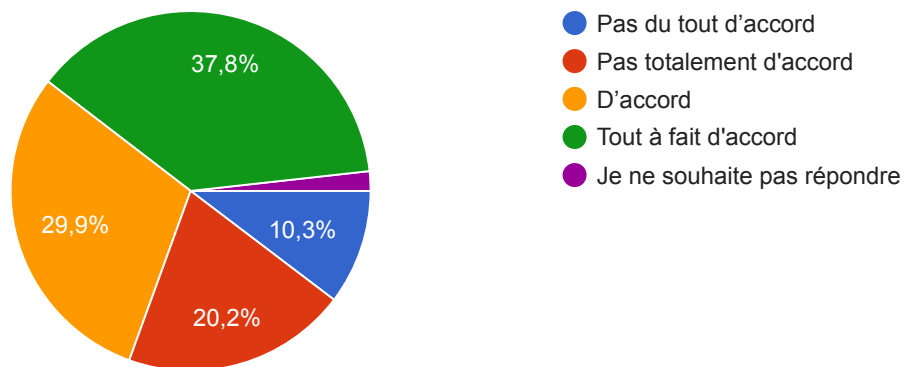
8a. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan physique :

1 425 réponses



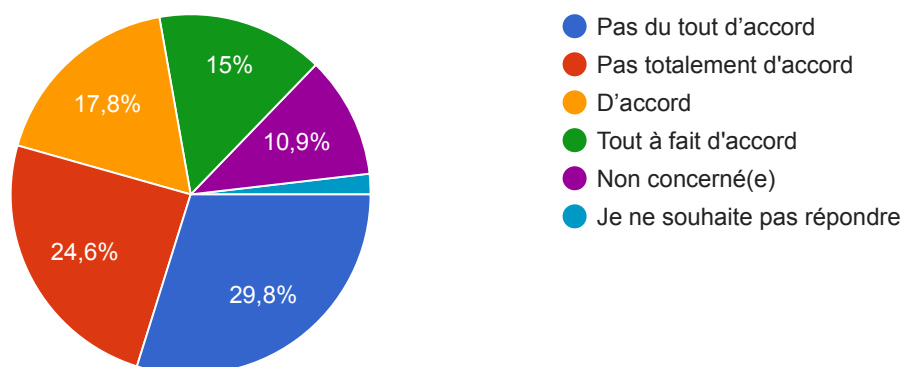
8b. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan relationnel avec les patients :

1 425 réponses



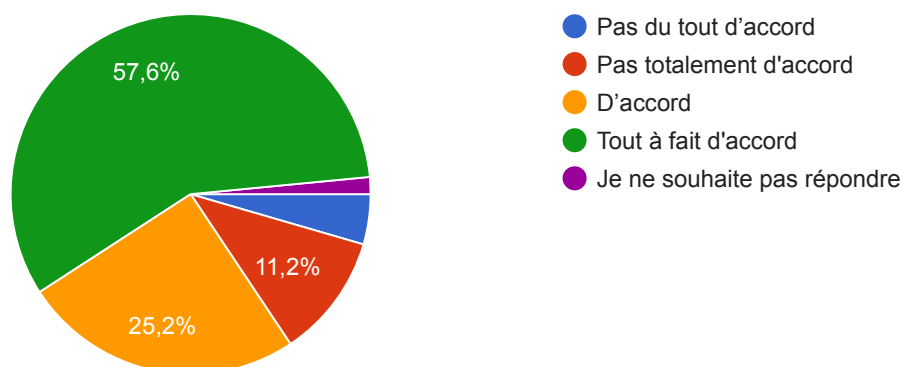
8c. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan relationnel avec les collègues :

1 425 réponses



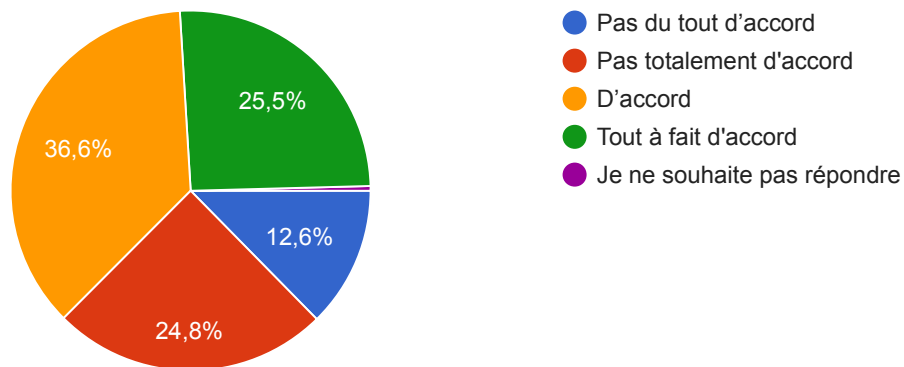
8d. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan administratif :

1 425 réponses



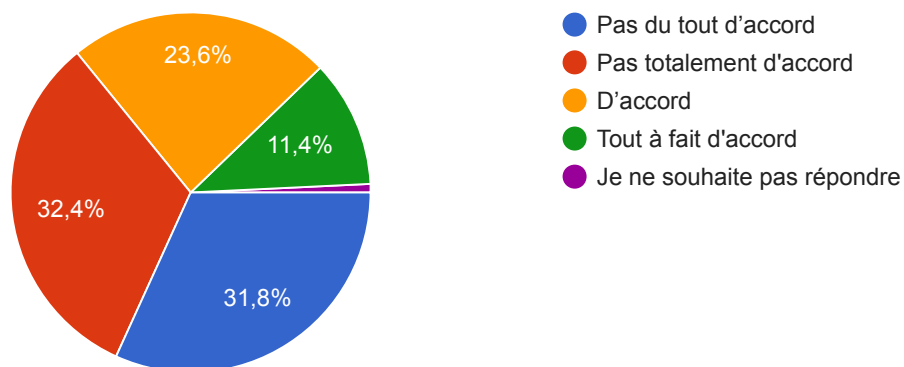
9. Je sens que je suis irritable à cause de mon travail (ou plus sensible aux stress de la vie ordinaire) :

1 425 réponses



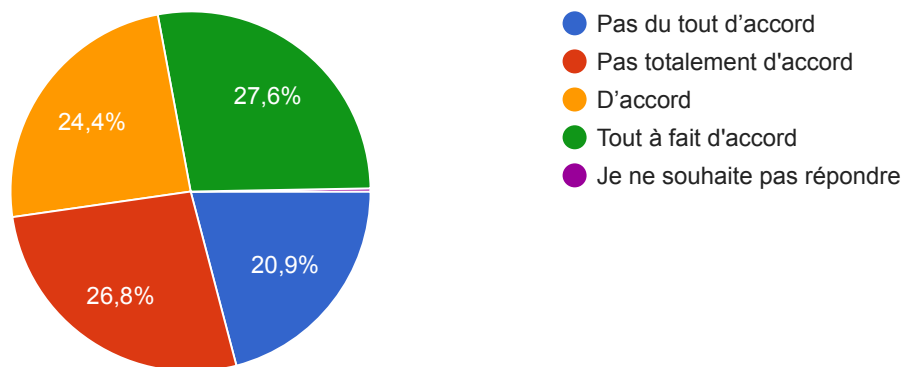
10. Je sens que je craque à cause de mon travail :

1 425 réponses



11. Je me sens frustré(e) par mon travail, ma profession :

1 425 réponses

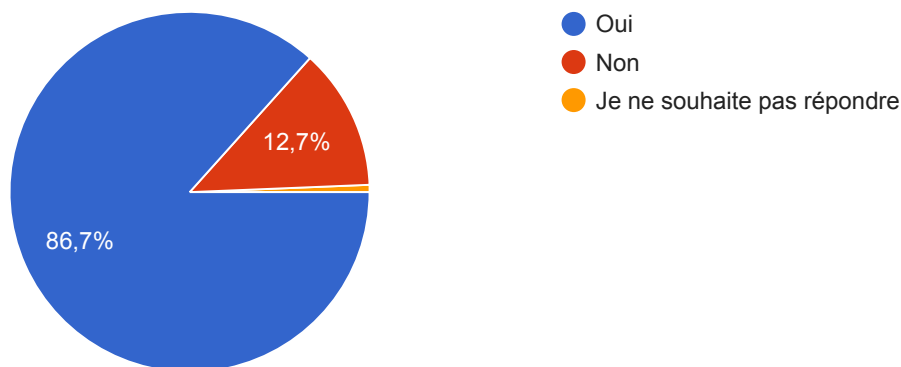




### III- Les risques psycho-sociaux

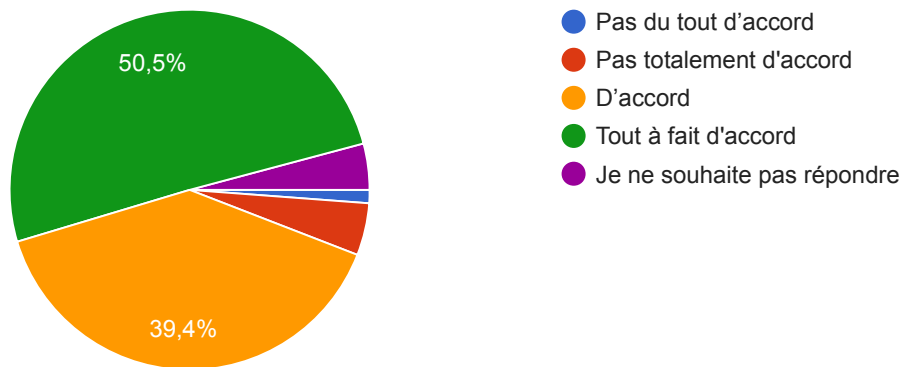
1. Connaissez-vous la notion de risques psycho-sociaux ?

1 425 réponses



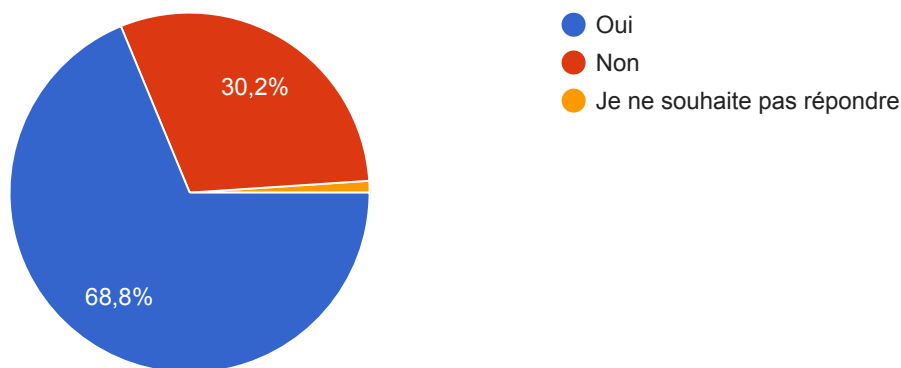
2. Les kinésithérapeutes sont des professionnels concernés par les risques psycho-sociaux :

1 425 réponses



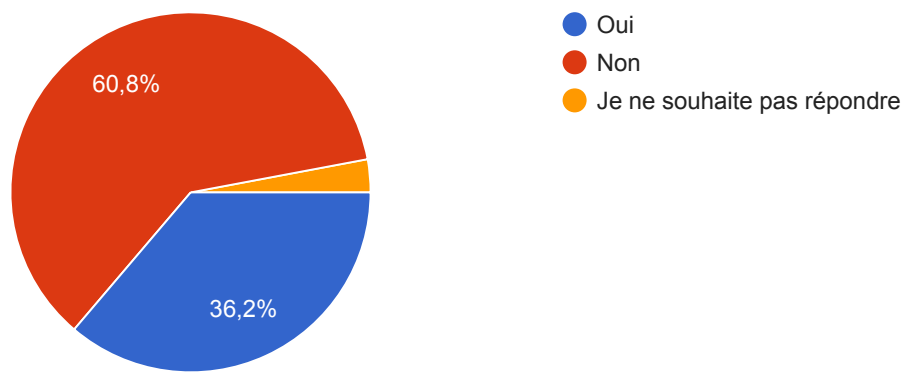
3. Connaissez-vous des collègues faisant ou ayant fait l'objet d'un épuisement professionnel ou burn-out ?

1 425 réponses



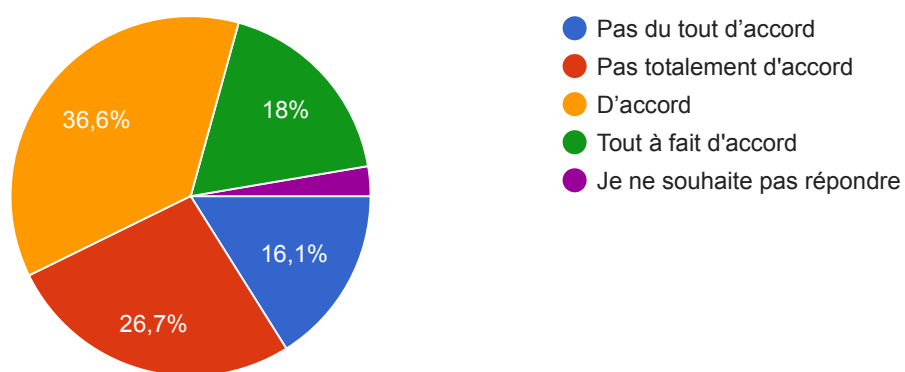
#### 4. Vous est-il arrivé de repérer un collègue en difficulté psycho-sociale qui n'en était pas conscient du tout ?

1 425 réponses



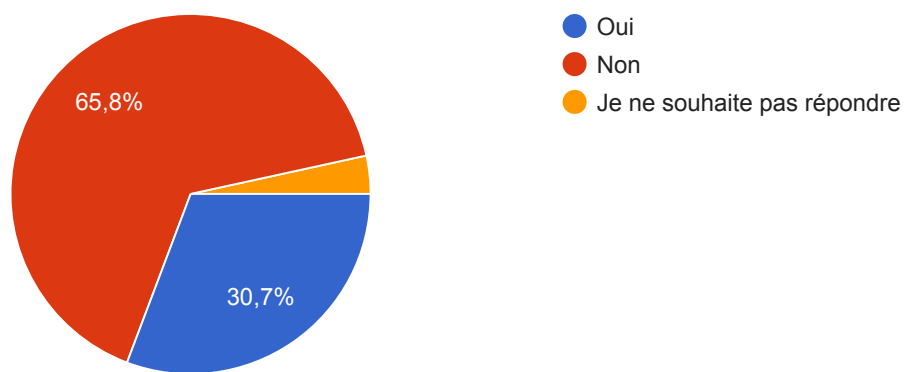
#### 5. Vous vous sentez personnellement concerné(e) par les risques psycho-sociaux :

1 425 réponses



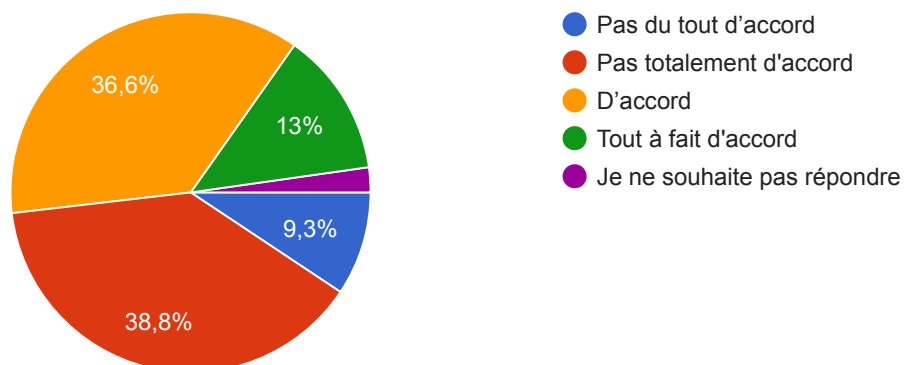
#### 6. Au cas où vous repèreriez un collègue en difficulté, pourriez-vous lui indiquer des plateformes d'aide psychologique ou d'entraide ?

1 425 réponses



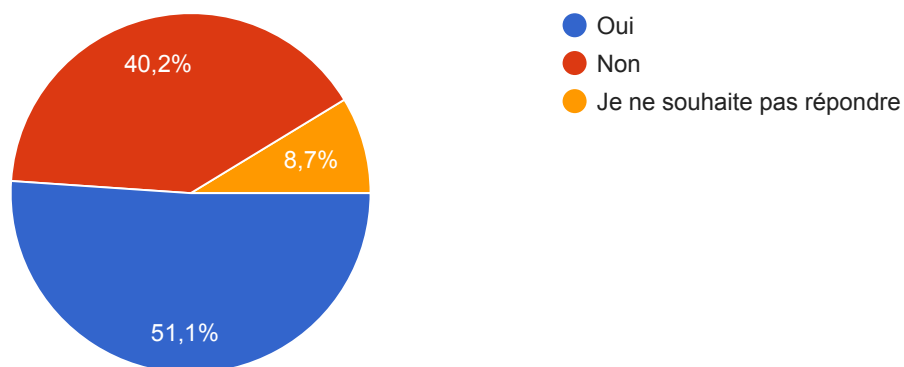
7. Au cas où vous repèreriez un collègue en difficulté, vous pensez que vous pourriez sans hésitation lui venir en aide, le guider :

1 425 réponses



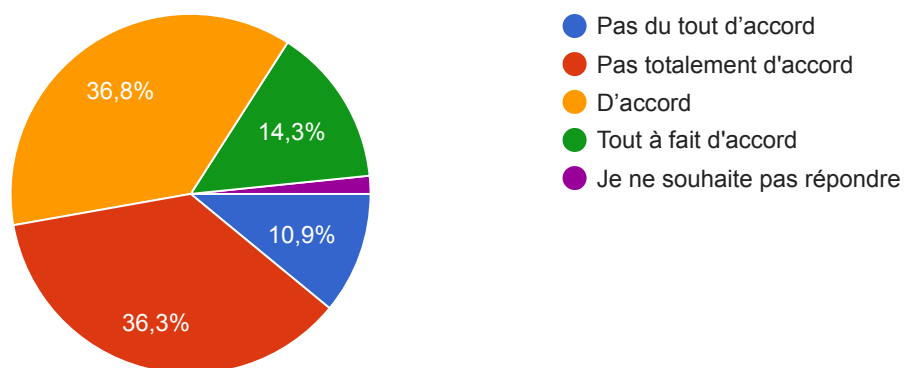
8. Aimeriez-vous être formé(e) à l'urgence en santé mentale ?

1 425 réponses



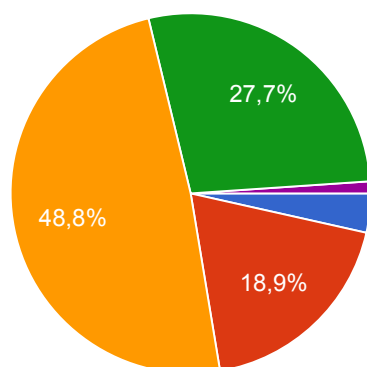
9. Au cas où vous repèreriez un collègue en difficulté, vous vous sentiriez démuni(e) :

1 425 réponses



### 10. Il est difficile de se savoir soi-même en difficulté psycho-sociale :

1 425 réponses

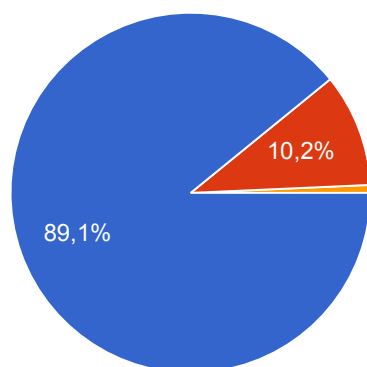


- Pas du tout d'accord
- Pas totalement d'accord
- D'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne souhaite pas répondre

## ➔ IV- Ma vie, ma santé

### 1. J'ai des activités qui m'aident à me vider la tête :

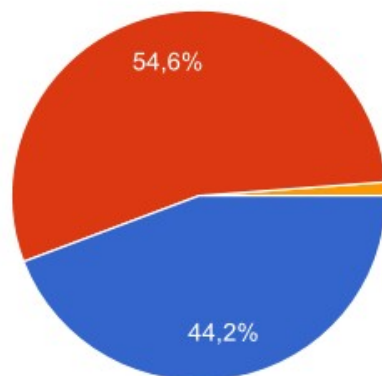
1 425 réponses



- Oui
- Non
- Je ne souhaite pas répondre

### 2. Pensez-vous que votre travail absorbe tout votre temps ?

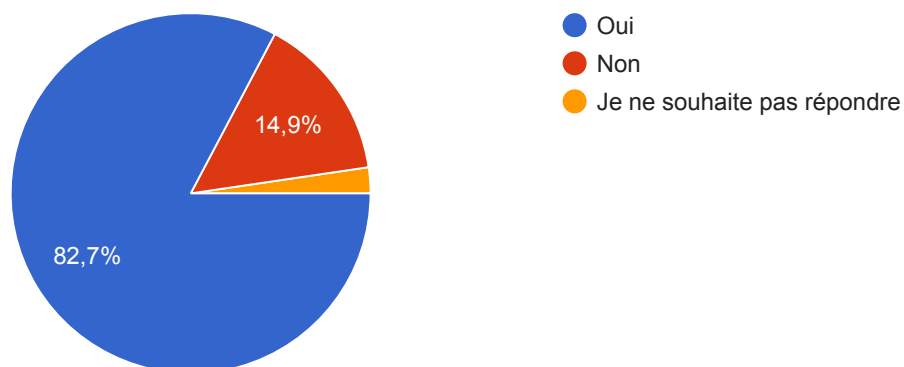
1 425 réponses



- Oui
- Non
- Je ne souhaite pas répondre

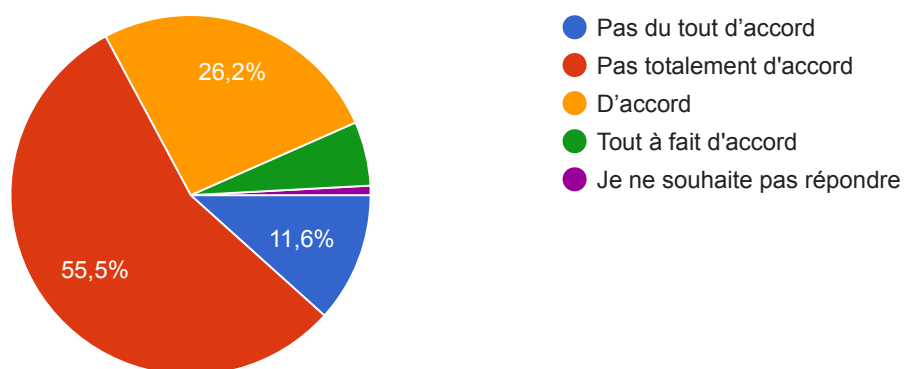
### 3. Je prends du temps avec ma famille ou mes proches :

1 425 réponses



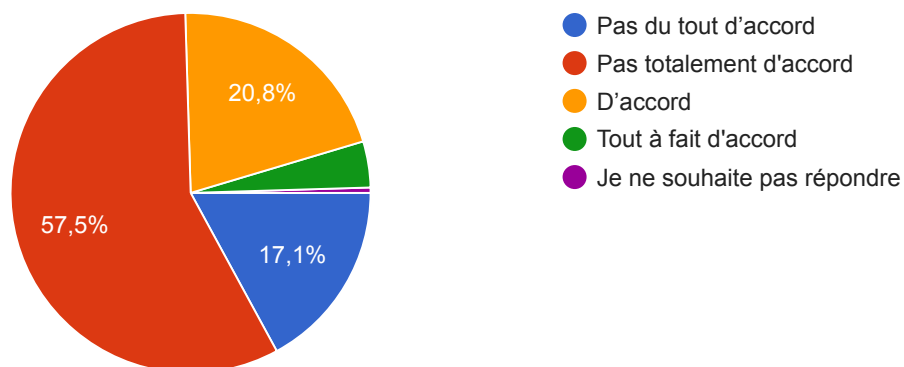
### 4. En général, ma vie correspond de près à mes idéaux :

1 425 réponses



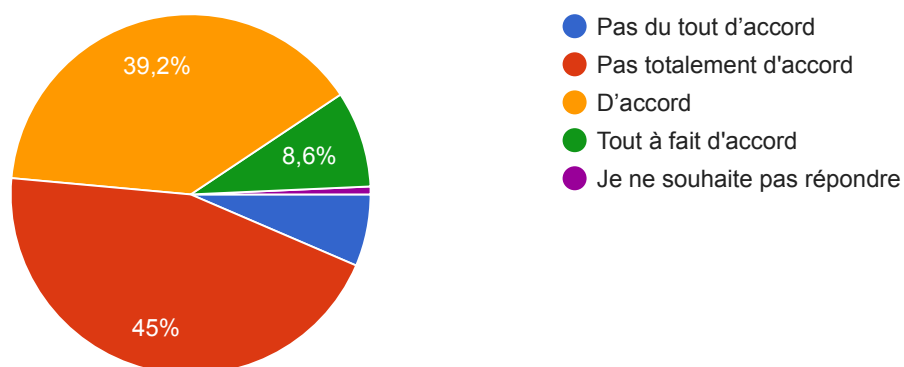
### 5. Mes conditions de vie sont excellentes :

1 425 réponses



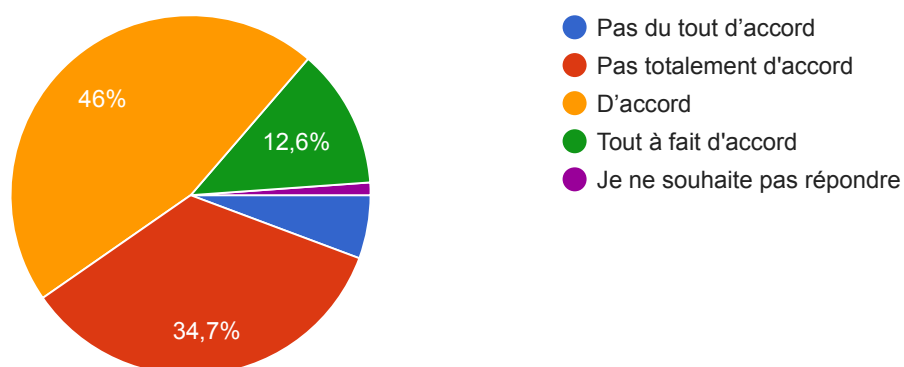
### 6. Je suis satisfait(e) de ma vie :

1 425 réponses



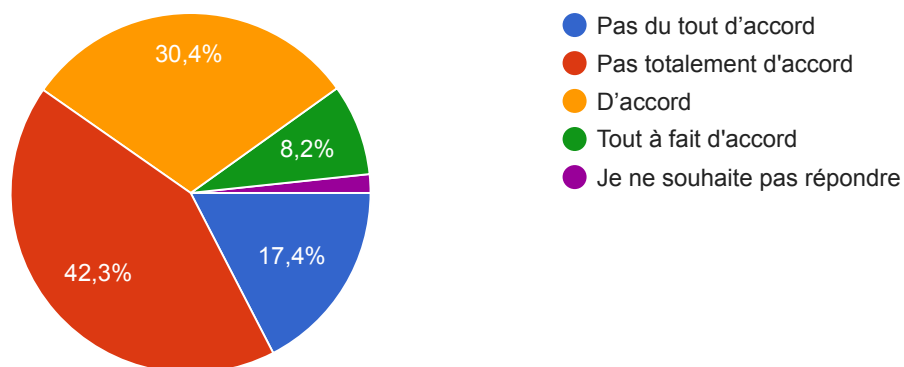
### 7. Jusqu'à maintenant, j'ai obtenu les choses importantes que je voulais de la vie :

1 425 réponses



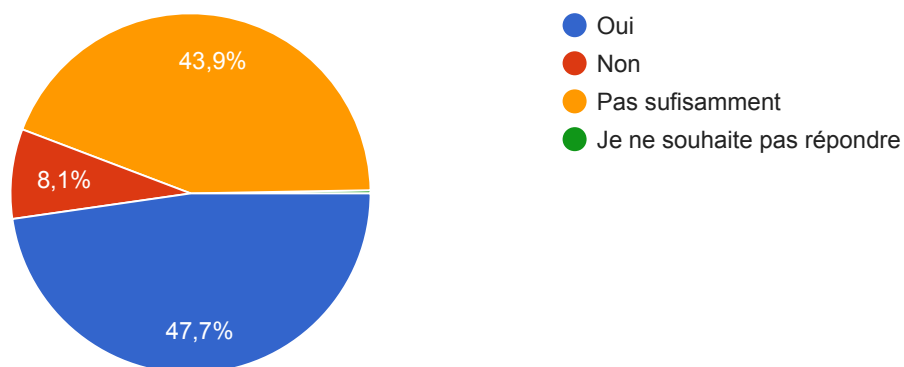
### 8. Si je pouvais recommencer ma vie, je n'y changerais presque rien :

1 425 réponses



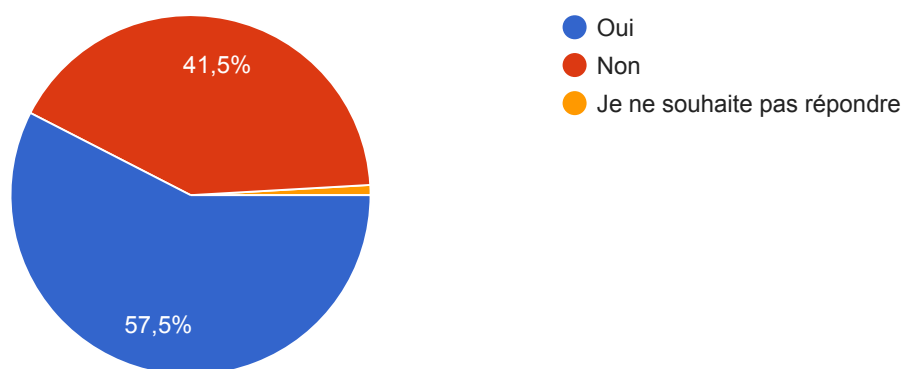
### 9. Êtes-vous « sérieux » avec votre santé ?

1 425 réponses



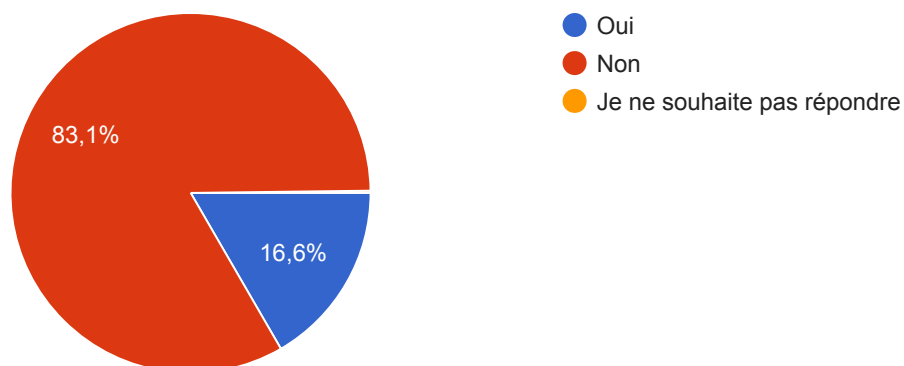
### 10. Avez-vous un médecin que vous consultez régulièrement ?

1 425 réponses



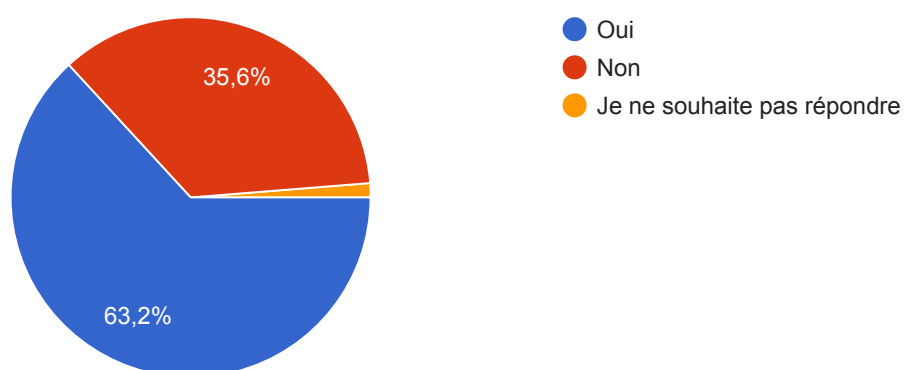
### 11. Avez-vous déjà eu une consultation avec un médecin du travail (même en tant que libéral) ?

1 424 réponses



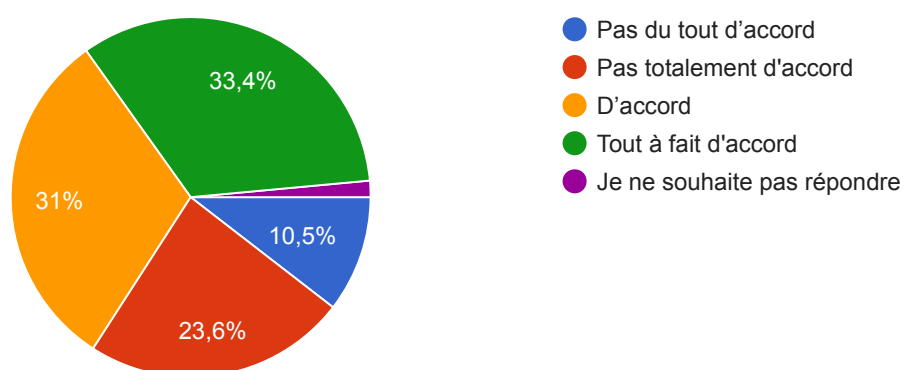
### 12. Écoutez-vous les signaux d'alerte de votre corps ?

1 425 réponses



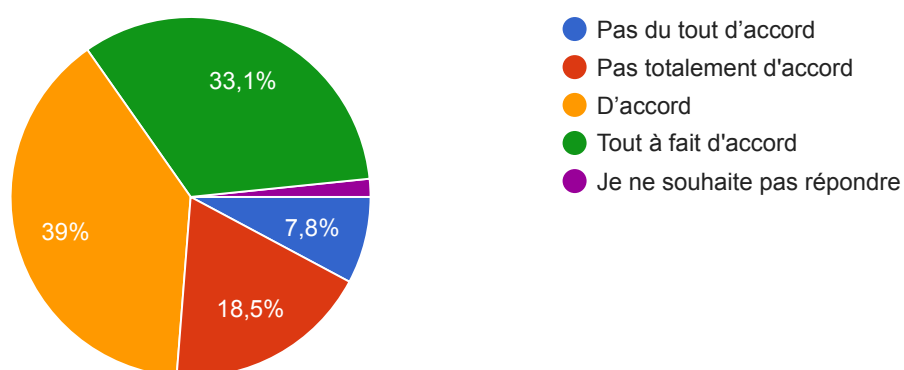
### 13. Je trouve les actualités anxigènes et elles m'affectent :

1 425 réponses



### 14. Je suis sensible à l'insécurité des conditions environnementales :

1 425 réponses

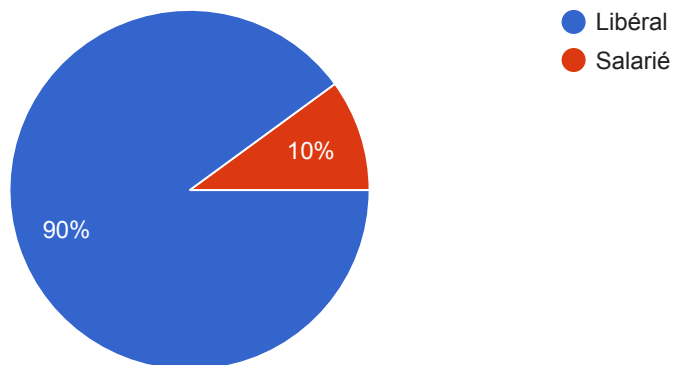




# → V- Les relations aux autres dans mon exercice

Je suis en exercice :

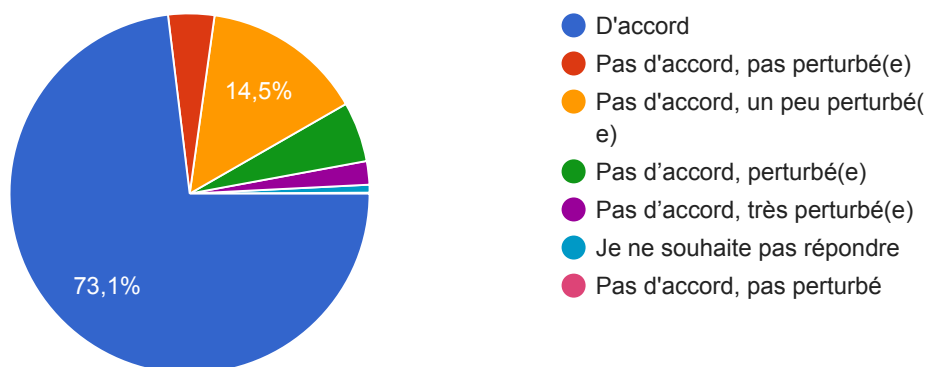
1 425 réponses



## ▶ V.A- Exercice libéral

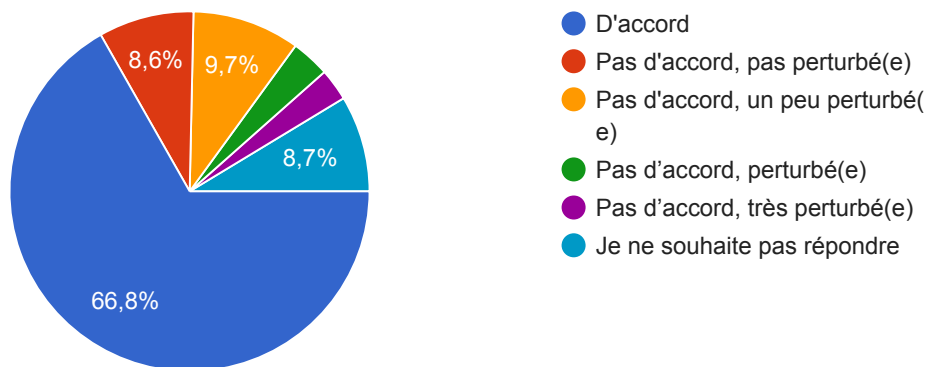
1. Je reçois la reconnaissance ou le respect de mes patients :

1 282 réponses



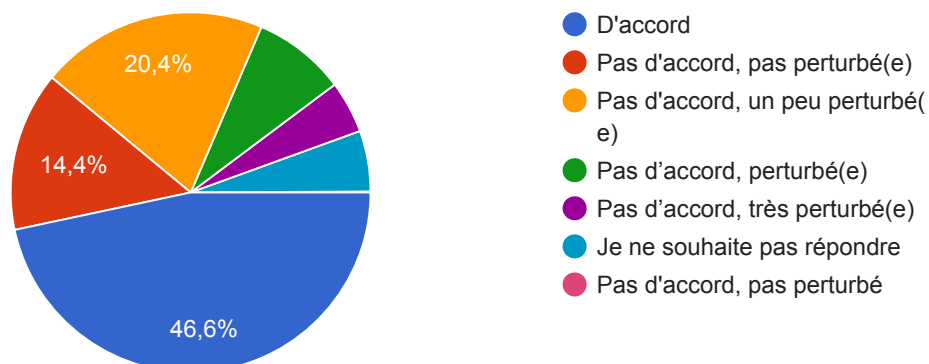
2. Je reçois le respect que je mérite de mes collègues :

1 282 réponses



### 3. Au travail, je bénéficie d'un soutien satisfaisant dans les situations difficiles :

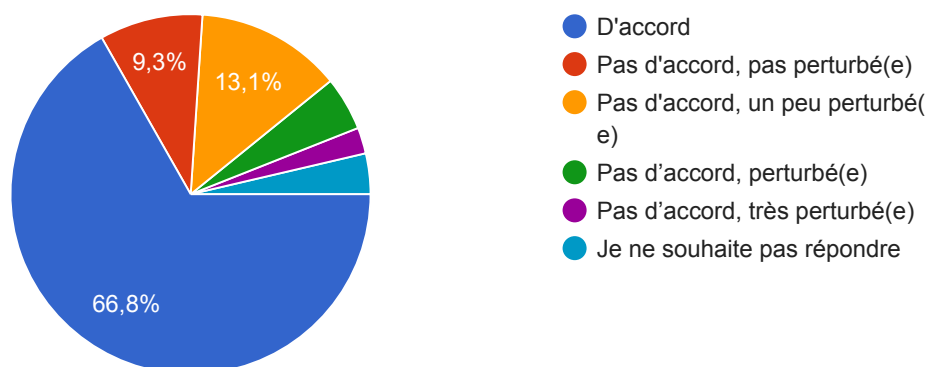
1 282 réponses



[Copier](#)

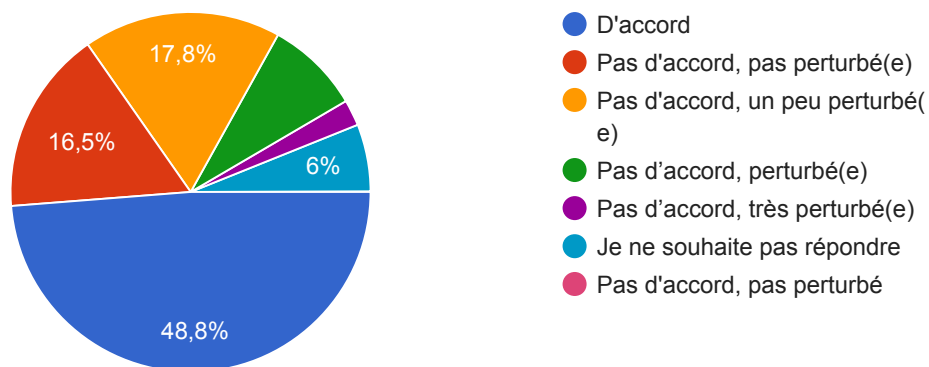
### 4. Les personnels de santé que je côtoie reconnaissent mes compétences à leurs valeurs :

1 282 réponses



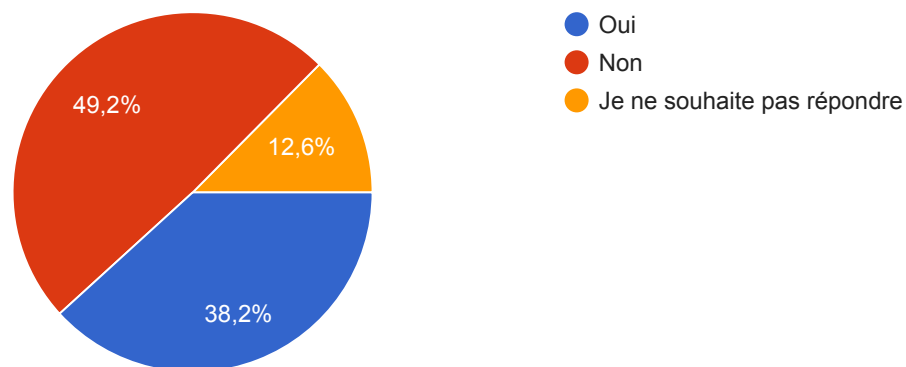
### 5. J'ai la confiance totale des médecins :

1 282 réponses



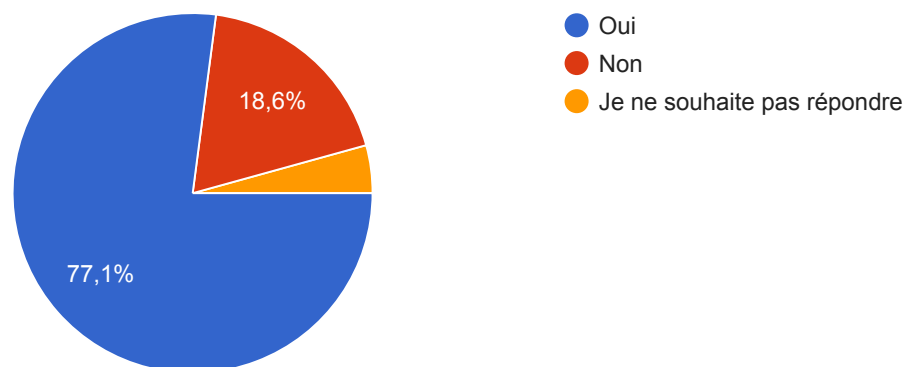
## 6. Je suis considéré(e) comme un(e) subalterne par les médecins :

1 282 réponses



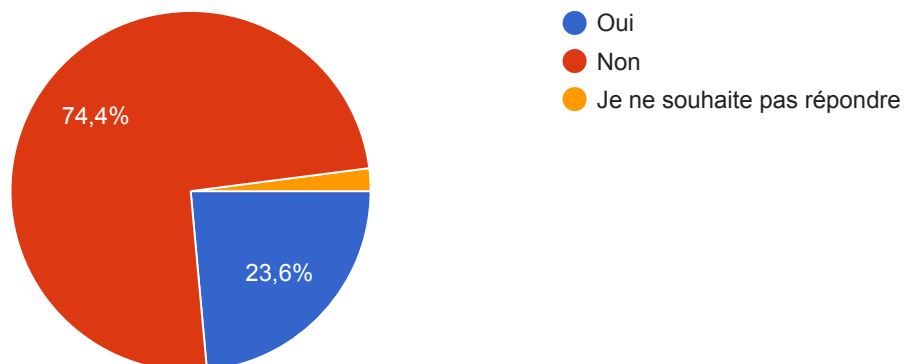
## 7. Au cours des dernières années, les patients sont devenus de plus en plus exigeants :

1 282 réponses



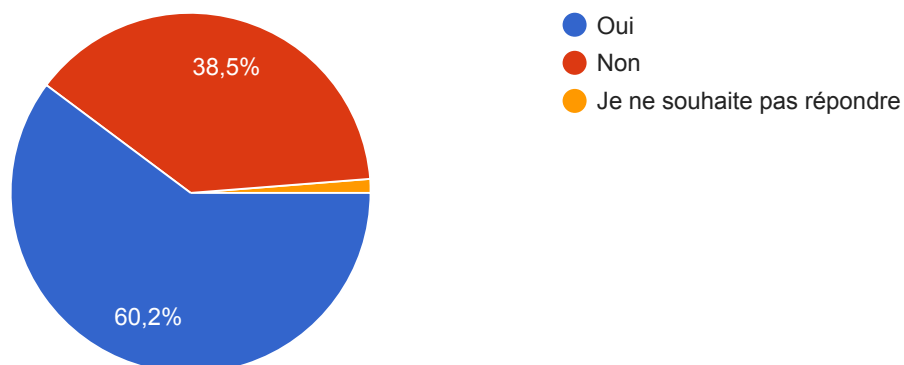
8. Je sens que je m'occupe de certains patients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets :

1 282 réponses



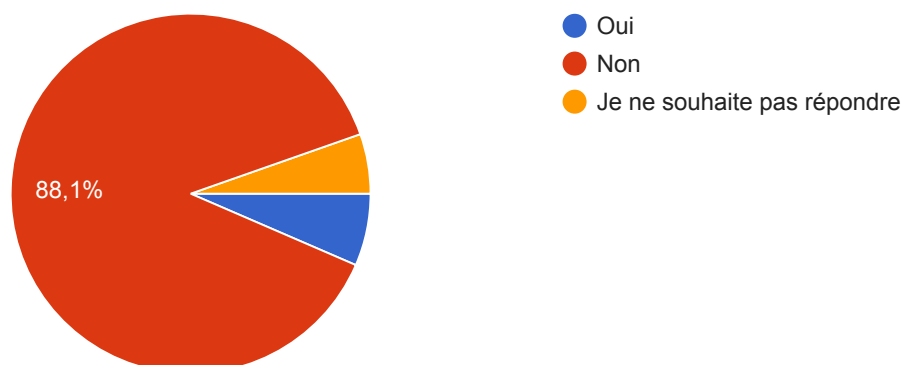
9. Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts :

1 282 réponses



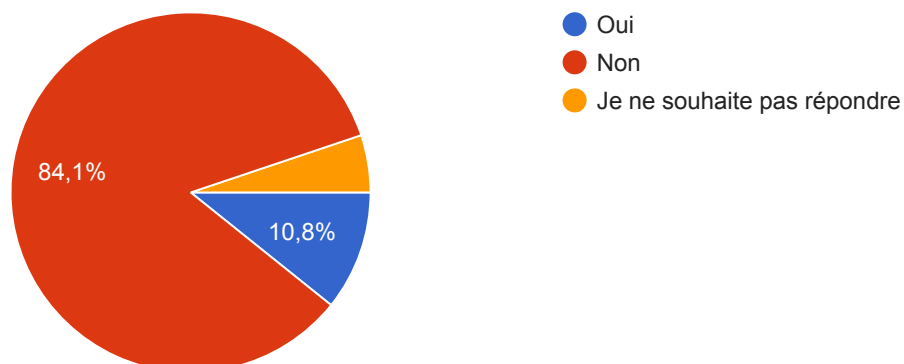
10. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus âgés :

1 282 réponses



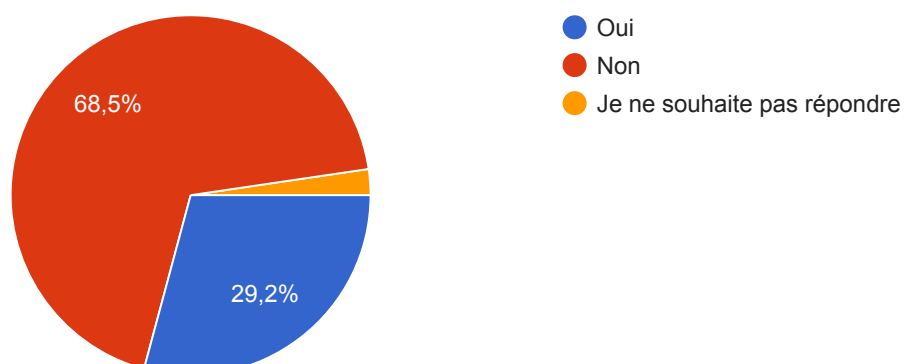
### 11. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus jeunes :

1 282 réponses



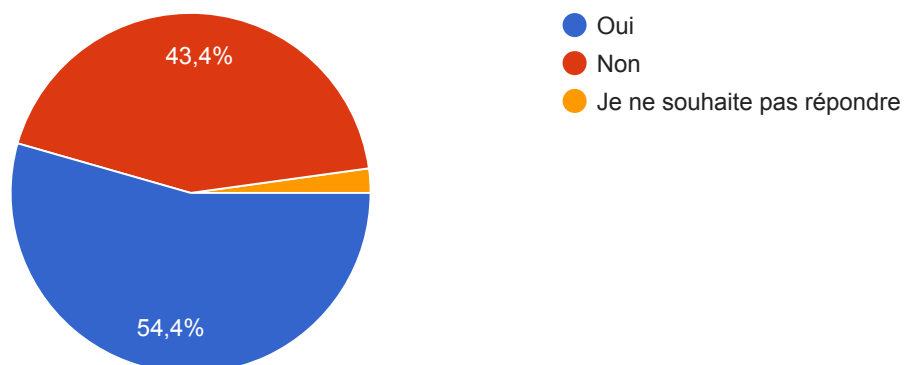
### 12. Je trouve que je suis trop isolé(e) dans mon travail :

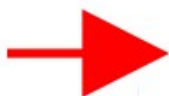
1 282 réponses



### 13. Je travaille fréquemment avec d'autres professionnels de santé :

1 282 réponses





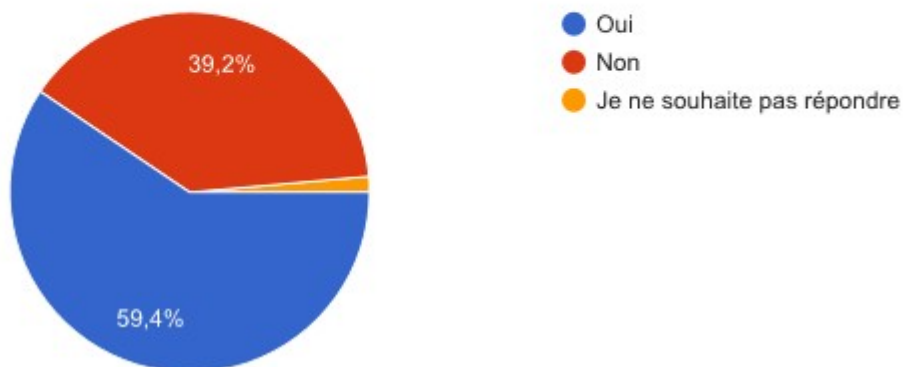
## V- Les relations aux autres dans mon exercice



### V.B- Exercice salarié

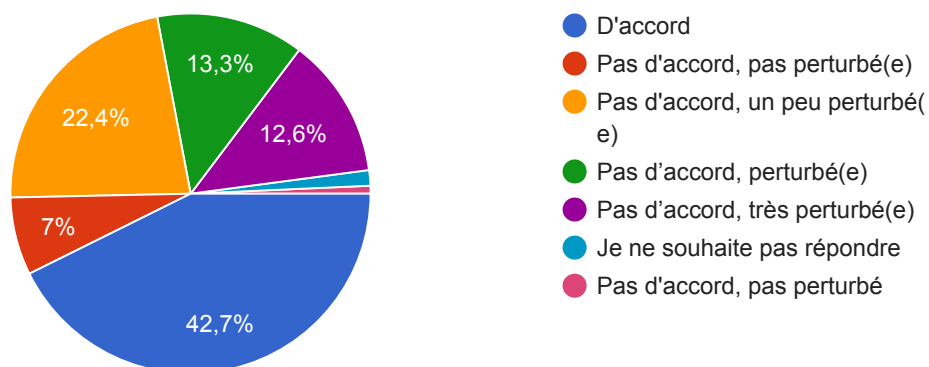
1. Je souffre de conflits divers sur mon lieu de travail :

143 réponses



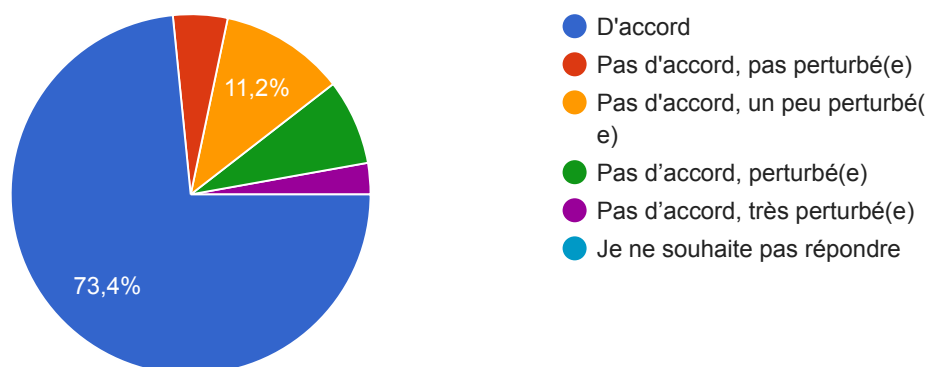
2. Je reçois le respect que je mérite de mes supérieurs :

143 réponses



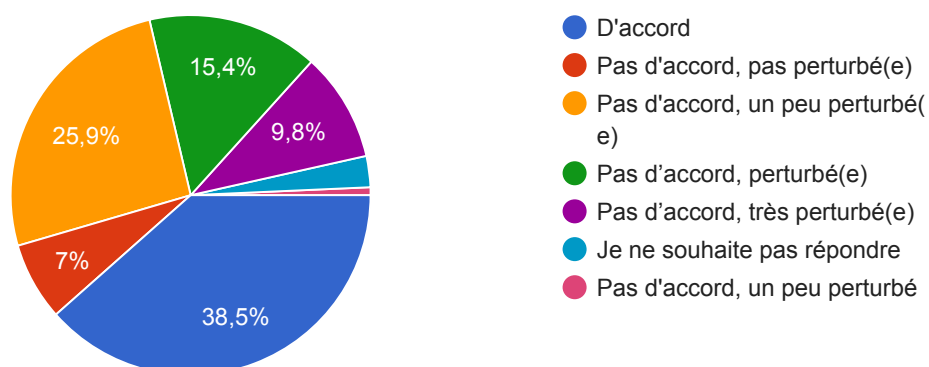
### 3. Je reçois le respect que je mérite de mes collègues :

143 réponses



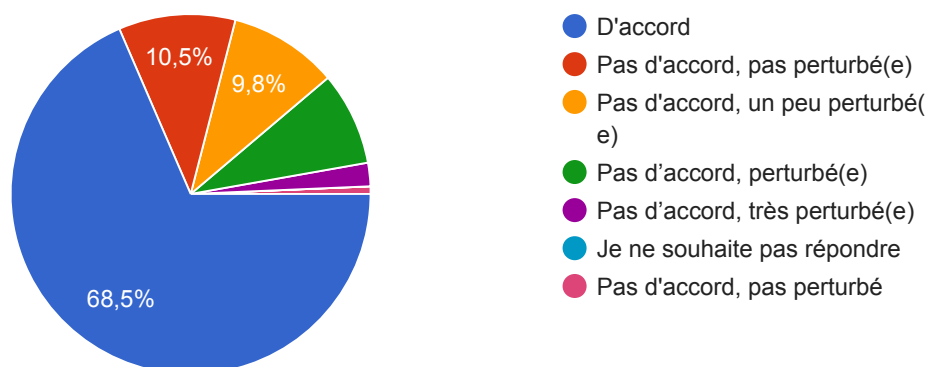
### 4. Au travail, je bénéficie d'un soutien satisfaisant dans les situations difficiles :

143 réponses



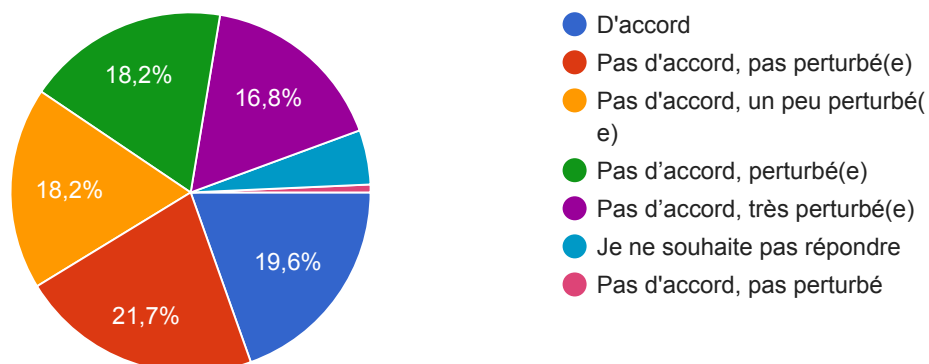
### 5. Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation :

143 réponses



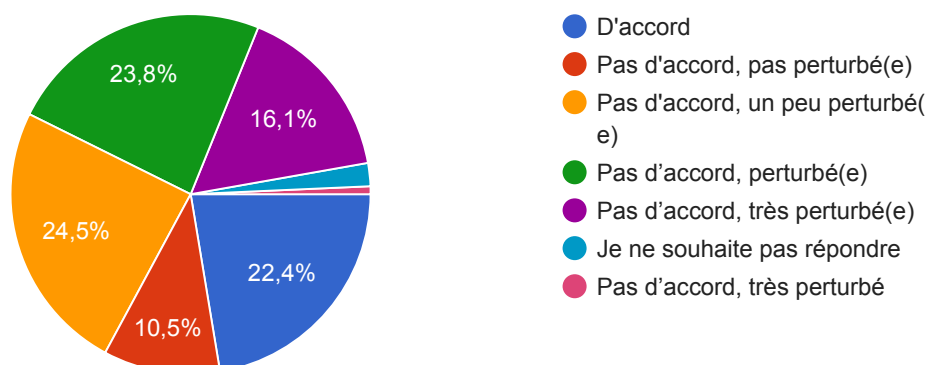
6. Grâce à mon investissement dans mon travail, mes perspectives de promotion sont satisfaisantes :

143 réponses



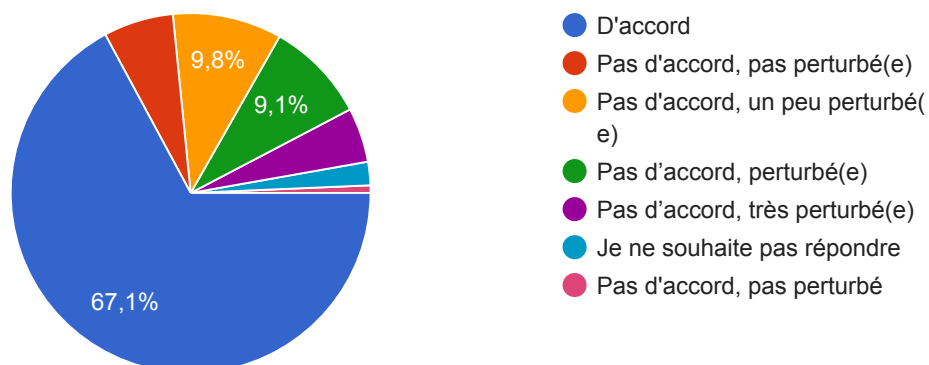
7. Grâce à mon investissement dans mon travail, mon salaire est satisfaisant :

143 réponses



8. Je bénéficie d'autonomie et marge de manœuvre dans mon travail :

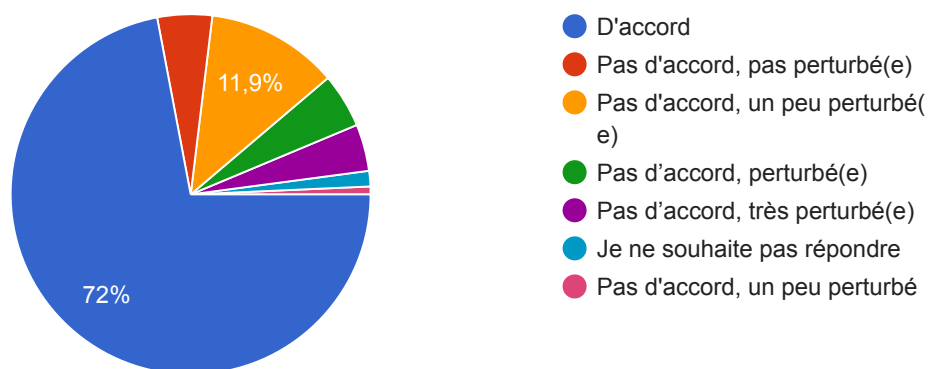
143 réponses





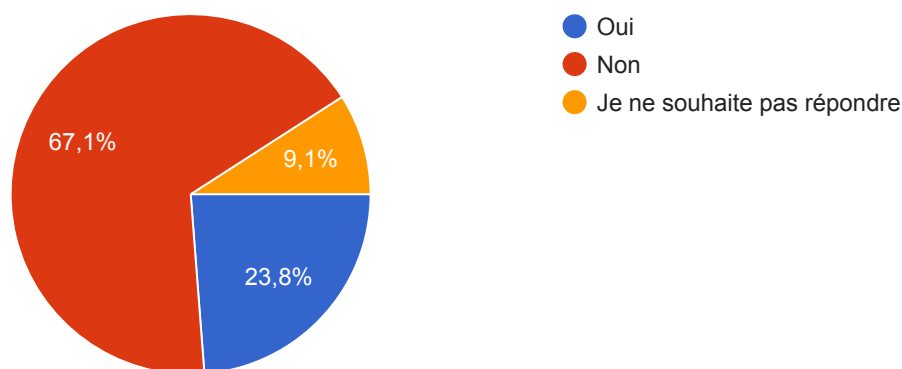
9. J'ai la confiance totale des médecins :

143 réponses



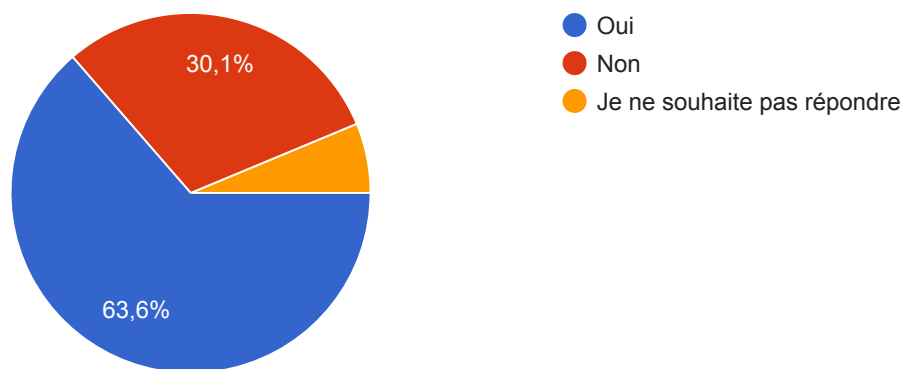
10. Je suis considéré(e) comme un(e) subalterne par les médecins :

143 réponses



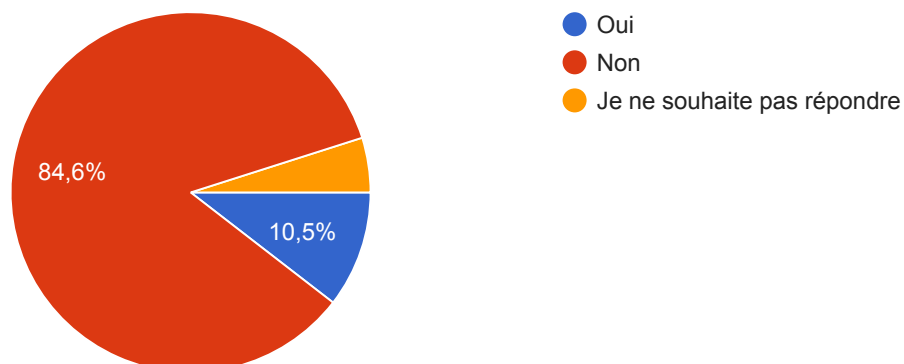
11. Au cours des dernières années, les patients sont devenus de plus en plus exigeants :

143 réponses



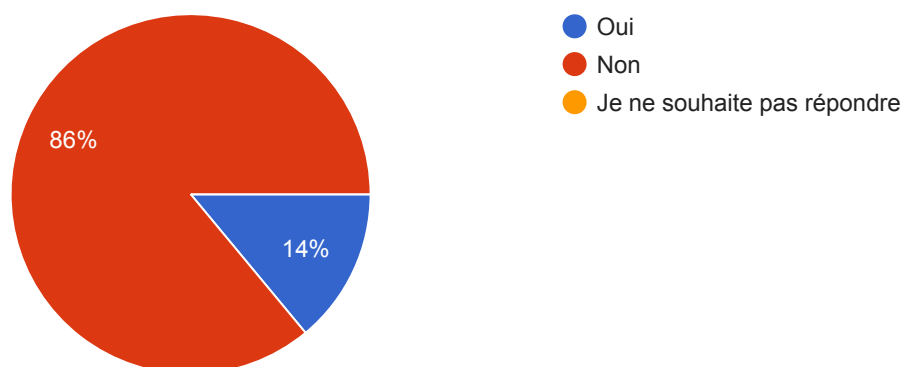
### 12. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus âgés :

143 réponses



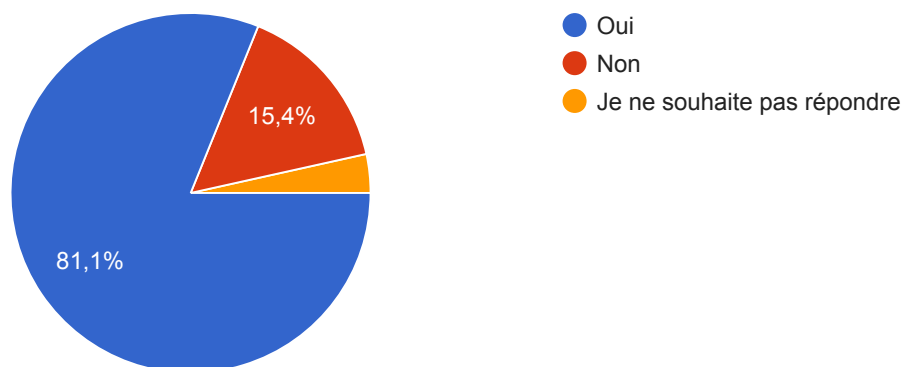
### 13. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus jeunes :

143 réponses



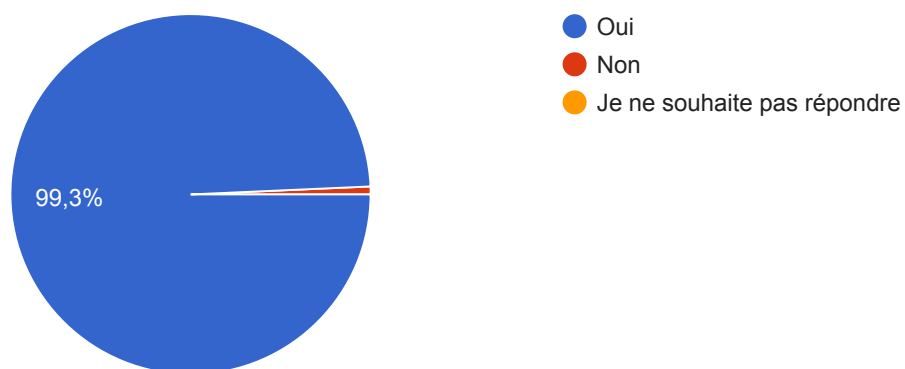
### 14. Les personnels de santé que je côtoie reconnaissent mes compétences à leurs valeurs

143 réponses



### 15. Je travaille fréquemment avec d'autres professionnels de santé :

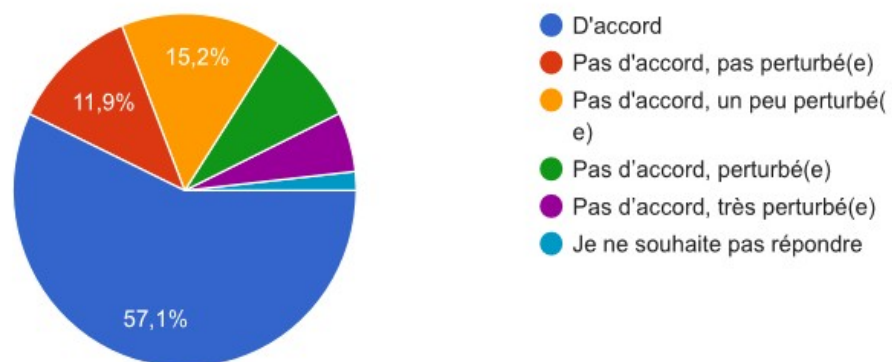
143 réponses



## → VI - Ma situation professionnelle - Exercice libéral

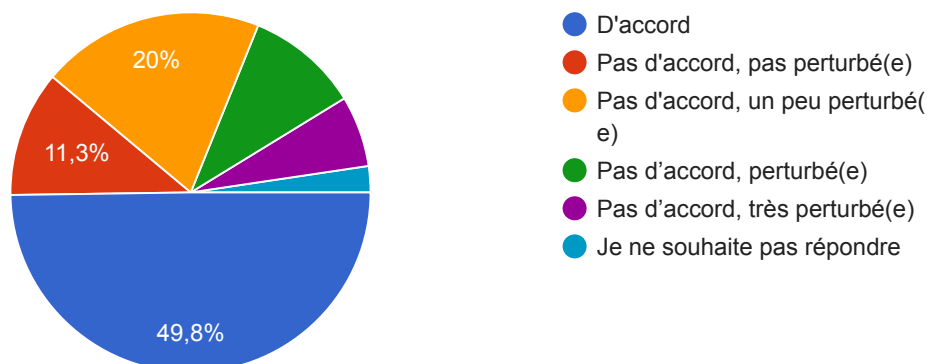
1. Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation :

1 282 réponses



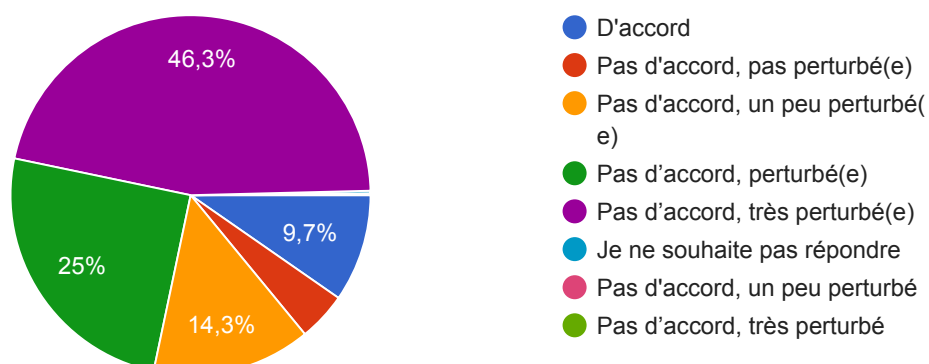
## 2. Vu mon investissement au cabinet, je reçois le respect et l'estime que je mérite à mon travail :

1 282 réponses



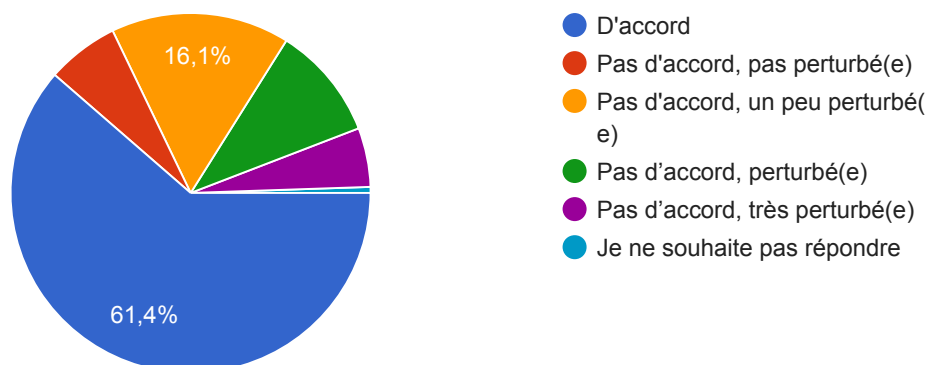
## 3. Vu mes horaires de travail, mes revenus sont satisfaisants :

1 282 réponses



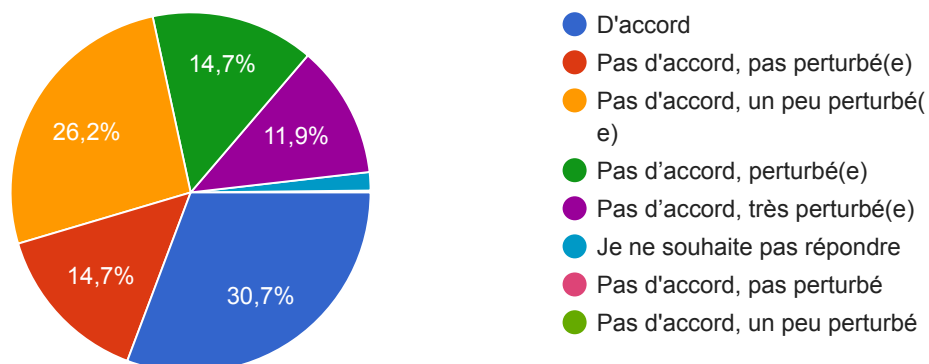
## 4. Je bénéficie d'autonomie et marge de manœuvre dans mon travail :

1 282 réponses



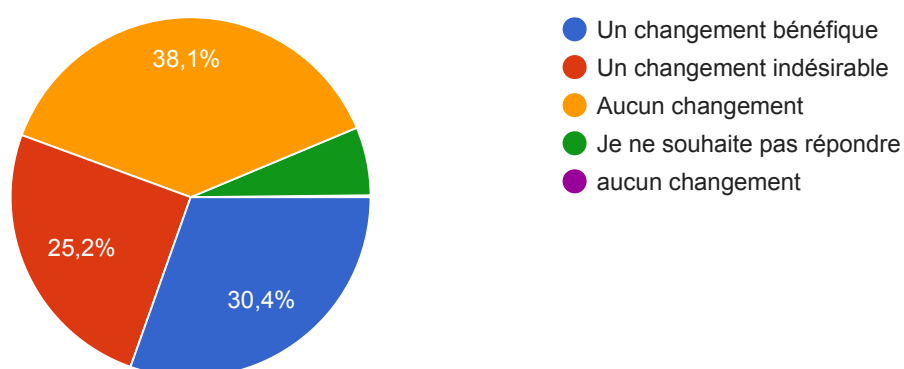
### 5. Au vu de mon investissement professionnel j'ai la reconnaissance que j'attends :

1 282 réponses



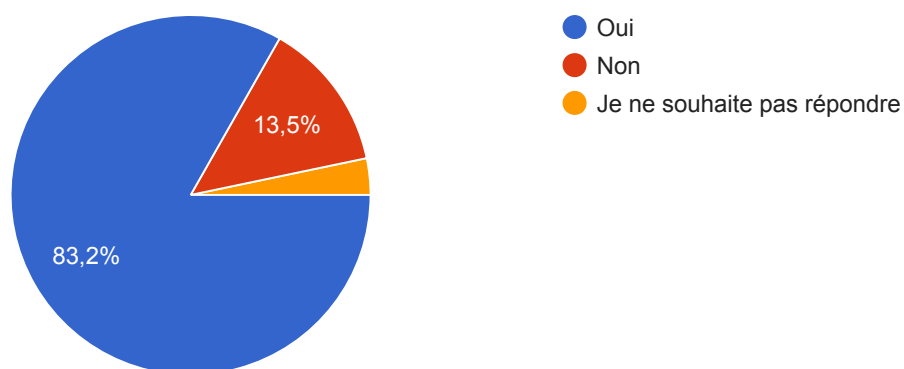
### 6. Dans ma situation de travail, je suis en train de vivre ou je m'attends à vivre :

1 282 réponses



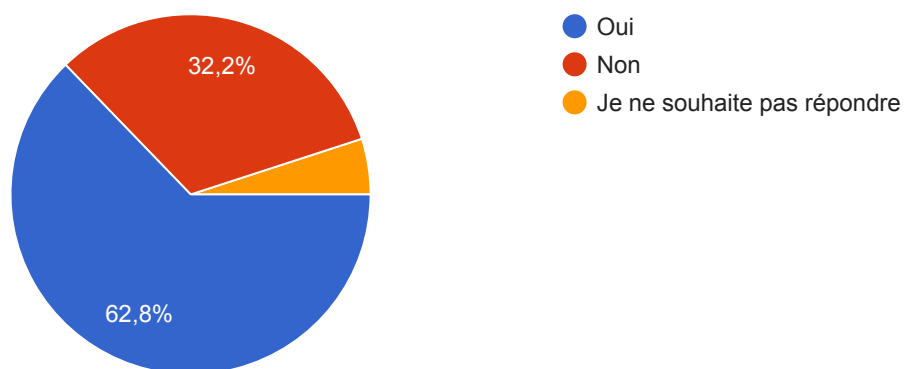
### 7. J'ai beaucoup de responsabilités à mon travail :

1 282 réponses



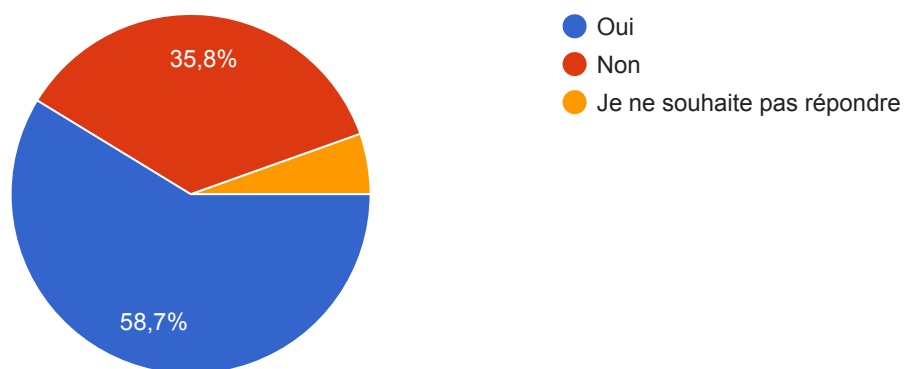
### 8. Mes perspectives professionnelles sont faibles :

1 282 réponses



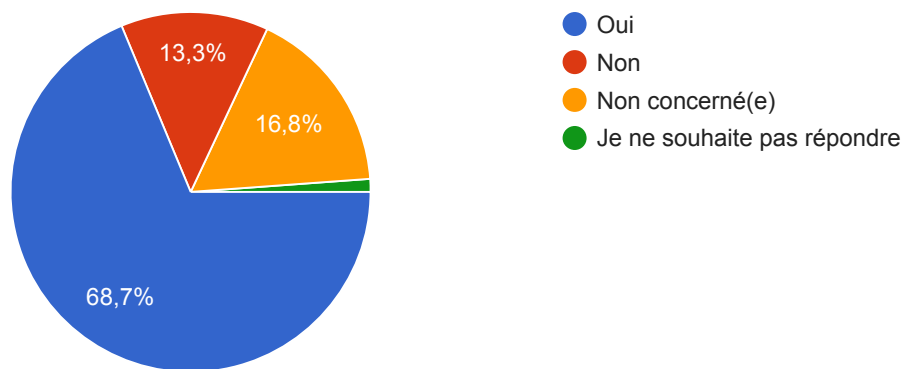
### 9. Mon avenir dans ma profession est menacé :

1 282 réponses



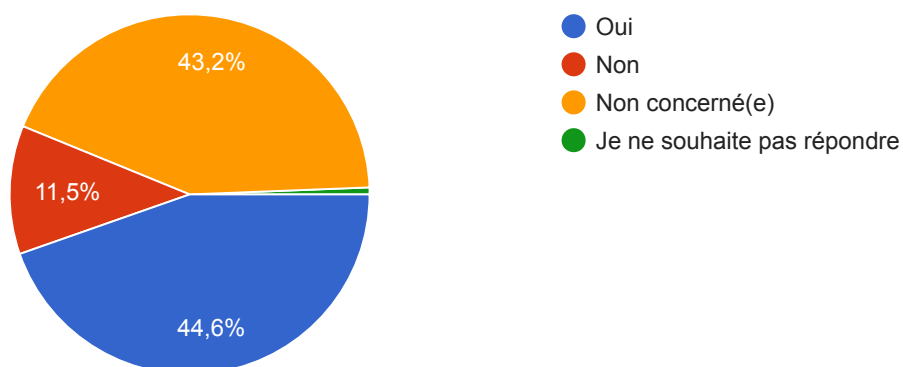
### 10. J'ai des problèmes pour trouver un(e) remplaçant(e) :

1 282 réponses



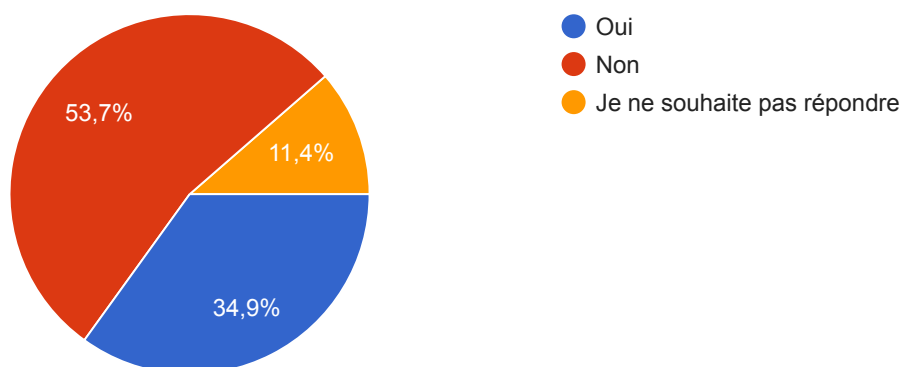
### 11. J'ai des problèmes pour trouver un(e) assistant(e) :

1 282 réponses

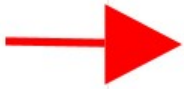


### 12. Je pense changer de métier dans un avenir plus ou moins proche :

1 282 réponses



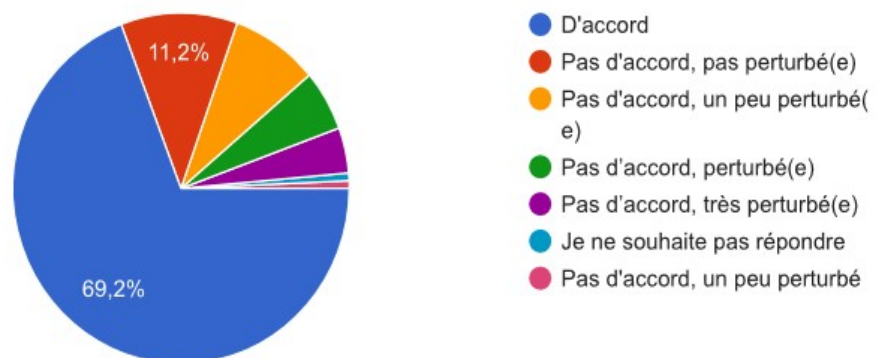




## VI. Ma situation professionnelle - Exercice salarié

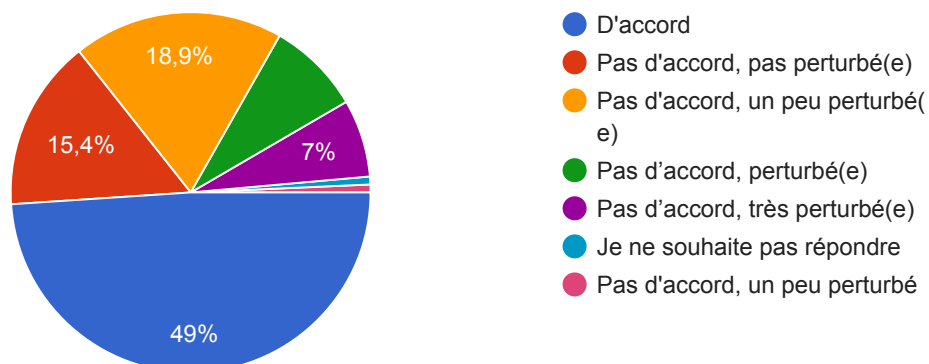
1. Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation :

143 réponses



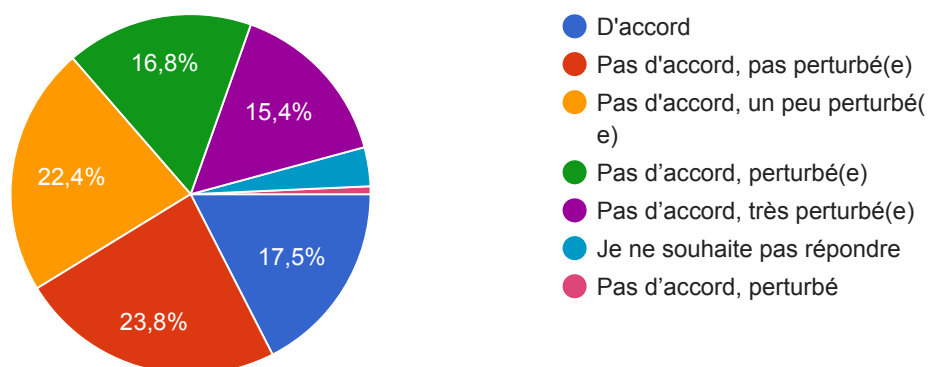
2. Au vu de mon investissement dans mon travail, je reçois le respect et l'estime que je mérite à mon travail :

143 réponses



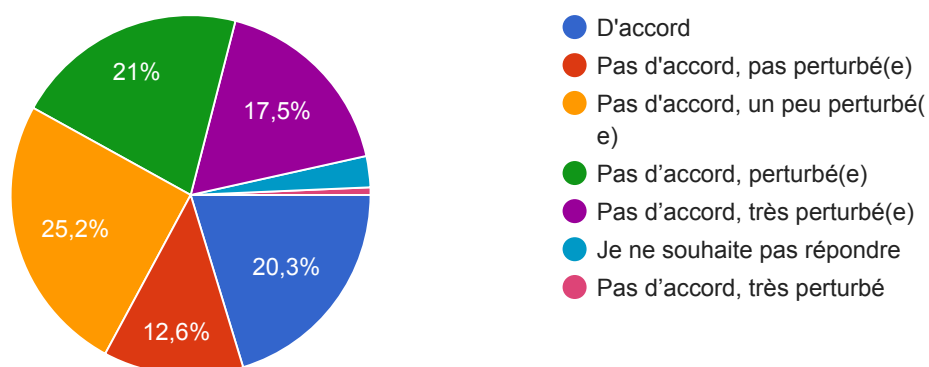
3. Au vu de mon investissement dans mon travail, mes perspectives de promotion ou d'évolution sont satisfaisantes :

143 réponses



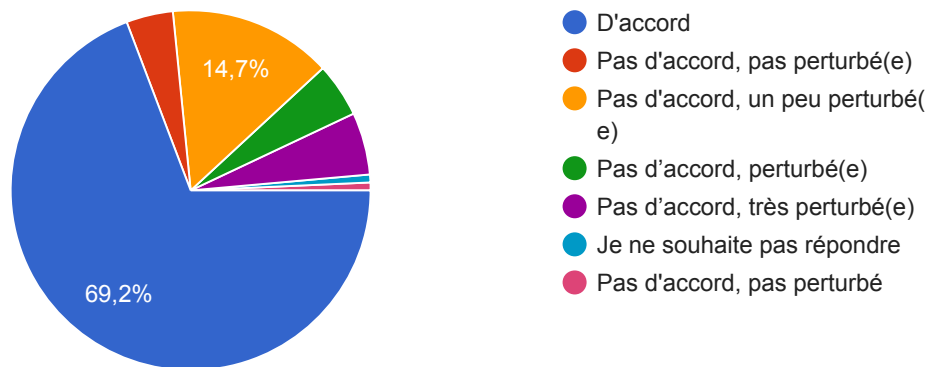
4. Au vu de mon investissement dans mon travail, mon salaire est satisfaisant :

143 réponses



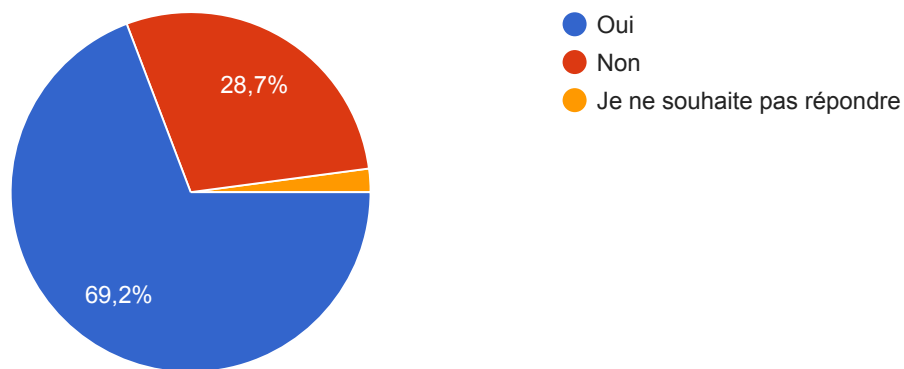
### 5. Je bénéficie d'autonomie et marge de manœuvre dans mon travail :

143 réponses



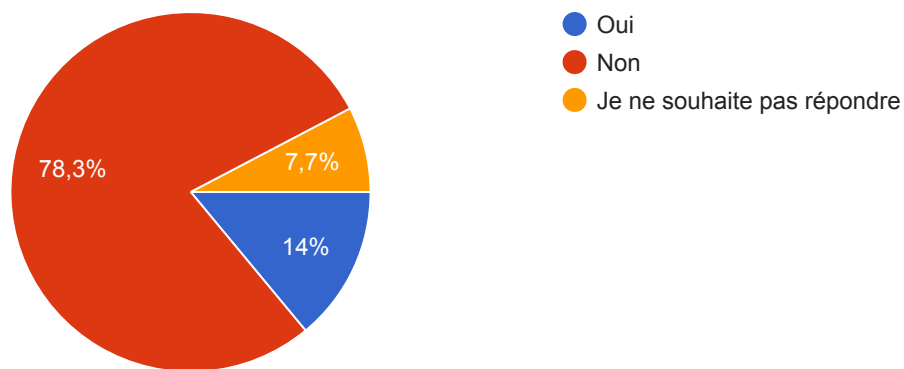
### 6. J'ai beaucoup de responsabilités à mon travail :

143 réponses



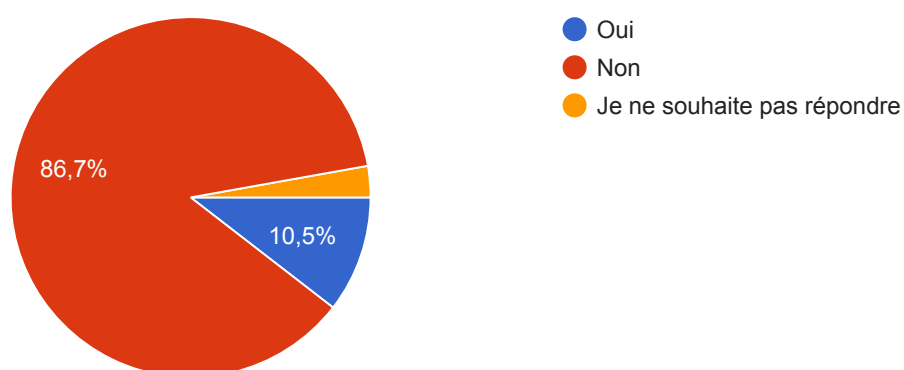
### 7. On me traite injustement à mon travail :

143 réponses



### 8. Ma sécurité d'emploi est menacée :

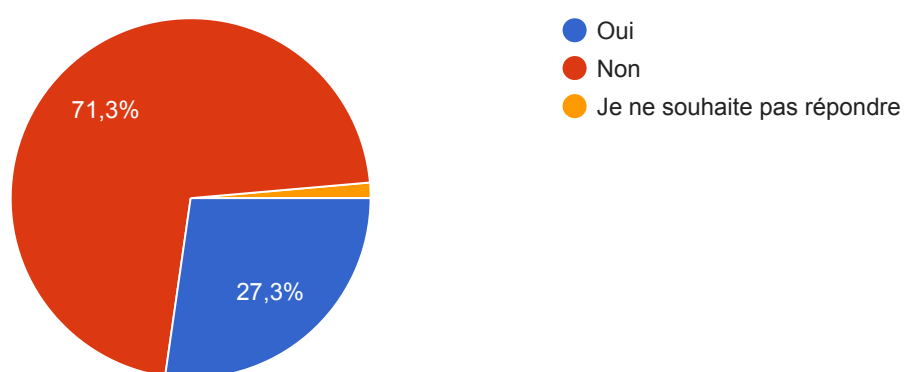
143 réponses



### 9. Avez-vous des problèmes pour prendre vos congés ?

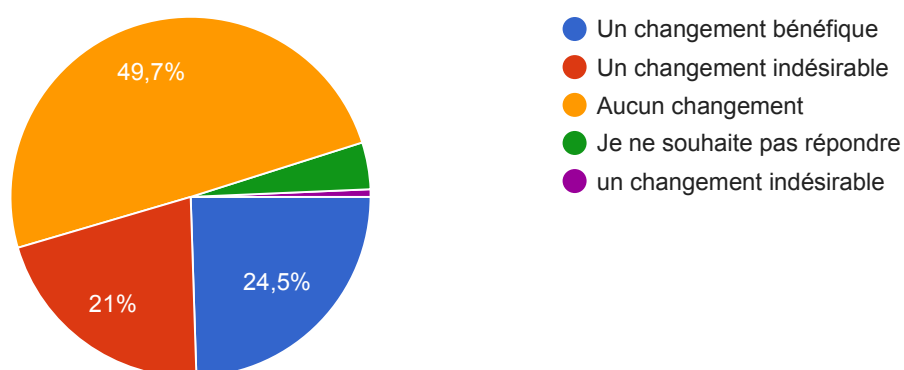
Copier

143 réponses



### 10. Dans ma situation de travail, je suis en train de vivre ou je m'attends à vivre :

143 réponses



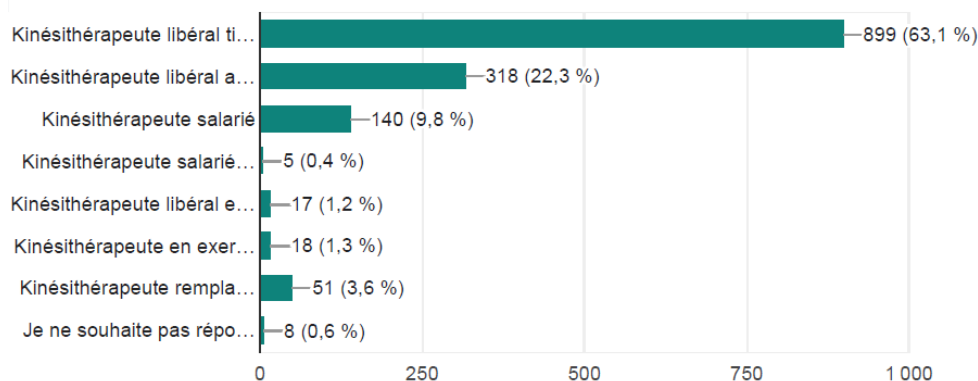
### Commentaires libres



QUESTIONNAIRE ENQUETE SUR LE BIEN ETRE DES MASSEURS-KINESITHERAPEUTES  
DE NOUVELLE-AQUITAINE  
1 JUILLET 2023 AU 20 OCTOBRE 2023  
DOCUMENT 3/5

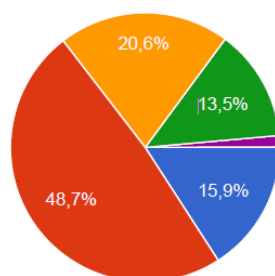
Vous exercez en tant que :

1 425 réponses



En 2023, votre âge sera :

- entre 20 et 29 ans
- entre 30 et 45 ans
- entre 46 et 55 ans
- entre 56 et 67 ans
- plus de 68 ans



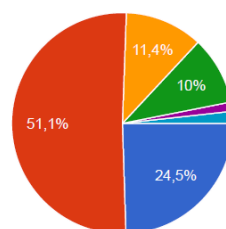
- Entre 20 et 29 ans
- Entre 30 et 45 ans
- Entre 46 et 55 ans
- Entre 56 et 67 ans
- Plus de 68 ans
- Je ne souhaite pas répondre

Vous diriez de votre vie privée, hors dimension financière, qu'elle est :

- Riche et épanouie ou plutôt riche et épanouie
- Conviviale ou assez conviviale
- Insuffisamment riche voire pauvre
- Insuffisamment conviviale voire solitaire
- Pauvre et solitaire

Vous diriez de votre vie privée, hors dimension financière, qu'elle est :

1 425 réponses

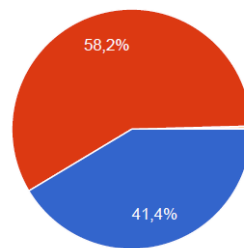


- Riche ou plutôt riche
- Conviviale ou assez conviviale
- Insuffisamment riche voire pauvre
- Insuffisamment conviviale voire solitaire
- Pauvre et solitaire
- Je ne souhaite pas répondre

Commentaires

Vous êtes :

- Un homme
- Une femme
- Autre
- Je ne souhaite pas répondre

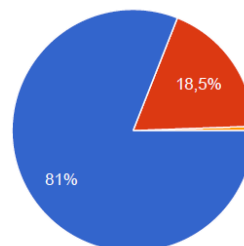


- Un homme
- Une femme
- Autre
- Je ne souhaite pas répondre

**Au total 829 femmes - 591 hommes - 3 ne souhaitent pas répondre et 3 Autres**

Vous détenez :

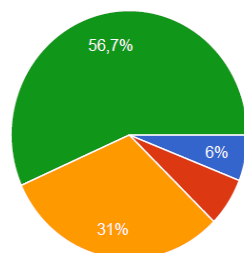
- Un diplôme d'Etat (français)
- Une autorisation d'exercice
- Je ne souhaite pas répondre



- Un diplôme d'Etat (français)
- Une autorisation d'exercice
- Je ne souhaite pas répondre

Vous avez obtenu un diplôme d'Etat il y a :

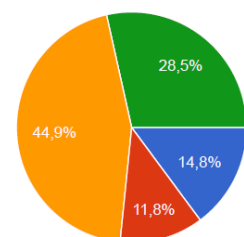
- Moins de 3 ans
- Entre 3 et 5 ans
- Entre 5 et 15 ans
- Plus de 15 ans
- Je ne souhaite pas répondre



- Moins de 3 ans
- Entre 3 et 5 ans
- Entre 5 et 15 ans
- Plus de 15 ans
- Je ne souhaite pas répondre

Vous avez obtenu votre autorisation d'exercer en France depuis :

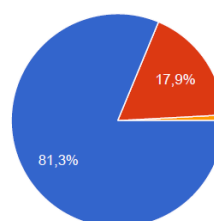
- Moins de 3 ans
- Entre 3 et 5 ans
- Entre 5 et 15 ans
- Plus de 15 ans
- Je ne souhaite pas répondre



- Moins de 3 ans
- Entre 3 et 5 ans
- Entre 5 et 15 ans
- Plus de 15 ans
- Je ne souhaite pas répondre

## I. LA RELATION AU TEMPS DE TRAVAIL OU A LA CHARGE DE TRAVAIL

1. Je suis constamment pressé(e) par le temps à cause d'une forte charge de travail :



- Oui
- Non
- Je ne souhaite pas répondre



1a. A quelle fréquence ?

→ **Plusieurs fois par jour (44%)**

→ **En permanence (44%)**

Oui - Non - Je ne souhaite pas répondre Une ou deux fois par jour

2. Je suis souvent contraint(e) à faire des heures supplémentaires ou à travailler plus longtemps que je le souhaite :

→ **D'accord et j'en suis un peu perturbé(e) (49,3%)**

→ **D'accord et j'en suis très perturbé(e) (21,2%)**

Pas d'accord - D'accord et je n'en suis pas - perturbé(e) - Je ne souhaite pas répondre

3. J'ai des difficultés à gérer les urgences :

→ **D'accord et j'en suis un peu perturbé(e) (39,5%)**

→ **D'accord et j'en suis très perturbé(e) (23,5%)**

→ Pas d'accord (23,7%)

4. Je me sens dérangé(e) par l'attitude de certains patients (annulations intempestives, agressivité, remise en question de ma pratique...) :

→ **D'accord et j'en suis un peu perturbé(e) (38,8%)**

→ **D'accord et j'en suis très perturbé(e) (28,7%)**

→ Pas d'accord (21,2%)

5. Je commence à penser à des problèmes liés au travail dès que je me lève le matin : MBI 3

→ **D'accord et j'en suis un peu perturbé(e) (35,2%)**

→ **D'accord et j'en suis très perturbé(e) (16,2%)**

→ **D'accord pas perturbé (13,1%)**

→ **Pas d'accord (35,2%)**

6. Quand je rentre à la maison, j'arrive facilement à me décontracter et à oublier tout ce qui concerne mon travail :

→ **D'accord pas perturbé (40,2%)**

→ **Pas d'accord (31,6%)**

→ **D'accord et j'en suis un peu perturbé(e) (21,9%)**

7. Je pense encore au travail en me couchant le soir : (Grille idem 2 MBI 2)

→ **Pas d'accord (37,4%)**

→ **D'accord pas perturbé (14,8%)**

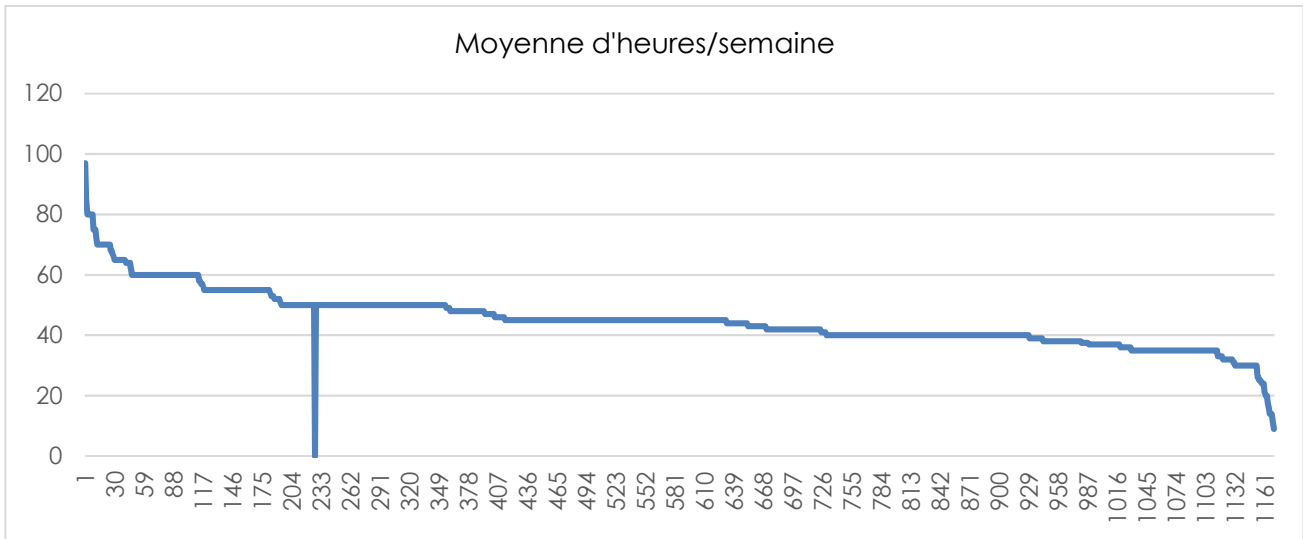
→ **D'accord et j'en suis un peu perturbé(e) (34,7%)**

→ **D'accord et j'en suis très perturbé(e) (12,6%)**

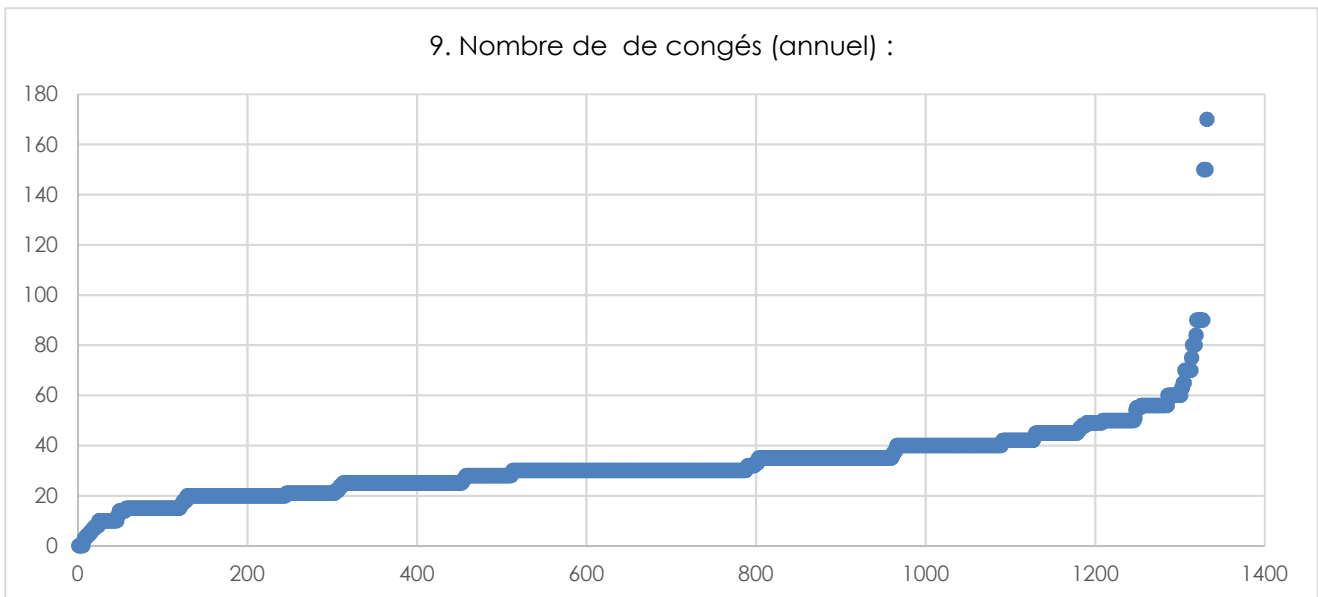
8. Nombre d'heures de travail par semaine : (réponse libre)

Le nombre est extrêmement variable et difficile à interpréter dans la mesure où les exercices sont différents ainsi que les statuts des kinésithérapeutes : salariés, libéraux, titulaires, remplaçants, assistants, mi-temps partagé...

Amplitude : 80h à 15h



9. Nombre de jours de congés (annuel) :



10a. Avez-vous des problèmes pour trouver un assistant ?

- Oui (40,1%)
- Non (0%)
- Non concerné(e) (50,9%)
- Je ne souhaite pas répondre

10b. Avez-vous des problèmes pour trouver un remplaçant ?

- Oui (64,5%)
- Non (11,6%)
- Non concerné(e) (23%)
- Je ne souhaite pas répondre





11. Avez-vous recours aux plateformes de rendez-vous pour libérer du temps au téléphone ?

- **Oui (15,5%)**
- **Non (67,9%)**
- **Non concerné(e) (16%)**
- Je ne souhaite pas répondre

11a. Pourquoi ?

Difficilement exploitable.

Fichier joint pour les réponses

## II. IMPACT DU TRAVAIL SUR MA VIE ET CHARGE DE TRAVAIL

Deux types de réponses :

- |                            |                          |
|----------------------------|--------------------------|
| → Pas du tout d'accord     | → Jamais                 |
| → Pas totalement d'accord  | → Quelques fois/an       |
| → D'accord                 | → Une fois/mois          |
| → Tout à fait d'accord     | → Plusieurs fois/mois    |
| → Ne souhaite pas répondre | → Une fois/semaine       |
|                            | → Plusieurs fois/semaine |
|                            | → Tous les jours         |

1. Je me sens émotionnellement vidé(e) par mon travail :

- Jamais (5,2%)
- Quelques fois/an (18,5%)
- Une fois/mois (10%)
- **Plusieurs fois/mois (21,3%)**
- Une fois/semaine (2%)
- **Plusieurs fois/semaine (23,6%)**
- **Tous les jours (10,2%)**

2. Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail :

- Jamais (5,1%)
- Quelques fois/an (16,4%)
- Une fois/mois (10%)
- **Plusieurs fois/mois (19,7%)**
- Une fois/semaine (14%)
- **Plusieurs fois/semaine (24,2%)**
- **Tous les jours (10,5%)**

3. Mes proches disent que je me sacrifie trop pour mon travail :

- **D'accord (53%)**

4. Mon travail exige des efforts physiques :

- **D'accord (38.2%)**
- **Tout à fait d'accord (46.2%)**

5. Mon travail engendre une fatigue mentale : MBI 14

- Pas totalement d'accord (8,2%)
- **D'accord (62,2%)**
- **Tout à fait d'accord (27,8%)**

6. Je me sens fatigué(e) lorsque je me lève le matin et que je dois assurer une autre journée de travail : MBI 3

- Pas du tout d'accord (11,8%)
- **Pas totalement d'accord (33,1%)**
- **D'accord (31,2%)**
- **Tout à fait d'accord (23,8%)**

7. Quand je remets à plus tard quelque chose que je devrais faire le jour même, j'ai du mal à dormir le soir :

- Avis partagés (environ ¼)

8a. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan physique : MBI 14

- Pas du tout d'accord (19,1%)
- **Pas totalement d'accord (34,5%)**
- **D'accord (25,7%)**
- Tout à fait d'accord (18,6%)

8b. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan relationnel avec les patients :

- **Pas du tout d'accord (10,3%)**
- Pas totalement d'accord (20,2%)
- **D'accord (29,9%)**
- **Tout à fait d'accord (37,8%)**

8c. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan relationnel avec les collègues :

- Pas du tout d'accord
- Pas totalement d'accord (24,6%)
- D'accord (17,8%)
- Tout à fait d'accord (15%)
- **Je ne souhaite pas répondre (29,8%)**

8d. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan administratif :

- Pas du tout d'accord
- Pas totalement d'accord (11,2%)
- **D'accord (25,2%)**
- **Tout à fait d'accord (57,6%)**
- Je ne souhaite pas répondre

8e. Sur quel(s) autre(s) plan(s) mon travail est devenu de plus en plus exigeant au cours des dernières années ?

Commentaires libres en fichier joint



9. Je sens que je suis irritable à cause de mon travail (ou plus sensible aux stress de la vie ordinaire) :

- Pas du tout d'accord (12,6%)
- Pas totalement d'accord (24,8%)
- **D'accord (36,6%)**
- **Tout à fait d'accord (25,5%)**
- Je ne souhaite pas répondre

10. Je sens que je craque à cause de mon travail : MBI 8

- Pas du tout d'accord (31,8%)
- Pas totalement d'accord (32,4%)
- D'accord (23,6%)
- Tout à fait d'accord (11,4%)

**35% OUI - 31.8% NON**

11. Je me sens frustré(e) par mon travail, ma profession : MBI 13

- Pas du tout d'accord (20,9%)
- Pas totalement d'accord (26,8%)
- D'accord (24,8%)
- Tout à fait d'accord (27,6%)

### III. LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

**Degrés d'accord sur les propositions :**

- Pas du tout d'accord
- Pas totalement d'accord
- D'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne souhaite pas répondre

*Le détail des résultats et des pourcentages figure dans le document « graphiques »*

1. Connaissez-vous la notion de risques psycho-sociaux ?

- **OUI (86,7%)**

2. Les kinésithérapeutes sont des professionnels concernés par les risques psycho-sociaux :

- **D'accord (39,4%)**
- **Tout à fait d'accord (50,5%)**

3. Connaissez-vous des collègues faisant ou ayant fait l'objet d'un épuisement professionnel ou burn-out ?

- **OUI (68,8%)**
- **NON (30,2%)**

4. Vous est-il arrivé de repérer un collègue en difficulté psycho-sociale qui n'en était pas conscient du tout ?

- **OUI (60,8%)**
- **NON (36,2%)**

5. Vous vous sentez personnellement concerné(e) par les risques psycho-sociaux :

- Pas du tout d'accord (16,1%)
- Pas totalement d'accord (26,7%)
- **D'accord (36,6%)**
- **Tout à fait d'accord (18%)**

6. Au cas où vous repèreriez un collègue en difficulté, pourriez-vous lui indiquer des plateformes d'aide psychologique ou d'entraide ?

- **NON (65,8%)**

7. Au cas où vous repèreriez un collègue en difficulté, vous pensez que vous pourriez sans hésitation lui venir en aide, le guider :

- Pas du tout d'accord (9,3%)
- Pas totalement d'accord (38,8%)
- **D'accord (36,6%)**
- **Tout à fait d'accord (13%)**

8. Aimerez-vous être formé(e) à l'urgence en santé mentale ?

- **OUI (51,1%)**
- **NON (40,2%)**

9. Au cas où vous repèreriez un collègue en difficulté, vous vous sentiriez démuni(e) :

- Pas du tout d'accord (10,9%)
- **Pas totalement d'accord (36,3%)**
- **D'accord (36,8%)**
- Tout à fait d'accord (14,3%)

10. Il est difficile de se savoir soi-même en difficulté psycho-sociale :

- Pas du tout d'accord
- Pas totalement d'accord (18,9%)
- **D'accord (48,8%)**
- **Tout à fait d'accord (27,7%)**

**OUI = 76.5%**

#### **IV. MA VIE, MA SANTE**

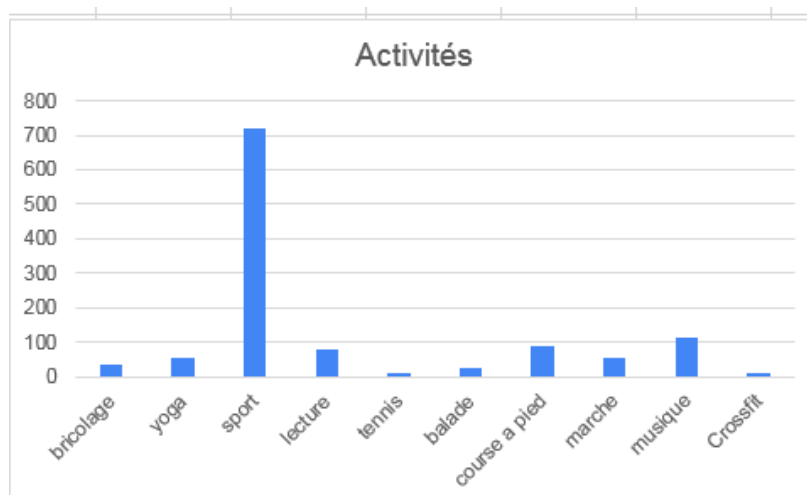
Interférence entre vie privée et vie professionnelle

1. J'ai des activités qui m'aident à me vider la tête :

- **OUI (89,1%)**



1a. Quelles sont ces activités ? (Commentaires libres : 1226 réponses)



2. Pensez-vous que votre travail absorbe tout votre temps ?

- OUI (44,2%)
- NON (54,6%)

3. Je prends du temps avec ma famille ou mes proches :

- OUI (82,7%)
- NON (14,9%)

4. En général, ma vie correspond de près à mes idéaux :

- Pas du tout d'accord (11,6%)
- Pas totalement d'accord (55,5%)
- D'accord (26,2%)
- Tout à fait d'accord
- Je ne souhaite pas répondre

5. Mes conditions de vie sont excellentes :

- Pas du tout d'accord (17,1%)
- Pas totalement d'accord (57,5%)
- D'accord (20,8%)
- Tout à fait d'accord
- Je ne souhaite pas répondre

6. Je suis satisfait(e) de ma vie :

- Pas du tout d'accord
- Pas totalement d'accord (45%)
- D'accord (39,2%)
- Tout à fait d'accord (8,6%)
- Je ne souhaite pas répondre

7. Jusqu'à maintenant, j'ai obtenu les choses importantes que je voulais de la vie :

- Pas du tout d'accord
- Pas totalement d'accord (34,7%)
- D'accord (46%)
- Tout à fait d'accord (12,6%)
- Je ne souhaite pas répondre

8. Si je pouvais recommencer ma vie, je n'y changerais presque rien :

- Pas du tout d'accord (17,4%)
- **Pas totalement d'accord (42,3%)**
- **D'accord (30,4%)**
- Tout à fait d'accord (8,2%)
- Je ne souhaite pas répondre

9. Êtes-vous « sérieux » avec votre santé ?

- OUI (47,7%)
- NON (8,1%)
- **Pas suffisamment (34,9%)**

10. Avez-vous un médecin que vous consultez régulièrement ?

- OUI (57,5%)
- NON (41,5%)

11. avez-vous déjà eu une consultation avec un médecin du travail (même en tant que libéral) ?

- NON (83,1%)

12. Ecoutez-vous les signaux d'alerte de votre corps ?

- OUI (63,2%)

13. Je trouve les actualités anxiogènes et elles m'affectent :

- Pas du tout d'accord (10,5%)
- Pas totalement d'accord (23,6%)
- D'accord (31%)
- **Tout à fait d'accord (33,4%) - cumul : 64,4%**
- Je ne souhaite pas répondre

14. Je suis sensible à l'insécurité des conditions environnementales :

- Pas du tout d'accord (7,8%)
- Pas totalement d'accord (18,5%)
- D'accord (39%)
- **Tout à fait d'accord (33,1%) - cumul : 72.1%**
- Je ne souhaite pas répondre

## V. RELATIONS AUX AUTRES DANS MON EXERCICE

Type de réponses :

- D'accord
- Pas totalement d'accord
- Pas d'accord, pas perturbé
- Pas d'accord, un peu perturbé
- Pas d'accord, perturbé
- Pas d'accord, très perturbé



Remarque : questionnaire inspiré par le Copsoq et MBI relations médecins et interprofessionnelles

**Je suis en exercice :**  
**Liberal ou Salarié → 2 parcours de réponses**

### EXERCICE LIBERAL (90%)

1. Je reçois la reconnaissance ou le respect de mes patients :
  - D'accord (73%)
2. Je reçois le respect que je mérite de mes collègues :
  - OUI (66,8%)
3. Au travail, je bénéficie d'un soutien satisfaisant dans les situations difficiles :
  - D'accord (46,6%)
4. Les personnels de santé que je côtoie reconnaissent mes compétences à leurs valeurs :
  - D'accord (66,8%)
5. J'ai la confiance totale des médecins :
  - D'accord (48,8%)
6. Je suis considéré(e) comme un(e) subalterne par les médecins :
  - NON (49,2%)
  - OUI (38,2%)
7. Au cours des dernières années, les patients sont devenus de plus en plus exigeants :
  - OUI (77,1%)
- 7a. Si oui, sur quels points les patients sont-ils de plus en plus exigeants ?  
Commentaires libres
8. Je sens que je m'occupe de certains patients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets : MBI 5
  - NON (74,4%)
  - OUI (23,6%)

**Commentaire : signal important en relation avec la notion de dépersonnalisation**

9. Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts : MBI 6
  - OUI (60,2%)
  - NON (38,5%)

**Commentaire : signal important en relation avec la notion d'épuisement professionnel (à corrélérer avec d'autres critères)**

10. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus âgés :

→ NON (81%)

11. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus jeunes :

→ NON (84%)

12. Je trouve que je suis trop isolé(e) dans mon travail :

→ OUI (68,5%)

13. Je travaille fréquemment avec d'autres professionnels de santé :

→ OUI (54,4%)

13a. Si oui, dans quel cadre (CPTS, MSP, réseaux) ?

Commentaires libres

## EXERCICE SALARIE (10%)

1. Je souffre de conflits divers sur mon lieu de travail :

→ NON (39,2%)

→ **OUI (59,4%)**

1a. Si oui, lesquels :

Commentaires libres

2. Je reçois le respect que je mérite de mes supérieurs :

→ OUI (42,7%)

3. Je reçois le respect que je mérite de mes collègues :

→ OUI (73,4%)

4. Au travail, je bénéficie d'un soutien satisfaisant dans les situations difficiles :

→ Oui (38,5%)

5. Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation :

→ OUI (68,5%)

6. Grâce à mon investissement dans mon travail, mes perspectives de promotion sont satisfaisantes :

→ Accord (19,6%)

→ Pas d'accord (21,7%)

→ Pas d'accord un peu perturbé (18,2%)

→ Pas d'accord et perturbé (18,2%)

→ Pas d'accord très perturbé (16,8%)





7. Grâce à mon investissement dans mon travail, mon salaire est satisfaisant :

- Accord (22,4%)
- Pas d'accord (10,5%)
- Pas d'accord un peu perturbé (24,5%)
- Pas d'accord et perturbé (23,8%)
- Pas d'accord très perturbé (13,1%)

8. Je bénéficie d'autonomie et marge de manœuvre dans mon travail :

- OUI (67,1%)

9. J'ai la confiance totale des médecins :

- OUI (72%)

10. Je suis considéré(e) comme un(e) subalterne par les médecins :

- NON (67,1%)

11. Au cours des dernières années, les patients sont devenus de plus en plus exigeants :

- OUI (36,6%)

12. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus âgés :

- NON (84,6%)

13. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus jeunes :

- NON (86%)

14. Les personnels de santé que je côtoie reconnaissent mes compétences à leurs valeurs :

- OUI (81%)

15. Je travaille fréquemment avec d'autres professionnels de santé :

- OUI (99,3%)

## VI. MA SITUATION PROFESSIONNELLE

Degrés d'accord sur des propositions **perspectives au travail** :

- D'accord
- Pas d'accord, pas perturbé
- Pas d'accord, un peu perturbé
- Pas d'accord, perturbé
- Pas d'accord, très perturbé

**Je suis en exercice :**

**Libéral ou Salarié → 2 parcours de réponses**

## EXERCICE LIBERAL

1. Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation :

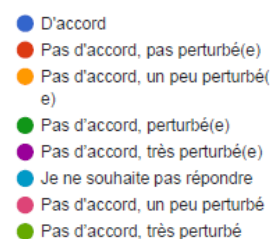
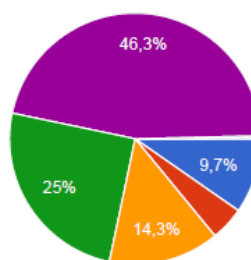
→ OUI (57,1%)

2. Vu mon investissement au cabinet, je reçois le respect et l'estime que je mérite à mon travail :

→ OUI (49,8%)

3. Vu mes horaires de travail, mes revenus sont satisfaisants :

- D'accord (9,7%)
- Pas d'accord
- Pas d'accord, un peu perturbé (14,3%)
- Pas d'accord, perturbé (25%)
- Pas d'accord, très perturbé (46,3%)



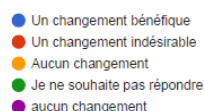
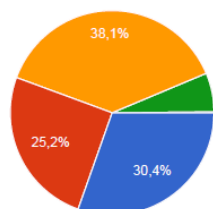
4. Je bénéficie d'autonomie et marge de manœuvre dans mon travail :

→ OUI (61,4%)

5. Au vu de mon investissement professionnel j'ai la reconnaissance que j'attends :

Avis partagés voir partie graphique

6. Dans ma situation de travail, je suis en train de vivre ou je m'attends à vivre :



7. J'ai beaucoup de responsabilités à mon travail :

→ OUI (83,2%)

8. Mes perspectives professionnelles sont faibles :

→ OUI (62,8%)

9. Mon avenir dans ma profession est menacé :

→ OUI (58,7%)

10. J'ai des problèmes pour trouver un(e) remplaçant(e) :

→ OUI (68,7%)

11. J'ai des problèmes pour trouver un(e) assistant(e) :

→ OUI (44,6%)



12. Je pense changer de métier dans un avenir plus ou moins proche :

→ **NON (53,7%)**

→ **OUI (34,9%)**

13. Si vous jugez votre situation professionnelle non satisfaisante quels éléments pourraient vous permettre de mieux la vivre ?

Commentaires libres

## EXERCICE SALARIE

1. Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation :

→ **OUI (69,2%)**

2. Au vu de mon investissement dans mon travail, je reçois le respect et l'estime que je mérite à mon travail :

→ OUI (49%)

3. Au vu de mon investissement dans mon travail, mes perspectives de promotion ou d'évolution sont satisfaisantes :

Aucune majorité ne se dégage

4. Au vu de mon investissement dans mon travail, mon salaire est satisfaisant :

→ **OUI (20,3%)**

→ **NON (63,2%)**

5. Je bénéficie d'autonomie et marge de manœuvre dans mon travail :

→ **OUI (69,2%)**

6. J'ai beaucoup de responsabilités à mon travail :

→ **OUI (69,2%)**

7. On me traite injustement à mon travail :

→ **NON (78,3%)**

8. Ma sécurité d'emploi est menacée :

→ NON (86,7%)

9. Avez-vous des problèmes pour prendre vos congés ?

→ NON (71%)

10. Dans ma situation de travail, je suis en train de vivre ou je m'attends à vivre :

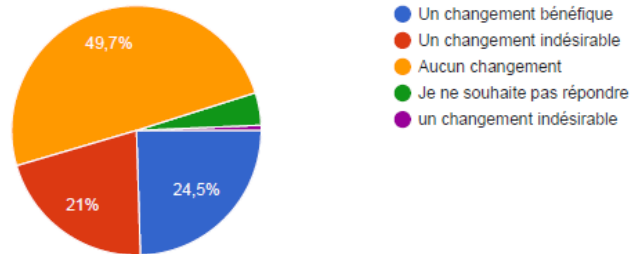
→ Un changement bénéfique (24,5%)

→ Un changement indésirable (21%)

→ Aucun changement (49,7%)

- Je ne souhaite pas répondre
- un changement indésirable

143 réponses



## ANALYSE DU QUESTIONNAIRE PAR RAPPORT A LA GRILLE MBI (MASLACH) ITEMS PRESENTS DANS LA QUESTIONNAIRE

MBI TEST DE MASLACH - Outil de mesure du Burn-Out

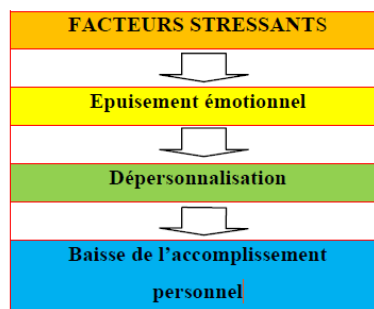
Le test MBI (du nom de Christina Maslach qui en est à l'origine) comporte 22 questions qui permettent d'explorer trois dimensions :

- **l'épuisement** (9 questions dont 7 sont reprises dans le questionnaire)
- **la déshumanisation (ou détachement)** (5 questions dont 1 est reprise dans le questionnaire)
- **le degré d'accomplissement personnel au travail.** (8 questions non utilisées)

Ce questionnaire est le plus utilisé, mais **il faut noter que les résultats de ce diagnostic n'ont aucune valeur clinique ou juridique.**

**Le burnout : un processus plutôt qu'un état.**

Selon Christina Maslach, l'épuisement émotionnel initie le phénomène en générant la dépersonnalisation qui entraîne une baisse de l'accomplissement personnel.



Dans le questionnaire, il y a :

- **7 items sur l'épuisement professionnel** : MBI 1 - MBI 2 - MBI 3 - MBI 6 - MBI 8 - MBI 13 - MBI 14
- **1 item sur la dépersonnalisation** : MBI 5



Une analyse a été faite pour étudier la corrélation entre 2 rubriques :

- **MBI 6** « Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts »
- **MBI 5** « Je sens que je m'occupe de certains patients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets »

**Les pourcentages et chiffres sont calculés ici sur l'ensemble des réponses soit 1425 réponses**

Une analyse a été faite pour étudier la corrélation entre 2 rubriques. Cette corrélation sera abordée un peu plus loin.

## A- EPUISEMENT PROFESSIONNEL

1. Je me sens émotionnellement vidé(e) par mon travail : **MBI 1**

- Jamais (5,2%)
- Quelques fois/an (18,5%)
- Une fois/mois (10%)
- **Plusieurs fois/mois (21,3%)**
- Une fois/semaine (2%)
- **Plusieurs fois/semaine (23,6%)**
- **Tous les jours (10,2%)**

2. Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail : **MBI 2**

- Jamais (5,1%)
- Quelques fois/an (16,4%)
- Une fois/mois (10%)
- **Plusieurs fois/mois (19,7%)**
- Une fois/semaine (14%)
- **Plusieurs fois/semaine (24,2%)**
- **Tous les jours (10,5%)**

6. Je me sens fatigué(e) lorsque je me lève le matin et que je dois assurer une autre journée de travail : **MBI 3**

- Pas du tout d'accord (11,8)
- **Pas totalement d'accord (33,1%)**
- D'accord (31,2%)
- **Tout à fait d'accord (23,8%) - Cumul 55% de OUI**

9. Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts : **MBI 6**

- **OUI (60,2%)**
- **NON (38,5%)**

10. Je sens que je craque à cause de mon travail : **MBI 8**

- Pas totalement d'accord (32,4%)
- D'accord (23,6%)
- Tout à fait d'accord (11,4%)
- Pas du tout d'accord (31,8%)

Soit

- OUI (35%)
- NON (31,8%)

11. Je me sens frustré(e) par mon travail, ma profession : MBI 13

- D'accord (24,8%)
- Tout à fait d'accord (27,6%)
- Pas totalement d'accord (26,8%)
- Pas du tout d'accord (20,9%)

**Cumul « OUI » : 52,40%**

Le MBI 14 « Je sens que je travaille « trop dur » dans mon travail » a été abordé grâce à 3 questions :

3. Mon travail exige des efforts physiques : MBI 14

- D'accord (38,2%)
- Tout à fait d'accord (46,2%) - **Cumul : 84,4%**
- Pas d'accord (13%)

4. Mon travail engendre une fatigue mentale : MBI 14

- D'accord (62,2%)
- Tout à fait d'accord (27,8%)
- Pas totalement d'accord (8,2%)

8a. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan physique : MBI 14

- Pas du tout d'accord (19,1%)
- Pas totalement d'accord (34,5%)
- D'accord (25,7%)
- Tout à fait d'accord (18,6%)

## B- DEPERSONNALISATION

Une seule question permet d'aborder cet aspect **dans le questionnaire** :

8. Je sens que je m'occupe de certains patients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets

Réponses positives : 303

**Ce signe d'alerte est important dans notre profession !**

Plus loin ce point sera repris et mis en parallèle avec un autre signe d'alerte.



**Tentative de déterminer un profil à travers les autres questions**  
**Les pourcentages et chiffres sont calculés ici sur l'ensemble des réponses soit 303 réponses**

<b>303 ont répondu OUI</b>	<b>171 Hommes</b>	<b>130 Femmes</b>	<b>2 autres</b>
20 de 29 ans à 41 ans	163 de 30 à 45 ans	67 de 46 à 55 ans	29 de 56 à 65 ans

- **89%** répondent « OUI » à la question : « Je suis constamment pressé par le temps à cause d'une forte charge de travail »
- **86%** ont des problèmes pour gérer les urgences
- **74,91%** répondent « OUI et j'en suis perturbé à la question » : « Je me sens dérangé par l'attitude de certains patients (annulations intempestives, agressivité, remise en question de ma pratique...) »
- **100%** répondent « OUI » à la question : « Mon travail engendre une fatigue mentale »
- **100%** sont irritables « à cause de mon travail (ou plus sensible aux stress de la vie ordinaire) »
- **62%** répondent positivement à la question 10 : « Je sens que je craque à cause de mon travail »
- **13,20%** ne connaissent pas les RPS
- **67,21%** répondent « OUI » ou « OUI tout à fait » à la question : « Vous vous sentez personnellement concerné par les risques psycho-sociaux »
- **43,89%** répondent « OUI » à « Au cas où vous repérez un collègue en difficulté, vous pensez que vous pourriez sans hésitation lui venir en aide, le guider »
- **79,98%** répondent « OUI tout à fait » ou « OUI » à la question : « Il est difficile de se savoir soi-même en difficulté psycho-sociale »
- **11,92%** seulement estiment qu'en général leur vie correspond de près à leurs idéaux

## COMPLEMENTS SUR LES QUESTIONS RELATIVES AU MBI

**Une étude a été menée à propos de deux questions qui mettent en relief des points spécifiques aux soignants**

**MBI 5** : « Je sens que je m'occupe de certains patients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets »

**MBI 6** : « Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts »

Notre profession est directement impactée par le rapport avec les patients et le contact avec des personnes

Les 2 questions ont été étudiées indépendamment puis mises en corrélation à la recherche d'un profil puisqu'elles ont recueilli 18,12% de réponses positives.

A défaut de profil précis, les réponses examinées nous permettent de mettre en évidence des problématiques de notre profession.

### Analyse spécifique des réponses MBI 5 (dépersonnalisation)

**A la question MBI 5 :** « Je sens que je m'occupe de certains patients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets », nous avons analysé les réponses cibles de la population ayant répondu « OUI » à cette question.

Les pourcentages et chiffres sont calculés **ici** sur l'ensemble des réponses soit 303 réponses :

<b>303 ont répondu OUI soit 24,73% des réponses</b>	<b>171 Hommes 28.93% des Hommes (591)</b>	<b>130 Femmes 15,68% (829F)</b>	<b>2 autres</b>
20 de 29 ans à 41 ans	163 de 30 à 45 ans	67 de 46 à 55 ans	29 de 56 à 65 ans

- **89%** répondent « OUI » à la question : Je suis constamment pressé par le temps à cause d'une forte charge de travail
- **86%** ont des problèmes pour gérer les urgences
- **74,91%** répondent « Oui et j'en suis perturbé » à la question : « Je me sens dérangé par l'attitude de certains patients (annulations intempestives, agressivité, remise en question de ma pratique...) »
- **100%** répondent « OUI » à la question : « Mon travail engendre une fatigue mentale »
- **100%** sont irritables « à cause de mon travail (ou plus sensible aux stress de la vie ordinaire) »
- **62%** répondent positivement à la question 10 : « Je sens que je craque à cause de mon travail »
- **13,20%** ne connaissent pas les RPS
- **67,21%** répondent « OUI » ou « Oui tout à fait » à la question : « Vous vous sentez personnellement concerné par les risques psycho-sociaux »
- **43,89%** répondent « OUI » à « Au cas où vous repèreriez un collègue en difficulté, vous pensez que vous pourriez sans hésitation lui venir en aide, le guider »
- **79,98%** répondent « Oui tout à fait » ou « OUI » à la question : « Il est difficile de se savoir soi-même en difficulté psycho-sociale »
- **11,92%** seulement estiment qu'en général leur vie correspond de près à leurs idéaux

### Analyse spécifique des réponses MBI 6 (épuisement professionnel)

**A la question MBI 6 :** « Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts », nous avons analysé les réponses cibles de la population ayant répondu « OUI » à cette question.

Les pourcentages et chiffres sont calculés **ici** sur l'ensemble des réponses soit 773 réponses :

<b>773 réponses OUI soit 63,10% des réponses</b>	<b>443 Femmes soit 53,43% des femmes (829)</b>	<b>330 Hommes soit 55,83% des hommes (591)</b>	<b>4 autres</b>
135 de 20 à 29 ans	420 de 30 à 45 ans	67 de 46 à 55 ans	73 Entre 56 et 67 ans

- 210 collaborateurs 524 titulaires. Tous en secteur libéral dont 4 en tant que salarié en secteur libéral
- 679 affirment avoir une forte charge de travail
- Réponses à la question « Je me sens émotionnellement vidé par mon travail » : **MBI 1** « Quelques fois/an (20,57%) ; Une fois/mois (10,99%) ; **Plusieurs fois/mois (19,6%)** ; Une fois/semaine (10,09%) ; **Plusieurs fois/semaine (27,94%)** ; Tous les jours (4,79%) »





- Réponses à la question « Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail » : **MBI 2**  
« Plusieurs fois/semaine (31,05%) ; Tous les jours (13,97%) »
- **67,01%** répondent « OUI » à la question « Je me sens fatigué lorsque je me lève le matin et que je dois assurer une autre journée de travail » **MBI 3**
- **97,60%** répondent « OUI » à la question « Mon travail engendre une fatigue mentale »
- **85,89%** estiment que la charge de travail administratif est devenu de plus en plus exigeante ces dernières années.
- **62,35% de « OUI »** à la question « Je sens que je craque à cause de mon travail » **MBI 8**  
Nombre heures de travail/ semaine **46h** avec une amplitude de 30h à 80h
- **63,38%** s'estiment frustrés par leur travail, leur profession : **MBI 13**  
« D'accord » (27,94%) ; « Tout à fait d'accord » (35,44%)
- **62,73%** se sentent « personnellement concerné par les risques psycho-sociaux »
- **45,27%** pensent changer de métier dans un avenir plus ou moins proche  
OUI : 45,27% - NON : 42,56% - Ne souhaite pas répondre : 12,03% (rappel 773 réponses)

Il est nécessaire de rapprocher ce résultat de l'ensemble de la cohorte (1282 réponses) :  
OUI : 34,9% - NON : 53,7% - Ne souhaite pas répondre : 11,4%

## Analyse spécifique des répondant communs positifs

### Résultats : croisement MBI 5 + MBI 6

Nous avons analysé les réponses cibles de la population ayant répondu « OUI » à ces deux questions. Les pourcentages et chiffres sont calculés **ici** sur l'ensemble des réponses soit 224 réponses.

224 réponses OUI soit <b>15,71%</b> des réponses	92 femmes	129 hommes	1 autre
31 de 20 à 29 ans	<b>129</b> <b>de 30 à 45 ans (57,84%)</b>	43 de 46 à 55 ans	19 Entre 56 et 67 ans

- 55 assistants 155 titulaires 4 remplaçants
- 90,17% affirment avoir une forte charge de travail
- **48,21%** se sentent « émotionnellement vidé par leur travail » **MBI 1** « **Plusieurs fois/semaine** »  
et **17,41%** « **Tous les jours** »
- **48,66%** se sentent « Plusieurs fois/semaine » « à bout à la fin de la journée de travail » : **MBI 2** et  
**20,537%** « **tous les jours** »
- **67,87%** répondent « OUI » à la question « Je me sens fatigué lorsque je me lève le matin et que je dois assurer une autre journée de travail » **MBI 3**
- **97,60%** répondent « OUI » à la question « Mon travail engendre une fatigue mentale »
- **55,35% de « OUI »** à la question « Je sens que je craque à cause de mon travail » **MBI 8**  
Nombre heures de travail/ semaine **47,66 h** avec une amplitude de 30h à 80h
- **78,02%** s'estiment frustrés par leur travail, leur profession : **MBI 13**
- **63,67%** se sentent « personnellement concerné par les risques psycho-sociaux »
- **76,55%** ne sont pas satisfaits de leur vie
- **54,70%** pensent changer de métier dans un avenir plus ou moins proche

Il est nécessaire de rapprocher ce résultat de l'ensemble de la cohorte (1282 réponses)  
OUI : 34,9% - NON : 53,7% - Ne souhaite pas répondre (11,4%)

Environ 50% ne consulte pas régulièrement un médecin

Il est possible de mettre en évidence une fragilité de cette cohorte pour laquelle il semble exister une fatigue professionnelle notable, ainsi qu'une insatisfaction concernant leur vie professionnelle et sociale. La tranche d'âge de 30 à 45 ans représente 57,84% de cette étude cumulant MBI5 et MBI6

**A noter que ces 2 items bien spécifiques sont préoccupants.  
Cela mériterait une attention particulière concernant les répondants.  
Mais le questionnaire était anonyme.  
C'est un élément que les CDO pourront essayer d'approfondir.**



**QUESTIONNAIRE ENQUETE SUR LE BIEN ETRE DES MASSEURS-KINESITHEREPUTES  
DE NOUVELLE-AQUITAINE  
1 JUILLET 2023 AU 20 OCTOBRE 2023  
ANNEXE (DOCUMENT 3/5)  
CHANGER DE METIER ?**

**Présentation :**

A la suite de l'enquête du Conseil Régional de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeutes de Nouvelle Aquitaine, nous avons fait une recherche particulière pour tenter de cerner le profil des kinésithérapeutes ayant répondu **OUI** à la question :

**« Je pense changer de métier dans un avenir plus ou moins proche »**

**Situation dans le questionnaire :**

Section VI - Ma situation professionnelle/ Libéraux

**« Je pense changer de métier dans un avenir plus ou moins proche »**

**→ Réponses**

**NON** 48.21% par rapport au questionnaire global (687/1425)  
et 53.54% des répondants à cette question spécifique (687/1283)

**OUI** 31.36% par rapport au questionnaire global (447/1425)  
34.84% des répondants à cette question (447/1283)

**→ Catégorie d'âge**

- 20-29-ans 16.96%
- **30-45 ans soit 63.16%**
- 46-55-ans soit 14.73
- 56-22 ans soit 4.91%

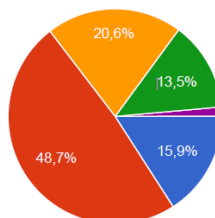
**→ Sexe**

- Femmes **59.60 %**
- Hommes **40.40%**

Rappel de la pyramide des âges de l'enquête :

En 2023, votre âge sera :

- entre 20 et 29 ans
- entre 30 et 45 ans
- entre 46 et 55 ans
- entre 56 et 67 ans
- plus de 68 ans



- Entre 20 et 29 ans
- Entre 30 et 45 ans
- Entre 46 et 55 ans
- Entre 56 et 67 ans
- Plus de 68 ans
- Je ne souhaite pas répondre

**PARALLELE AVEC LES AUTRES REPONSES DES KINESITHEREPUTES DESIRANT CHANGER DE METIER**

**→ Je suis constamment pressé(e) par le temps à cause d'une forte charge de travail : 88.16%**

→ Je me sens dérangé(e) par l'attitude de certains patients (annulations intempestives, agressivité, remise en question de ma pratique...)

D'accord et j'en suis un peu ou très perturbé(e) **79.24%**

→ Nombre d'heures de travail par semaine : \* voir notes

+ de 60h **11.60%**

+ de 45 h **47.32%**

→ Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail :

tous les jours **18.30%**

plusieurs fois/semaine / une fois/semaine **14.77%**

→ Je me sens frustré(e) par mon travail, ma profession : **52.2%**

→ Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts : **77.90%**

→ Vu mes horaires de travail, mes revenus ne sont pas satisfaisants

**95,75%**

→ Je suis satisfait(e) de ma vie : **NON 95,53%**

→ En général, ma vie correspond de près à mes idéaux

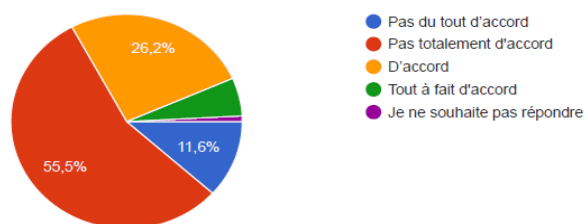
#### Détails

Pas du tout d'accord **23,21%** Pas totalement d'accord **58,92%** En accord 16.07%

→ Rappel des réponses globales de l'enquête à cette question

#### 4. En général, ma vie correspond de près à mes idéaux :

1 425 réponses



→ Si je pouvais recommencer ma vie, je n'y changerais presque rien

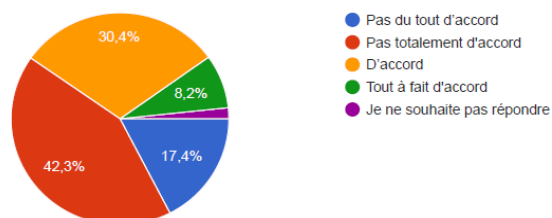
Tout à fait d'accord 4,68 Pas totalement d'accord 44,19% Pas du tout d'accord 31,47%

D'accord 17,18%

→ Rappel des réponses globales de l'enquête à cette question

→ Rappel des réponses globales de l'enquête à cette question

1 425 réponses





- Connaissez-vous des collègues faisant ou ayant fait l'objet d'un épuisement professionnel ou burn-out ? **OUI 78.12%**

### EXPLOITATION DES COMMENTAIRES LIBRES

A la suite de cette question les répondants avaient la possibilité de laisser un commentaire libre

393 kinésithérapeutes ont laissé un commentaire sur les 447 qui avaient répondu positivement à la question initiale.

2 axes motivent les réponses :

Les problèmes de rémunération sont très massivement repris

La reconnaissance professionnelle vient immédiatement en deuxième position

Pour les autres motivations, la diversité des réponses rend difficile une exploitation statistique.

## CONCLUSION

Les Kinésithérapeutes se situent sur une tranche d'âge de **30-45 ans** soit **63.16%** des répondants positifs

Leur charge de travail est très importante.

Elle est justifiée par leur rémunération jugée insuffisante pour des durées de travail inférieures à 45h.

Ils sont frustrés par leur exercice professionnel (**52,2%**)

qui ne correspond pas à leur idéal de vie (**82,13%**)

et ils ne sont pas satisfaits de leur vie (**95,53%**)

On décèle des signes de fatigue et d'épuisement professionnel.

A tel point qu'ils sont **78,12%** connaissent des confrères ayant fait l'objet **d'un épuisement professionnel ou d'un burn-out.**

---

## Notes

-1 La durée individuelle du travail, DARES, 28 AVRIL 2022

Enquête 2023 CRONAQ Bien Etre des Kinésithérapeutes Risques RPS  
Section VI Ma situation professionnelle « changer de métier »



**QUESTIONNAIRE ENQUETE SUR LE BIEN ETRE DES MASSEURS-KINESITHEAPEUTES  
DE NOUVELLE-AQUITAINE  
1 JUILLET 2023 AU 20 OCTOBRE 2023  
(DOCUMENT 3/5)**

**Réponses libres à la question : « Si vous jugez votre situation professionnelle non satisfaisante, quels éléments pourraient vous permettre de mieux la vivre ? »  
Annexe au document 3-5**

**Notes :**

- Nous attirons votre attention sur le témoignage en début de la page 6
- Les occurrences les plus fréquentes sont colorées

Réponses :

- **NON 48.21%** par rapport au questionnaire global (687/1425)  
et **53.54%** des répondants à cette question spécifique (687/1283)
- **OUI 31.36%** par rapport au questionnaire global (447/1425)  
**34.84%** des répondants à cette question (447/1283)

Catégorie d'âge :

- 20-29-ans : soit 16.96%
- 30-45 ans : soit **63.16%**
- 46-55-ans : soit 14.73
- 56-22 ans : soit 4.91%

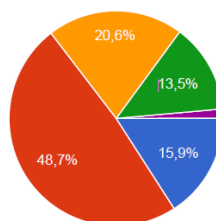
Sexe :

- Femmes (**59.60 %**)
- Hommes (**40.40%**)

Rappel de la pyramide des âges de l'enquête :

En 2023, votre âge sera :

- entre 20 et 29 ans
- entre 30 et 45 ans
- entre 46 et 55 ans
- entre 56 et 67 ans
- plus de 68 ans



- Entre 20 et 29 ans
- Entre 30 et 45 ans
- Entre 46 et 55 ans
- Entre 56 et 67 ans
- Plus de 68 ans
- Je ne souhaite pas répondre

**COMMENTAIRES LIBRES**

Aide horaires de travail mais avec **rémunération** suffisante

- avoir une formation plus ebp et à jour
- que les médecins connaissent notre champs de compétences

- pouvoir passer le temps nécessaire avec chaque patient

- avoir du temps pour soi

un ordre qui nous protège, une **reconnaissance** financière et morale

30€ net de l'heure

Accès direct pour certaines pathologies, formation des médecins à la kinésithérapie, **Augmentation** des **revenus** +++

Accès direct, **Revalorisation financière**

Acte en soin individuel mieux **rémunéré** !!!!!

Aller à l'encontre des propositions du gouvernement : choisir son installation, sa manière de travailler, pouvoir trouver un(e) assistant(e) sans problème de zonage. Et surtout avoir un prix d'acte décent qui nous permettrait de moins sentir la pression qui existe de toute part pour toute la profession . Je crois qu'on est en train de tuer notre profession. La santé ne peut pas être qu'un problème de budget, le gouvernement ne peut pas (avec l'aide de l'ordre) imposer ses désirs sans consulter les gens de terrain qui se tuent à la tâche parce qu'ils aiment leur métier. Je crois qu'on est en train de tout gâcher et que dans ces conditions notre métier est amené à disparaître

Amélioration de la **rémunération** et du temps libre

Amélioration de l'image et des compétences vis à vis des patients et médecins et **reconnaissance financière** par les institutions

Amélioration du **pouvoir d'achat** afin de pouvoir réduire mon temps de travail hebdomadaire

Améliorer la **rémunération**

Améliorer revenues

Arrêt de la **tarification** à l'acte, possibilité de prise en charge pour tout ce qu'il y a dans notre décret de compétence hors esthétique quelle que soit la pathologie de la personne, meilleure **rémunération** des séances réellement individuelles et qui durent réellement 30 minutes.

Arrêter de se faire juger et plutôt être soutenu du CNO, élargir la discussion avec la Cnam, arrêter de se faire prendre pour des pantins , Responsabiliser les patients , mettre des acteurs de terrain dans l'administration afin d'avoir une réalité de terrain et ne pas tous nous mettre dans le même panier ( 1patient/30min versus 6patients /h ) merci avoir élaboré ce questionnaire

Arrêter les formations de 3 jours payantes mais remboursées qui ne servent qu'à engraisser les centres de formation, et faire une formation continue type universitaire qui serait la même pour tout le monde. La pseudo spécialisation de ce métier nous met petit à petit en concurrence alors que tout Kiné devrait savoir s'occuper de toutes les pathologies. Tout ça crée un gros manque de confiance des patients envers les kinés et on devient de plus en plus des commerçants se mettant en valeur avec nos « spécialisations »

Aspect **financier** +++

Aucune idée

**Augmentation** d'**honoraires** pour pouvoir travailler comme il se doit sans être stressé par le temps ou le volume de patient à engloutir pour gagner tout juste sa vie.

**Augmentation** de l'AMK+++++++

**Augmentation** de la lettre clé, formation de mk en masse pour pallier le manque

**Augmentation** de la lettre clef

**Augmentation** de la **rémunération**, de la cotation des actes, notre travail est sous-estimé

**Augmentation** de nos cotations

**Augmentation** de salaire

Ou

Secteur 2

Ou

Secteur 3

**Augmentation** de salaire de et de liberté

**Augmentation** de tarif par la caisse

**Augmentation** des cotations

**Augmentation** des cotations/de salaire

**Augmentation** des **honoraires**

**Augmentation** des **honoraires** pour une meilleure **reconnaissance**. Aucune considération pour l'expérience et la qualité du travail . Plus tu fais de la merde mieux tu es **payé** ( plusieurs patients en même temps )

**Augmentation** des lettres clés

**Augmentation** des **revenus** / temps de travail afin de diminuer ce temps



Augmentation des revenus qui permettrait dépasser plus de temps avec les patients.  
Faciliter l'accès à des remplaçants pour avoir un peu le temps de souffler.

Augmentation des revenus, baisse de charges

Augmentation des tarifs conventionnés

Augmentation des tarifs des cotations, diminuer mes heures de travail, être respecté professionnellement sur un plan financier. Avoir du temps pour mes proches et pour moi.

Augmentation du montant des séances

Augmentation du prix de la séance pour pouvoir faire un travail qualitatif

AUGMENTATION JUSTIFIE DE NOS HONORAIRES

Augmentation salaire

Augmentation salaire , ajouter un assistant

Augmentation sensibles des cotations ou des lettres clés. Diminution des charges professionnelles et de travail. Sanction des rendez vous non honorés. Avoir enfin des remplaçants pour pouvoir s'octroyer plus de jours de repos

-Augmenter la lettre clé en fonction de l'inflation.

-Faire une tarification unique ou 2 actes en fonction du temps passé et non de la pathologie pour résoudre les problèmes d'indus de la CPAM et diminuer la charge administrative.

-Avoir la possibilité de faire un travail individuel (1h par patient) correctement payé (60 euros) pour diminuer la charge mentale. Les patients se sentiront mieux pris en charge et arrêteront de dire que chez le kiné c'est l'usine!

Augmenter la rémunération à l'acte. Valoriser le bilan, la première consultation. Contrôler davantage les kinésithérapeutes (sur le nombre d'actes en particulier). Faire respecter la convention (notamment durée de la consultation de 30min). Valoriser les professionnels engagés, compétents, l'approche individuelle, EBP, la veille scientifique, la formation. Education de la population générale et des médecins sur les principes de la kinésithérapie, les responsabilités des kinés, leurs compétences, ce qui peut et doit être attendu d'eux. Engager une véritable lutte contre les fakemeds. Réformer la situation des kinés-ostéos.

Augmenter l'acte

Augmenter les cotations pour garder un niveau de vie satisfaisant

Augmenter les Taux horaires, valoriser les kinés qui prennent un patient par 1/2 heure, pour ma part taux horaires 32,26 et 25% de rétrocession plus mes charges plus impôts.... Salaire inacceptable

Augmenter notablement la rémunération des actes kinés les plus pratiqués (ams 7.5 et 9.5)

Avoir de meilleurs revenus pour payer une secrétaire

Avoir juste la reconnaissance financière par rapport à nos 4 années d'études et aussi plus de flexibilité sur l'accès au don et supprimer définitivement le zonage

avoir moins de stress dans les demandes des patients. Être plus entourée. Pouvoir réellement gérer mon emploi du temps comme je l'entends.

avoir plus de collègues sur le secteur, plus de remplaçantes et assistants, meilleure rémunération pour pouvoir moins travailler

Avoir plus de reconnaissance, notamment financière, pour pouvoir travailler avec un patient par demi heure et avoir un revenu décent sans avoir à travailler 50h par semaine...

Ce travail est fatiguant, la prise en charge individuelle et manuelle du patient n'est pas assez valorisée, d'où l'intérêt pour bcp de se retrouver à prendre plusieurs patients en même temps, et "coacher" des patients et ne plus travailler avec leurs mains. Si j'avais voulu être coach sportive, j'aurais fait des études de coach sportive. J'ai voulu être soignante, pour SOIGNER des patients... et je me retrouve à me poser des questions sur mon avenir professionnel où je ne vois aucune évolution raisonnable de rémunération pour pouvoir continuer ce métier...

Avoir plus de temps avec les patients, travailler le relationnel et la prise en charge globale (holistique)

Avoir une meilleur reconnaissance et rémunération.

Avoir une reconnaissance financière par rapport à mon investissement personnel pour mes patients (pouvoir prendre le temps avec eux et ne pas à devoir chronométrer mes séances)

Avoir une reconnaissance professionnelle de nos pairs et financières de nos institutions.



avoir une rémunération spécifique à l'acte individuel

Avoir une rémunération plus élevée qui permettra de passer plus de temps avec chaque patient car pour avoir assez pour vivre on est obligé de doubler de plus en plus les patients. Avoir la possibilité de trouver des remplaçants plus facilement.

Changer de cabinet pour ne plus avoir la pression permanente du titulaire  
beaucoup trop à écrire!!!

C'est putain de 16,13€!!!! C'est honteux, c'est honteux de voir l'ordre en avoir rien à faire. Avec 23 millions par ans sans rien faire pourquoi s'enmerder?

Changement radical de vie

Changer de boulot

Clause de non installation à modifier. Hausse des tarifs Secu et prise en compte des formations diplômées dans la rémunération et l'installation.

Comme pour tout le monde: UNE REMUNERATION EQUITABLE ET UNE RECONNAISSANCE DE NOTRE TRAVAIL

Compte tenu du niveau d'études et de responsabilités je suis choqué de la rémunération. Les perspectives d'évolution professionnelles en tant que kiné libéral sont proches de zéro

D'avantage de reconnaissance financière

Dans l'idéal, j'aimerais me déconventionner sur des techniques alternatives, pour une liberté plus grande

De gagner suffisamment

Une masseuse est payée 40€ la demi heure, moi 16 avec la même charge physique mais des responsabilités et de la paperasse bien plus importante

Les heures de paperasse ne sont pas rémunérées et rajoute presque 30% de travail

Travailler 50h semaine pour manger des pâtes et payer son prêt

de meilleurs honoraires, une éducation au savoir être des patients: les soins médicaux ne sont pas un service de consommation.

De trouver des assistants ou collaborateurs qui restent sur le long terme

Déconventionnement

déconventionnement, autre activité

déjà revoir les cotations qui sont trop faibles et un système pour éviter les patients qui ne viennent pas des actes reconnus comme des temps de coordination inter-professionnel ou des temps de rédaction de bilans intermédiaires (en pédiatrie il y en a beaucoup), des actes aussi pour les bilans à domicile (plus longs). des actes d'éducation thérapeutique auprès des parents des enfants avec besoins neuro-moteurs (enfants vulnérables)

Des actes revalorisés

des rémunérations meilleures

Des revenus à la hauteur de mon travail (dégoûtée d'être moins bien rémunérée qu'une esthéticienne alors que je suis bac +5)

Des revenus à la hauteur du coût de la vie

Des revenus qui valent le temps qu'on y passe sans être assailli par les charges

détachement du cadre conventionnel

D'être mieux reconnue

D'être mieux rémunérée

De pouvoir diminuer le nombre d'heures au travail

D'avoir une solution pour les rendez-vous non honorés

Développer une activité non conventionnée pour enfin gagner ma vie décemment à la hauteur de mes formations et de mon investissement, pour pouvoir créer mon cabinet sans avoir l'impression d'être le larbin de mes titulaires (je suis assistante) et pour ne plus payer des rétrocessions exorbitantes complètement abusives

diminuer la charge administrative, meilleure rémunération pour travailler moins

Diminuer ma charge de travail avec les mêmes revenus

Diminution charge de travail, moins de contraintes administratives et meilleure rémunération

Du temps libre, de l'argent

Égalité de prise en charge avec mes autres collègues conventionnés qui ont plusieurs patients à la fois et gagnent donc au minimum le double de moi sans surveiller et discuter avec leurs patients, ce qui est une inégalité financière face à l'implication que l'on met dans le soin et le respect des recommandations de l'exercice conventionné



En fait je me suis détaché de ses problèmes où pendant 10ans (les première 10années travaillées en France métropolitaine j'étais tout simplement en dépression car je voulais bien faire, car j'étais totalement submerger (encore aujourd'hui, je suis tout le temps en retard de papiers mais si je faisais ce qu'on nous impose je n'aurais aucune vie social) . Je n'attends plus rien de ma profession, de notre état, de nos institutions, de vous car vos questions ne porte pas sur le COMK (qui nous enfonce plus que nous soutient) .... Changer de métier OUI mais comment faire ? Je ne peux me permettre **financièrement** de faire une formation sans **rémunération** !... Je m'en suis sortie toute seule car je n'attends absolument plus rien. Et un jour je n'aurai plus d'autre choix que d'arrêter de travailler en kiné libéral car les **charges** seront = à mon entrée d'argent !

Être mieux formé en psychologie

Être **mieux payé**

Être **Mieux payé** ou diminuer les **charges**. C est honteux de ne pas être augmenté depuis plus de 11 ans

Être mieux payée et faire moins d'heures

Être mieux payée, être reconnue pour mes compétences, être dans un rapport horizontal et ne plus être considérée comme exécutante de prescription par les médecins.

Être mieux payer pour ne pas courir après les sous donc les heures donc la fatigue etc le cercle vicieux s'installe....

Être mieux reconnue avec toutes les formations effectuées...

Être mieux **rémunéré**

Être mieux **rémunéré**, avoir une meilleure protection sociale

Être mieux **rémunéré**, plus de liberté

Être mieux **rémunérée** et inviter à une réelle proposition de la part de l'ordre pour soutenir plus correctement l'ensemble des kins tant sur le plan **financier** que sur le plan gestionnaire et psychologique.

Être **payé** à la hauteur de ma qualité de travail et mes compétences. Mare que des collègues qui branchent des électrodes soient mieux payés parce qu'ils voient 4 personne en même temps et pourrissent la profession

Être **rémunéré** à notre juste valeur ! Avoir la possibilité de **revaloriser** la **tarification** nos actes en fonction de nos compétences, de nos formations, de nos investissements. Avoir la possibilité de recevoir des patients en 1ere intention sous condition d'être formé à cela.

Être rémunérer à hauteur de mes études de mes formations continue de mon professionnalisme et mon investissement personnelle ( accueil des stagiaires / courrier aux médecins , spécialistes, lecture d'articles régulièrement , recherche sur mon temps libre de solution pour les patients ..)

Être tout simplement nettement **revaloriser financièrement** pour continuer à faire un travail de qualité.

Prendre 4 patients de 1 heure que je vois 5 min pour avoir un salaire descend n est pas dans ma conception du travail de masseur kinésithérapeute.

Je pense comme beaucoup arrêter ce travail

Evolution des lettres clefs; AMK 7,5 a 16,13e c'est une honte faire un cabinet USINE

Finances et simplification **administrative**

**Financier** moral meilleur **reconnaissance**

**Financier**, stop au zonage, plus d'écoute des professionnels de santé et patients, **reconnaissance** du travail et surtout des formations que nous faisons sans forcément d'aide **financière**.

**financière** déjà

**Financièrement**

**GAGNER DECEMMENT** MA VIE PAR RAPPORT AU NOMBRE D'ETUDE, AU RESPONSABILITE, AU PRIX DU MATERIEL, POUVOIR PAYER UNE SECRETAIRE QUELQUES HEURES PAR SEMAINE AFIN DE ME DECHARGER UN PEU DE L'ADIMINISTRATIF, AVOIR ENCORE LA VALEUR DE MES CONGES PAYES DANS LE PRIX DE MES ACTES...

Gagner mieux sa vie et donc passer plus de temps avec les patients, et ne pas devoir faire 45h semaine.

Gagner plus

gagner plus pour travailler d'une façon plus qualitative et moins stressante

Gagner plus pour travailler moins de temps et dédier plus de temps individuel à mes patients

Hausse de revenu

Hausse du tarif réglementé de la lettre clé correspondant à la hausse du smic depuis 15 ans

Hausse salaire

Horaires, difficultés, rémunérations, reconnaissance

Il y a tellement de choses à revoir !

J'ai longtemps attendu une reconnaissance financière. Désormais je sais que soit j'augmente mes tarifs mais pas dans la région depuis suffisamment longtemps. Soit je change de métier

J'ai changé de métier (je suis devenu Marin-pêcheur) il y a de ça un an et demi, ce sont les témoignages de la situation avant mon départ. Depuis aucune envie de faire demi-tour pour l'instant. Éventuellement quelques remplacements d'ici une année mais j'ai encore besoin de temps. Ras le bol général et lassitude professionnelle. Pourtant j'étais passionné par mon métier et pluri-formé (notamment thérapie manuelle, mc kenzie, école du dos mail14).

J'aimerais avoir moins de trous dans la journée, et une coordination sur le territoire permettrait d'améliorer le confort de mes tournées à domiciles. J'aimerais plus de lien avec les autres pros de santé

Je ne sais pas

Je suis en train d'effectuer des changements. Déménagements, spécialisation de la patientèle, moins d'investissement dans les bilans de suivis non rémunérés, moins d'attente de la part des prescripteur, déculpabilisation de la perte de chance pour les patients découlant de la non prise en compte de mes bilans de suivis par les prescripteurs

Je travaille 1 patient/30mn, la rémunération est insuffisante, je suis plongée dans la pauvreté mais je ne peux envisager de prendre plusieurs patients à la fois au détriment de la qualité et de ma santé. Une Revalorisation des actes est essentielle, c'est scandaleux qu'il y ait eu aussi peu d'Augmentation depuis 15 ans.

Kiné ne peut pas prendre en charge toutes les douleurs et problèmes du monde

Reconnaissance financière

L'Augmentation des cotations, la sanction des annulations intempestives, l'autonomisation et l'accès en premier intention

la communication, le respect des patients, la rémunération

La hausse des actes

La reconnaissance de la CPAM par la Revalorisation financière de nos actes

La reconnaissance des autorités supérieures, une Revalorisation financière digne de notre travail, moins de patients par jour

La rémunération

La rémunération

La retraite

La situation financière est à l'origine de bien de nos problèmes

Le manque de marge de manœuvre (accès direct) et une Augmentation pour rattraper ce retard financier et cette perte de pouvoir d'achat

Le niveau de revenu doit être revu à la hausse.

le rapport honoraires/temps passé évidemment !

Le salaire et trouver plus facilement des remplaçants....

Le taux horaire +++++ et l'accès à mon cabinet 5jours par semaine, aujourd'hui il n'est accessible que 2,5 jours le reste c'est obligatoirement à domicile !

Le travail en équipe

Les revenus, la relation médecin-kiné, la violence de certains patients

Libéral implique une certaine liberté d'exercice

Ce n'est plus le cas.

Je sais que je serai bientôt un pseudo salarié d'une cpts ou d'un centre de soin local . Mauvaise perspective. Beaucoup de contrainte et d'inconvénients, pas d'avantage

Me déconventionner et réduire mon temps de travail pour un meilleur salaire

Changer de pays pour une fiscalité honnête comme l'Andorre et un système de santé bien plus performant que la France

Développer des sources de revenus passifs



meilleur pouvoir d'achat

meilleur REMUNERATION

Meilleur rémunération

Meilleur rémunération et plus d'autonomie et moins d'obligations liées à l'ARS

Meilleur rémunération, plus de soutien de la part des autres professionnels de santé, plus d'autonomie vis à vis des prescription d'examen complémentaires (radio echo)

Meilleur respect des patients, une rémunération en rapport avec mon investissement et la qualité de mes soins, que les instances administratives et gouvernementales arrêtent de nous prendre pour des imbéciles (cf avenant 7)

Meilleur rétribution de la séance, moins de pression des patients pour être pris en charge alors que je n'ai plus de disponibilités.

meilleur revenu pour faire moins d heures

Meilleur revenu,

Meilleur revenu, et plus de considération de la part de nos politiques

Meilleur salaire, mixité d'activité (moins dans le soin) ou local plus grand

Meilleure condition de travail

Meilleure paye pour moins d'heures, pouvoir dégager + de temps pour mon bien être

meilleure reconnaissance de nos risques de maladie professionnelle, accompagnement et aide à la reconversion quand on est libéral

Meilleure reconnaissance de notre diplôme, de nos formations complémentaires donc meilleure rémunération, simplification de la NGAP, moins de paperasse

Meilleure reconnaissance et REMUNERATION de actes de la NGAP

Meilleure reconnaissance/ rémunération pour meilleure qualité de soin

meilleure REMUNERATION

Meilleure rémunération

Meilleure rémunération

Meilleure rémunération

Meilleure rémunération

Meilleure rémunération - trouver facilement des remplaçants et un successeur

Meilleure rémunération

Meilleure reconnaissance

Meilleure rémunération (au delà de l'avenant 7 insuffisant), meilleure reconnaissance de la part des autres professionnels et des patients, plus grande transparence de la CPAM (notamment sur les indus etc), réduction des charges (URSSAF, carpimko,...)

Meilleure rémunération et aide dans la formation de réseaux de santé

meilleure rémunération et autonomie (accès direct)

meilleure rémunération et meilleure reconnaissance

Meilleure rémunération et meilleure reconnaissance de la part des autres pros de santé (médecins et chirurgiens surtout)

Meilleure rémunération et reconnaissance

Meilleure rémunération permettant un travail de plus grande qualité et plus de temps avec les patients. Plus d'échanges interprofessionnels et des solutions de communication et de transfert de données faciles sur les patients. Temps de formation rémunérés. Accès direct patients

Meilleure rémunération pour les séance individuelles (30 min par patient)

Meilleure rémunération pour réduire le temps de travail et volume patient. Plus de reconnaissance dans notre pratique souvent bien plus avancée que les médecins en orthopédie rhumatologie.

meilleure rémunération pour travailler moins et mieux

Meilleure rémunération pour une meilleure prise en soin des patients

Meilleure rémunération, diminution du tps de travail

Meilleure rémunération, meilleure considération

Meilleure rémunération, meilleure prise en charge psychologique des patients

Meilleure rémunération, meilleurs conditions d'exercices, respect des médecins..

Meilleure rémunération, moins de patients à prendre en charge, avoir plus de temps pour avoir une meilleure relation avec les patients et non être obligé de répondre à une demande démesurée à la chaîne

Meilleure rémunération, nomenclature des actes simplifiée (réellement)

Meilleure rémunération, moins de temps de travail.

meilleure rémunération

Meilleure rémunération

meilleure rémunération, moins de charges

Meilleure retraite/ salaire mieux adapté/ créer un vrai service de remplacement/ un ordre qui nous protège, et se bat pour nos conditions

meilleure tarification de l'acte de soins

Meilleures honoraires pour mieux s'occuper des patients

Meilleurs rémunération

meilleurs revenus

meilleurs revenus et plus nombreux en milieu rural pour soulager un peu

Meilleurs revenus, meilleure considération, moins de volume horaire

Mieux cadrer l'accès aux soins de kinésithérapie afin de limiter ces prises en charges interminables qui n'ont pas de sens puisque d'une semaine à l'autre les douleurs sont revenues avec la même intensité. Mieux rémunérer les actes les plus fréquemment rencontrés. Valoriser le travail manuel qui est physique et prend du temps. Je ne suis pas d'accord avec l'accès direct à la kinésithérapie, dans nos zones rurales ça n'améliorera pas la prise en charge des patients car nous avons trop de demande. Des compétences de prescription de médicaments ne m'intéressent pas non plus, je préfère être formée davantage afin de me perfectionner dans mon domaine de compétence.

Mieux gagner ma vie

J'aime mon métier mais je n'en vis pas correctement vu le temps passé ( moins de 2000€ mensuel )

Mieux gagner pour moins travailler

Mieux payé car pour pouvoir avoir un salaire normal on est obligé de faire des heures de travail interminable et donc ça nous mène à ne plus avoir de vie de famille

Mieux payé mieux considéré

Mieux rémunéré

mieux rémunéré et moins d'heures

mieux rémunérée et moins d'heures

Moins chargés, mieux et plus fluides relations administratives

Moins d'administratif

Moins d'administratif et une l'œillère Revalorisation

Moins d'heure si un mk pouvait travailler à ma place

Moins d'administratif, moins de contrôles, plus de liberté d'action

moins de charges administratives, plus de patients respectueux, ponctuels, qui adhèrent à leur prise en charge, plus de possibilité pour trouver des remplaçant, et assistants

moins de paperasse, être payée à ma juste valeur...

Moins de patients et des revenus corrects. Déplacement plus en rapport avec l'actualité

Moins de patients et plus de temps pour chacun donc meilleure rémunération

Moins de patients récurrents qui ont des renouvellements infinis d'ordonnance kiné (notamment les arrêts maladie longue durée, AT, qui vont au kiné par obligation de soins et non par réel besoin). De manière générale, pas assez de soins aigus et trop de chroniques.

Moins de surcharge de travail

Moins travailler plus sérieusement diversifier

N'avoir jamais fait ces études, changer de profession

Nous devons travailler aujourd'hui de plus en plus pour maintenir notre niveau de vie, tout en investissant dans le cabinet pour assurer une bonne qualité thérapeutique (grosse demande de soins de plus en plus variés et complexes, donc nécessité de faire des formations de spécialisations, payantes, d'agrandir les locaux et donc d'investir, de s'équiper ensuite, d'embaucher du personnel comme secrétaire, agent de ménage et ça sans aucune amélioration de la valeur de nos actes), et pourtant essayer d'avoir une vie de famille à côté de ça.

On doit voir beaucoup de patients pour se gagner bien la vie, mais j'aimerais m' occupé mieux de patients, car de fois 30 min c'est rien

on rémunère double les cotations AMK, on paye moins de CARPIMKO et URSSAF ce sera très bien!



Peut-être Augmenter le prix de la séance et limiter le nombre de séances par jour

Plus d'argent

Plus d'autonomie, moins de dépendance aux médecins. Meilleure rémunération permettant de soulager la charge de travail. Perspective d'avenir (sensation d'être bloqué dans sa situation en raison du zonage, peu de possibilité d'évoluer, de devoir rester assistant toute sa carrière à payer une rétrocession ...)

Plus de considération de la part des politiques, des administrations, des médecins et une meilleure prise en charge de mes soins afin de travailler dans de meilleures conditions et pouvoir continuer à soigner mes patients avec du temps et des moyens adaptés.

Plus de liberté quant au choix des honoraires

Plus de liberté, plus de confiance des médecins et de la sécu et un vrai revenu

Plus de liberté, revenu, plus de reconnaissance

Plus de libertés dans ce travail libéral qui ne l'est pas vraiment (tarifs conventionnés, installation contrôlée, ... ) J'ai l'impression d'être salariée de la CPAM plus que libérale. Le manque de reconnaissance et la dévalorisation que nous subissons de la part de l'État ont fini de me convaincre, je me reconvertis dans quelques mois. 6 ans d'exercice pour 5 ans d'études, je suis frustrée, déçue et malheureuse de cette situation.

Plus de professionnel mais cela fait 30 ans que on le clame

Plus de reconnaissance de notre profession, des actes mieux rémunérés, pouvoir compter sur des collègues (travail en zone très sous dotée)

Plus de reconnaissance et une convention adapter

Plus de reconnaissance financière permettrait de faire moins de volume horaire

Et avoir accès à un temps plus important pour faire des formations et dialoguer avec d'autres thérapeutes

Plus de reconnaissances des formations et du coup une meilleure rémunération quand on prend en charge un patient à la fois comme dans notre convention et qu'on fait les formations pour!!!!

Plus de rémunération pour passer plus de temps avec les patients et pour mettre en place des moyens facilitants que niveau de l'administratif

Une facilité de trouver un remplaçant ou un assistant

plus de souplesse à titre général (qualité de soins, honoraires, recrutement en zone surdotée)

plus de temps avec les patients et meilleure rémunération

Plusieurs éléments motivent ma perte d'intérêt pour la kinésithérapie :

Notre travail n'est jamais jugé qualitativement par les instances dont nous dépendons (CPAM, ARS, ordre). Aucun contrôle d'un éventuel projet de soin (comme cela est réalisé dans les établissements de santé), pas de contrôle des outils utilisés, aucune notion de méthodologie. Malheureusement notre rémunération se fait à l'acte et sans reconnaissance des compétences. Je ne doute pas que j'aurais également des choses à revoir dans mon travail mais ce contrôle serait excellent moyen de connaître les pratiques dans les cabinets.

---

Nous n'avons aucune perspective d'évolution que cela soit d'un point de vue des responsabilités (comme le statut d'infirmier en pratique avancée par exemple bien sûr avec nécessité de passer des diplômes) et bien sûr du salaire qui reste le nerf de la guerre notamment dans notre région où l'immobilier est extrêmement cher. Je perds en salaire d'année en année alors que je progresse, que je passe énormément de temps à me former et à lire afin d'essayer d'être le plus performant possible, et mon revenu diminue. Dans quelle entreprise cela se passe t il comme ça. Bien sûr nous restons des privilégiés mais la dynamique ne donne absolument pas envie de continuer.

Dernier point qui me semble être un problème de démotivation : le trop grand nombre de kiné dans notre ville et une sensation de concurrence qui se met en place. Notamment avec la communication sur les réseaux sociaux, publicité détournée, et donc éventuellement une concurrence déloyale. Il nous faudrait des chiffres pour connaître la quantité de kiné qui font du bien-être ou qui s'inscrivent dans un système de soin.

Cet écrit est essentiellement émotionnel, n'a pas fait l'objet de recherches approfondies et reflète mon état d'âme loin d'être au beau fixe en ce moment. Mon discours est certainement à pondérer également, car j'ai eu une première année de médecine et j'ai fait le mauvais choix à ce moment là d'aller en école de kiné et non en médecine, choix que je regrette aujourd'hui. Je dois également avouer une lassitude à faire des domiciles, à voir des patients chroniques sans véritable projet. Il

s'agit certainement de notre rôle dans le système de soin, mais il est intellectuellement non intéressant.

Je reste bien sûr disponible pour discuter de cela et surtout de ma vision de la kinésithérapie en libéral qui selon moi doit être revue de fond en comble

---

Pouvoir faire du travail de qualité tout en étant **rémunéré** à la hauteur de mes compétences et formations.

pouvoir **mieux gagner nos** vies en respectant nos patients

Pouvoir m'installer où je veux, faire en sorte que le praticien ne soit pas pénalisé par l'absentéisme ou la bêtise des patients...

Pouvoir passer plus de tps avec le patient à chaque séance et que la **rémunération** soit satisfaisante, ne pas être obligé d'effectuer entre 70 et 80 séances par semaine pour gagner à peine plus que le smic

Pouvoir prendre plus de temps pour soi, et être rémunéré à sa juste valeur

Pouvoir travailler moins d'heure et **gagner** autant car plus ça va, plus on travaille et plus le reste à vivre est faible...

Prendre en charge les patients en prenant le temps nécessaire. Ne pas avoir à regarder l'heure tout le temps et enchaîner les patients pour s'assurer **un revenu convenable**.

Faire du bon travail sans ce soucier de sa paye à la fin du mois.

Avoir un autre assistant au cabinet ou des kinés qui s'installent dans les villages autour pour diminuer la liste d'attente.

Prendre en charge moins de patient par jour et être aussi bien rémunéré

Que l'assurance maladie arrête de se foutre de nous !

Que l'on puisse être **rémunéré** à hauteur de nos compétences et formations. Aujourd'hui la quantité est privilégiée à la qualité. Je me suis énormément formé ces dernières années (formations longues, DU, validées EBP...) et je me sens extrêmement frustré de ne pas pouvoir **valoriser** mes compétences.

Qu'elle soit mieux encadrée et mieux **rémunérée**!

qu'on m'autorise le remplacement de ma collègue partie

Ratio temps de travail/revenues

**Reconnaissance** et Revalorisation des actes que je pratique le plus: rééducation périnéale

**Reconnaissance** des Med GE, **reconnaissance** tarifaire

Travailler moins d'heures

**Reconnaissance** et les **honoraires**

**reconnaissance** **rémunération**

**Rémunération** ++, sensibilisation des autres professionnels de santé concernant les compétences des kinés ( bien trop méconnues), sensibilisation du grand public à notre situation et à nos compétences

**Rémunération** à la hauteur de nos compétences et de nos investissements professionnels le double de ce que l'on gagne aujourd'hui correspondrait à la juste valeur

**Rémunération** descente des actes professionnels

**Rémunération** et considération

**rémunération** et meilleure **reconnaissance**

**Rémunération** largement supérieure pour une qualité de soins améliorée.

**rémunération**, assistants

**Rémunération**, changement de comportement et de **reconnaissance** des ministres de la Santé

**Rémunération**. **Reconnaissance** du nombre d'années d'étude même pour les anciens. Accès direct aux soins pour tous les kinés sans distinction.

**Rémunération**/temps

Retrouver une liberté d'installation complètement disparue depuis l'instauration du zonage et abolir les conflits relationnels entre confrères qui s'en suivent

**rémunération** plus juste permettant de réguler les heures et la charge de travail

Revalorisation

Revalorisation

Revalorisation

Revalorisation acte et simplification



## Revalorisation actes

Revalorisation d'actes spécifiques (neuropédiatrie), **reconnaissance** des compétences spécifiques dues à des formations très spécifiques (dépistage précoce TND, évaluation neuro motrice du 0-2ans,...)

Revalorisation de l'acte

Revalorisation de nos actes

Revalorisation de notre salaire

Revalorisation décente et cohérente ! on coule !!!! je paye plus cher en taux horaire la femme de ménage du cabinet que nos **honoraires**... aucune **reconnaissance** ni valorisation des formations que l'on fait A NOS FRAIS on est **payé** au mm prix que celui qui branche des tens et des lampes en série.... et qui n'a aucun contrôle alors qu'il facture a la CPAM 400 actes semaines ! comment se motiver a continuer a 1p/30min ??? on travaille pour la gloire et l'amour du métier ? désolé mais cela ne fonctionne plus....

Revalorisation des actes

Revalorisation des actes

Revalorisation des actes pour améliorer la qualité des soins

Revalorisation des actes pour une prise en charge individualisée

Revalorisation des actes

Diminution de la charge/pression **administrative**

Diminution des **charges financières** qui sont de plus en plus importantes sans aucune Revalorisation de notre salaire depuis des années !!!

Revalorisation des actes

Revalorisation des cotations, Revalorisation professionnelle à l'échelle nationale, diminution des **charges**, diminution du travail **administratif**, aides **administratives**

Revalorisation des gens qui prennent 1 patients/demi heure, Revalorisation des programmes de soin donnés à domiciles, du suivi, des ordonnances faites... L'impression est qu'en faisant "mal" son travail (plein de patients, peu de suivi) on gagne largement mieux sa vie.

Revalorisation des tarifs

Revalorisation des **tarifs**, plus de zonage car kinés débordés en zone pseudo surdotée, plus de kinés formés pour éviter les errances thérapeutiques, ...

Revalorisation du montant des séances (spécialisés)

Revalorisation et respect

Revalorisation financière

Revalorisation financière

Revalorisation financière

Revalorisation **financière** afin de pouvoir monter des projets sans avoir la pression **financière** constante

Revalorisation **financière** de l'acte pour payer mes **charges** et me libérer du temps pour de la formation et des échanges avec d'autres professionnels

REVALORISATION LETTRE CLÉ !!!

Revalorisation **Revalorisation** pour lever le pied et profiter plus de me former, de ma famille et de loisirs

Revalorisation salaire car **charges** augmentent.

Revalorisation salariale

Revalorisation significative de nos **honoraires**, pas des pièces rouges échelonnées sur 5 ans ! loyer cabinet +25% ! électricité + 30 % consommables + 60% assurances 7% annuels ! on va droit dans le mur. je deplaque dans moins de 3ans a ce rythme je serai **mieux payé** faire des ménages !! honteux

Revalorisation tarifaire afin de souffler un peu

Revalorisation tarifaire. Prise en compte de l'expérience pour cette Revalorisation

Revaloriser les actes et la profession pour garder la qualité de soin. Et faire en sorte que les patients respectent leurs rdv

Revenus insuffisants

salaire perspective pro solutions de développement encadrement des activités de soins (apa)

Salaire, plus de prise de conscience que les personnes peuvent être actrices de leur santé..

Salaires, respect vis à vis des études et du travail

Salariat



Sécrétaire, meilleure **reconnaissance** économique, pas de tiers payant (trop galère depuis des années à se faire payer par les mutuelles)  
Sensibilisation du grand public inexistante sur le respect des praticiens de santé, leur champs de compétences et la pénurie de professionnels  
Prix des séances en libéral beaucoup trop faible pour le niveau de compétence requis (d'où la prise en charge de plusieurs patients en simultanée dans certains cabinet)  
Sincèrement, quitter la santé! Vous ignorez les collègues qui font de l'abattage sans soigner personne, on récupère les patients désabusés, et on gagne moins que ceux qui font n'importe quoi...  
suppression de l'interdiction d'installation en zone « sûr dotée »  
meilleure **rémunération**  
interdiction des rétrocessions 70/30 qui sont systématique au pays basque  
simplification des démarches **administratives** (contrat, frais professionnels, kilométrage...)  
Système de formations privées trop nombreuses et pas assez scientifiques, qui desservent la profession. Des formations officielles type universitaires devraient être obligatoires et tous les kinés qui devraient avoir la même formation. Trop de pseudo spécialistes trop de pub. Les kinesi non spécialisés ont la réputation d'être nuls au final. De plus, les osteos commencent à faire des ultrasons ondes de chocs prescriptions à des kinés etc...les coachs vont faire la partie sport santé et les esthéticiennes ou n'importe qui feront des massages. Bref le métier est de plus en plus scindé et les kinés de plus en plus en concurrence.  
Tarif des séances revu à la **hausse**.  
Encadrement et validation des pratiques plus scientifiques  
tarif plus raisonnable, qui permet de vivre de son métier et donner le temps que les patients méritent  
**tarification** des actes  
Temps travail salaire  
Travailler moins  
Travailler moins avec un salaire égal, pour pouvoir voir grandir mes trois enfants, c'est une souffrance pour moi aujourd'hui... Je souhaite exercer avec un patient à la fois pour donner des soins personnalisés, mais je dois, par exemple, travailler 2h de plus par moi pour payer le loyer du Même cabinet qu'il y a 7 ans ...  
Très mal **rémunérée** aux vues des compétences  
trouver des remplaçants et avoir une cotation plus élevée  
Trouver un ou une collègue ou changer de milieu professionnel  
Trouver un voire 2 assistants ou collègues, être mieux **rémunérée** pour faire moins d'heures, être mieux considérée par les pouvoirs publiques  
Trouver une solution pour les patients qui n'honorent pas leurs rendez vous de manière régulière, nous faisant perdre du temps, de l'argent et de l'énergie.  
Un acte mieux **rémunéré** pour pouvoir prendre moins de patients par jour et par heure ... tout en augmentant ma **rémunération** pour pouvoir continuer à investir dans du matériel de pointe en rééducation... et avoir un peu plus de temps pour ma fille et ma santé  
Un assistant investi et une meilleure **rémunération**  
Un **Augmentation** économique, changez les cotations

Un changement radical de pratique de la part de TOUS les kinés : avec un contrôle systématique de la sécu pour arrêter les pratiques intolérables de profiteurs qui prennent plusieurs patients en même temps (=abus d'argent public, patients dont les soins son bâclés donc inefficaces ), avec une obligation de formation sur les nouvelles pratiques basées sur les preuves (= arrêter les massages inutiles à longueur de journée, arrêter de prétendre soigner les gens avec des méthodes des années 80) pour un réel bénéfice pour les patients, faire de la prévention (à la douleur notamment) le cheval de bataille de la profession, que les collègues qui prennent 4 patients/heure, roulent en SUV, ont une villa avec piscine arrêtent de se plaindre de leur **rémunération** (Ex: coup de téléphone à la CPAM le lendemain du 1er confinement pour savoir quand seront versées les indemnités de garde d'enfants)

Un meilleur revenu afin de pouvoir mieux m'occuper des patients et de pas surbooké



Un meilleur salaire une **reconnaissance** professionnelle

Un meilleur salaire, pas de zonage pour faire du mi-temps à cause des enfants.

Un meilleure prise en compte du métier par **Revalorisation** des actes et l'accès direct. Plus de lien de subordination entre kinésithérapeute et médecin

Un peu plus de **reconnaissance** et de première intention avec des **revenus** décents

Un remaniement total de la profession libérale: soit une réelle libéralisation (pas de zonage, convention sécu et **tarifs** plus libres) soit une **rémunération** forfaitaire de toutes les tâches effectuées "hors patient"

Un revenu décent lorsqu'on voit les patients 1 par 1, ce qui n'est pas le cas aujourd'hui. Il faut faire un cabinet usine pour gagner sa vie correctement ce que je refuse de faire.

La sensation de faire son travail du mieux qu'on peut, en sacrifiant des moments familiaux, et sentir cette "menace" permanente de la cpam prête à nous tomber dessus au moindre faux pas

Un **salaire** décent

Un **salaire** plus intéressant pour tout ce que l'on fait au niveau **administratif** et du travail en général on ne compte pas les heures

Une amélioration dans la qualité du travail : meilleure **rémunération** donnant plus de temps personnel , moins de **charge administrative** car actuellement il faut travailler beaucoup pour gagner peu

Une amélioration de la **tarification** afin d'être moins dans l'enchaînement de patient

une **Augmentation** de salaire ! pour prendre plus de temps avec nos patients.

Une **Augmentation** de salaire conséquente

Une **Augmentation financière**

Une **Augmentation** net de salaire sans avoir à devoir prendre plusieurs patients en même temps.

Une **Augmentation** salariale convenable. Une meilleure **reconnaissance** des kinésithérapeutes et de leur travaille.

une **hausse des honoraires**

Une meilleur **rémunération**, Une meilleur **reconnaissance** de nos compétences, de notre profession, (nous sommes les experts du musculosquelettique mais personne ne le sait!)

Une meilleure considération de la part du monde médical, des instances gouvernementales et des patients

Une meilleure considération par les professionnels de santé

Une meilleure **reconnaissance** de la patientèle

Une vraie **Revalorisation** des **salaires** +++++

Une meilleure formation initiale.

Un salaire au niveau de l'expertise et de la responsabilité engagée

Une meilleure **reconnaissance** de nos actes avec une évolution significative tarifaire pour arrêter de faire du brassage de patients

Une meilleure **reconnaissance** de notre diplôme, de la part des médecins par l'accès à

l'établissement de diagnostics, et de la part de l'état par une meilleure **rémunération**

Une meilleure **reconnaissance** des actes ou diminution des **charges**, réaffirmation de la compétence des kinés pour le diagnostic auprès des patients (par rapport au médecin et examens complémentaires), facilitation des démarches **administratives**

Une meilleure relation professionnelle avec les médecins. Une **rémunération** ré-évaluée et plus juste vis à vis des compétences acquises.

Une meilleure **REMUNERATION**

Une meilleure **rémunération**

Une meilleure **rémunération**

Une meilleure **rémunération** . Je pense ralentir mon activité conventionné de Kinésithérapeute pour me lancer dans les massages esthétiques, donner des cours de Pilate et de yoga .

Une meilleure **rémunération** !!

une meilleure **rémunération** !!! des possibilité d'échange plus direct entre professionnel de santé (les moyens se développent mais ne sont pas utilisés et j'ai moi l'appréhension d'être mal accueilli si je devais contacter un médecin qui n'a plus de temps que moi...)

une meilleure **rémunération** des actes effectués, au vu du domaine pointu de spécialisation acquise grâce à de nombreuses formations et diplômes complémentaires au DE

Une meilleure **rémunération** et une meilleure considération

Une meilleure **rémunération** et une responsabilisation des patients

Une meilleure **rémunération** pour travailler moins et vivre mieux !

Une meilleure rémunération, des formations plus près de mon domicile  
une meilleure rémunération, que certains médecins nous prennent au sérieux  
une meilleure rémunération++ et considération dans le système de soin  
Une reconnaissance financière de la prise en charge individuelle dans sa globalité.  
Une réelle réévaluation de nos honoraires, qui nous permettrait de mieux prendre en charge nos patients, et nous de mieux en vivre sans avoir à faire dès semaine de 60h  
Une réelle Revalorisation de nos tarifs et une vraie reconnaissance de la profession  
Une rémunération à la hauteur de nos compétences pour une meilleure prise en charge des patients  
une rémunération ajustée, une diminution de la charge administrative, une confiance de la cpam, un soutien de l'ordre  
Une rémunération largement supérieure qui permettrait de prendre en charge beaucoup moins de patients au quotidien  
Une rémunération plus importante et cohérente avec les compétences. Différencier un Kiné impliqué et formé de ceux qui font du travail impersonnel et gagnent 2 fois mieux leur vie  
Une rémunération suffisante pour pouvoir travailler moins et voir mes enfants en dehors des week-ends, voire un jour pouvoir les emmener en vacances ailleurs que dans la famille...  
une rémunération adéquate  
Une Revalorisation conséquente des revenus  
Une Revalorisation de nos actes (entre autre)  
une Revalorisation des actes  
Une Revalorisation des tarifs. Moins de contraintes avec la CPAM  
Une Revalorisation du prix des actes  
Une Revalorisation professionnelle, un allègement des charges administratives  
une Revalorisation salariale en rapport avec les 15 ans de formations complémentaires et la qualité des soins apportés qui soulagent durablement les patients, les autonomise et permet au système de santé de réaliser des économies substantielles (Cf accès direct en Australie, NZ, USA...)  
Une Revalorisation salariale ou un renouvellement des patients chroniques  
Une sérénité financière, une plus grande reconnaissance du milieu médical  
Une simplification de la cpam, une meilleure rémunération  
Une vraie Augmentation et le droit de pratiquer du déconventionné  
une VRAIE Revalorisation, basée sur l'inflation depuis la dernière.  
Valorisation des formations et rémunération à juste titre quand on prend du temps avec le patient en toute humanité  
Valorisation des soins actifs auprès du grand public, Revalorisation salariale  
voir moins de patients mais être mieux rémunérée



**QUESTIONNAIRE SUR LE BIEN ETRE DES MASSEURS-KINESITHERAPEUTES  
DE NOUVELLE AQUITAINE  
1 JUILLET 2023 AU 20 OCTOBRE 2023  
DOCUMENT 4/5**

**Réponses libres à la question : « J'ai des activités qui m'aident à me vider la tête »  
« Quelles sont ces activités ? »**

**Principales récurrences :**

- ➔ « Sport » : 722
- ➔ « Famille » : 169
- ➔ « Amis » : 124
- ➔ « Musique » : 115
- ➔ « Sorties » : 97
- ➔ « Course » : 88
- ➔ « Lecture » : 82
- ➔ « Marche » : 60
- ➔ « Jardinage » : 58
- ➔ « Yoga » : 57
- ➔ « Danse » : 54

1 h de tennis par semaine

3 enfants - Sport - Lecture

Activité manuelle

Activité montagne

Activité physique (course, escalade) et activité artistique (dessin) et autres loisirs

Activité physique, repas en famille, Lecture, Vacances, prière.

Activité Sportive à titre d'entretien voire de rééducation

Activité Sportive, Lecture, cuisine

Activités à l'air libre, artistique

Activités avec mes chiens

Activités en famille et pilâtes

Activités familiales

Activités manuelles

Activités personnelles

Activités physiques

Activités physiques et culturelles

activités physiques et relations sociales

Activités physiques et sorties entre amis

Activités physiques, loisirs

Activités Sportives

Activités Sportives

Activités Sportives

Activités Sportives

Activités Sportives

Activités Sportives (fitness, cardio, yoga)

Aïkido

Amies / gym / course à pied / famille/ Vacances régulières  
Amis et famille, Sport, balade, Lecture...  
Amis, famille, musique...  
Amis, Sport  
Apprentissage de la musique  
Art  
Art  
Art floral Lecture  
Arts plastiques, Sport  
Arts, activités physiques de plein air  
ASSOCIATIF  
Athlétisme à haut niveau  
Avec ma famille  
Aviron, course à pied, Pala, randonnées  
Aviron, Pala, course  
Aviron, voile, natation  
Badminton  
Badminton  
Balade avec mon chien, famille, amis  
Balade dans la nature  
Balade dans les bois, voyager et dormir  
Balade, vélo, natation, Lecture, photo, ciné, spectacles  
Balades en extérieur, Netflix, gestion de réseau social  
Balades, Sports aquatiques  
Ballades en forêt  
Basket, course à pied  
Bénévolat  
Bénévolat dans une association, Sport  
Bénévole en tant que kiné dans un club de rugby. Sport et amis  
Bourse, vélo, voile  
Boxe  
Boxe, course à pied, tennis, accordéon...  
BOXE, LE SPORT  
Boxe, vélo, course à pied, musculation, sortie entre amis  
Bricolage  
Bricolage  
Bricolage  
Bricolage et Sport  
Bricolage Lecture apprendre à apprécier les petites choses de la vie  
Bricolage, balades  
Bricolage, jardinage, balades  
Bricolage, jardinage, Sport  
bricolage, océan  
Bricolage, Sport  
Bricolage, Sport, famille  
Bridge, golf, tennis  
chant et Sport  
Chant, randonnée  
Chapelet quotidien, Sport 3-4x/semaine, Lecture, vidéos  
Chasse, marche, natation, jardinage, bricolage, vie familiale et sociale



Cheval, relations avec les amis, stage de développement personnel  
Cinéma ; les restaurants  
CINEMA, VELO  
Coach handball -11 ans, travaux extérieurs  
Composition musicale, Sport  
Concerts résidence d'artistes  
Console de jeu, jeu de société, Bar, Sport  
Courir  
Courir, lire  
COURS DE DANSE CLASSIQUE DEPUIS TOUJOURS  
Course à pied  
Course à pied  
course à pied  
Course à pied  
Course à pied  
Course à pied  
Course à pied  
Course à pied  
Course à pied  
Course à pied  
Course à pied  
Course à pied  
Course à pied  
Course à pied  
Course à pied  
Course à pied / musculation / surf / randonnée/  
Course à pied 2/semaine yoga quotidien  
Course à pied et multiSport  
Course à pied et yoga  
Course à pied, activité manuelle, mais je n'en ai pas toujours le temps !  
Course à pied, apéro  
Course à pied, basket-ball, natation, Callisthénie...  
Course à pied, Enfants  
Course à pied, équitation  
Course à pied, équitation, famille  
Course à pied, escalade  
Course à pied, escalade, plongée, couture  
course a pied, hand, sortie entre ami, voyage  
course à pied, Lecture  
Course à pied, Lecture, sorties en famille  
Course à pied, méditation  
Course à pied, moto  
Course a pied, musique, sorties, Vacances  
Course a pied, natation  
Course à pied, Pilates  
Course à pied, randonnée, vélo, formation professionnelle (eh oui, on fait ça sur notre temps libre ..)  
Course à pied, renforcement musculaire, repas avec des amis.  
Course à pied, Sport  
Course à pied, Sport et vie de famille  
Course à pied, surf  
course à pied, touch rugby, écouter de la musique, entretien hifi vintage

Course à pied, velo  
Course à pied, vélo  
course à pied, voir ma famille et mes amis  
Course à pied, Zumba  
Course à pieds  
Course à pieds  
course à pieds ou golf  
Course escalade  
Course Lecture  
course trail, rando, sortie nature; nager  
Course, sorties  
Course, boxe, musculation, travaux manuels, formation  
Course, fitness, yoga  
Couture et maroquinerie  
Couture, natation  
Couture, natation  
Creative  
Crochet, animaux  
CrossFit  
Crossfit ; Lecture ; sorties et repas entre amis  
Crossfit et randonnées  
Crossfit plusieurs fois pas semaine, sorties avec des amis  
Crossfit, danse et guitare  
Crossfit, natation, course a pied, dessin, soirées avec des amis, randonnées  
Crossfit, vélo, boire un verre entre amis  
Cuisine Sport jeux  
Cuisine, marché, course à pied  
Cuisine, Sport et famille  
Culturelle et Sportives  
Danse  
Danse  
Danse  
Danse  
Danse  
Danse  
Danse  
danse  
Danse  
Danse  
Danse  
Danse  
Danse 1 fois par semaine  
Danse en couple. Sorties moto  
Danse et scoutisme  
Danse latine, escalade  
Danse méditation Lecture  
danse(classique, modern jazz, contemporain, yoga, pilates) élevage félin, photographie  
Danse, activités avec mes enfants, cuisine, amis  
Danse, animaux  
Danse, animaux de compagnie



Danse, badminton, vélo, running, mon chien, ma copine, mes amis, bricolage jardinage  
danse, course à pied, sorties avec les amis  
DANSE, EQUITATION  
Danse, équitation  
Danse, jardin  
Danse, la méditation, passer du temps avec mes proches  
Danse, les sorties entre amis  
Danse, m'occuper de mes enfants, sortir avec des amis, me baigner dans la mer...  
Danse, musique, sorties avec des amis et la famille  
Danse, scoutisme  
Danse, spectacle, sortie culturelle  
Danse, Sport, de la marche  
Danse, théâtre et musique  
Déco / Musique / cinéma / natation  
Dessin, peinture, jeux avec mes proches  
Dev perso  
Développement personnel et Sport  
Différents Sports, sorties entre amis  
Divers loisirs le week-end.  
Diverses activités familiales  
Enfants en bas âge !  
Enfants, les sorties culturelles, la marche...  
Enfants, bricolage, Sport, formation  
Enfants, le Sport  
Enfants, voyages et Sport  
Enfants/Sport/Lecture  
Engagement associatif culturel  
Enseignement  
Entreprise familiale élevage agricole  
Equitation  
Equitation  
Equitation  
Equitation  
Équitation  
Équitation et course à pied quand j ai le temps  
Equitation et Création macramé  
Équitation randonnées VTT Sport etc.  
Équitation, compétition, Elevage  
équitation, course a pied, balade, mais le temps me manque entre travail, vie de famille, je souhaite avoir un enfant mais je suis tellement en stress et vie a 3000 a l'heure que je n'arrive pas a en avoir, tache ménagère (course, ménage, linge ...)  
Équitation, course à pied, marche, enfant  
Équitation, CrossFit, pole dance, soirée avec les amis ou la famille  
Équitation, gospel  
Equitation, jardinage, bricolage  
Équitation, Lecture, opéra  
Equitation, musique, amis, conjoint.  
Équitation, plongée et danse  
Équitation, vélo, promenade  
Équitation, voile



Escalade  
Escalade  
Escalade, activités sociales  
Escalade, course à pied, balade avec des amis, sorties amis et famille  
Escalade, couture, guitare  
Escalade, kayak, jeux vidéo, bricolage  
Escalade, mes enfants  
escalade, randonnée, famille  
Escalade, restaurant, concert  
Escalade, surf , course à pied  
Escalade. Activités de montagne  
Éthologie équine, permaculture, méditation  
Famille  
Famille  
Famille  
Famille le Sport  
Famille rando jardinage  
Famille Sport, jardinage, voyage, restaurant...  
Famille, amis  
Famille, amis, randonnées  
Famille, amis, Sport  
Famille, dans des associations, activités physiques  
Famille, le Sport, quand je dispose de temps  
famille, loisirs, Vacances, Sport  
Famille, sorties  
Famille, Sport  
Famille, Sport  
Famille, Sport, chant, amis, montagne  
Famille, Sport, cuisine, arts créatifs  
Fitness aquagym  
Foot, PlayStation, balader le chien  
Footing, musique  
Footing, piano, moto, sorties, concerts et accessoirement mon fils de 14 mois  
Footing, vie de famille, amis  
Gaming, Sport, bien être  
Gi gong, yoga, pilates, sophrologie, footing  
Golf  
Golf  
golf  
Golf et la Lecture  
Golf quand le temps le permet...  
Golf, musique, famille  
Gym et jardinage  
Gym, pilâtes  
HANDBALL ET NATATION EN CLUB  
Handball, course à pied, sorties entre amis, famille  
Hockey Subaquatique, Course à pied et surtout ma famille  
Jardinage , Sport , famille , jeux  
Jardinage , Sport  
Jardinage



Jardinage  
Jardinage  
Jardinage  
Jardinage bricolage  
Jardinage bricolage Lecture  
Jardinage course  
Jardinage et arts plastiques et Lecture et travaux manuels  
Jardinage piscine  
Jardinage sorties à l'extérieur  
Jardinage, bricolage.  
Jardinage, enfants, ocean etc.  
Jardinage, le chant, le Sport  
Jardinage, marche, couture, visites  
Jardinage, paddle  
Jardinage, relations amicales, peinture  
Jardinage, Sport, couture,  
Jardinerie  
Je gère une résidence d artistes et gère beaucoup de monde dans l associatif  
Je gère une résidence d artistes, un société d évènementiel, je manage des groupes musicaux  
Jeu vidéo, vélo, alcool  
Jeux vidéos  
Jeux vidéos, Lecture, Voyage, Découverte, Balade  
Jeux vidéos, Sport parfois si j'ai le temps d'en faire, aller au restaurant ou sortir dans un jardin par exemple  
Jeux-vidéo, Sport, couture, musique, cuisine, voyages  
Jeux-vidéos, voyages, fête, musique, Sport  
Jogging, jardinage  
Jouer de la musique et faire un Sport  
Judo  
Karaté, yoga, running  
Krav Maga, Voyages, Activités en famille  
KravMaga/ renforcement musculaire  
Le crochet, la couture, la marche, le jardinage, la généalogie, mais ces 3 dernières années, j'ai été obligée d'en arrêter une grande partie de à la fatigue post covid. Je l'ai eu 3 fois et le dernier vaccin m'a achevée.  
Lecture , bricolage, jardinage et je nage un peu , mais j'ai dû mal à prendre du temps pour moi  
Lecture cinéma marche  
Lecture marche méditation  
Lecture, le shopping  
Lecture, navigation  
Lecture, peinture, musique, cinema  
LECTURE, relations familiales, volley-ball  
Lecture, télé, marche, natation  
Lecture, vidéos  
Lecture, vie de famille, Sport  
Lectures, jardinage  
Les promenades avec mes chiens  
Les randonnées, le vélo  
Les sorties avec les amis, la famille. Le Sport, la nature, la musique

Les sorties culturelles, passer du temps avec ma famille et mes amis, le jardin, lire... Faire autre chose que de la kinésithérapie, le juste équilibre.

Les Vacances / la marche

Les voyages

Lire marcher

loisirs

Loisirs créatifs

Loisirs créatifs

Loisirs créatifs, jardinage ...

Loisirs divers , jardin

Loisirs divers, Lecture, jardinage nature, plaisir d'être seul!

Loisirs en famille et amis, Sport

Loisirs variés et vie sociale riche.

Loisirs, famille, amis, Sports, musique, nature, voyages..

Ma vie de famille, la danse et le yoga

Ma vie familiale, de couple, bouger, sortir, lire, regarder un film, m'instruire sur n'importe quoi...

Et éviter de trop regarder les infos ou mes relevés de charges annuelles.

Marche

Marche

Marche aquatique& théâtre

Marche et musique

Marche et repos

Marche nordique / couture

Marche velo

Marche, aquagym

Marche, course à pied, voir des amis

Marché, gym pilâtes

marche, jardinage, animaux

Marche, la méditation, la natation

Marche, la peinture, les films, la Lecture....

Marche, Lecture

Marche, Lecture...

Marche, natation

marche, piano

Marche, Pilates, Lecture , activités en famille

Marche, relations sociales, chant

marche, relaxation, loisirs...

Marche, sieste

Marche, Sport auto

Marche, Sport, écriture, peinture

Marche, vélo, natation, Lecture

Marche, Yoga, copines

Marche, yoga, cuisine

marche, yoga, méditation, jardinage, cuisine,

Marche, yoga, piscine

Marche/ footing/renforcement/ chorale

Méditation, contemplation, Sport, loisirs

Méditation, Lecture, marche, nature

Méditation, pilates, marche

Méditation, Sport



Mer  
Mes chats  
Mes enfants, loisirs  
Mes enfants, sorties culturelles...  
Milieu associatif  
M'occuper de mon chien, une formation en cours, des travaux manuels, sortir et être entourée  
Modelisme, miniatures, wargames  
Mon chien  
Mon fils de 2ans, sortie en forêt, ou à l'océan, marche, soirée conviviale avec des amis  
Mon Sport a haut niveau (Beach-volley), mais qui peut également m'amener beaucoup de stress. Des sorties occasionnelles.  
Montagne, amis, Sport  
montagne, Lecture, activités manuelles, faire l'administratif nécessaire, guitare  
Moto  
MOTO  
Moto, bricolage jardinage chasse  
Moto, jardin  
muscu+natation  
musculature  
Musculature, Musique  
Musique  
musique  
Musique  
musique  
Musique  
Musique  
Musique  
Musique  
Musique  
Musique , travaux de jardin  
Musique et Sport  
Musique et Sport  
musique et Sport  
Musique marche  
Musique peinture  
Musique Sport  
musique Sport  
Musique Sport  
Musique Sport  
musique velo rando bricolage  
Musique, politique, activité physique  
Musique, activités avec ma femme.  
Musique, arts créatifs, jardin  
Musique, bricolage, jardinage  
Musique, famille  
Musique, jardin, bricolage  
Musique, jardinage, bricolage, Sport  
Musique, natation, envisage reprise du Sport plus assidue (danse, muscu...), autres arts créatifs.  
Musique, Pilates, Arts plastiques

musique, rando  
Musique, sorties famille  
Musique, Sport  
Musique, Sport  
Musique, Sport auto, marche nordique  
musique, Sport collectif, vie familiale  
musique, Sport mais aimerais plus de temps pour ceci  
Musique, Sport, Famille  
musique, Sport, sorties avec amis  
Musique, vie familiale  
Natation  
Natation  
Natation  
Natation  
Natation, animation milieu  
Natation, course  
Natation, Entraîneur de handball  
Natation, sortie avec des amis  
Nature et mes proches, la Lecture etc..  
Navigation, running  
Orchestre  
Padel  
passer du temps avec mes enfants et mes proches. Sport quand il me reste un peu de temps  
Passer du temps en famille, entre amis, méditation, randonnée, balades  
Peinture et padel  
Peinture, couture, Sport  
Peinture, Lecture  
Photo - sorties - musique  
photographie  
physique (marche) ; plaisir (moto)  
Physiques  
Piano  
Pilate, méditation  
Pilates  
Pilates , danse  
Pilates , m'occuper de mes enfants , Nager, courir, vélo  
Pilates et course à pieds  
Pilates marche  
Pilates, marche  
Pilates, sortir en mer  
Pilates/Yoga/Couture  
Pilotage, Sport, jeux vidéos  
Piscine, squash, loisirs  
PLAGE, Lecture, télévision, jardinage, promenade  
Plongée  
poker  
pole dance, balade, bachata, escalade  
Pole dance, danse, musculation  
Pratiquer des actes de thérapie manuelle déconventionné, le Sport  
président d'une association, école immersive en langue basque



Président/coach associatif, surf parapente (pratique passion) et pratique Sport international (lacrosse)

Qi gong

Qi Gong que j'enseigne par ailleurs

Qi gong, vélo ,montagne

Rando, nature,

Randonnée

Randonnée

randonnée Lecture

Randonnée, bricolage, famille....

randonnée, activités artistiques

Randonnée, atelier du mouvement, céramique, spectacles, amis. Mais sans la randonnée je ne tiendrais pas..... Aujourd'hui je vais bien mais pendant 10ans ma vie de travail arrivée en

aquitaine a été très compliqué et la première raison c'est le comportement des collègues très individualiste et la non reconnaissance de nos institutions de notre travail avec ce flicage

constant et une rémunération notamment honteuse par rapport à ce qu'on nous demande....

Les charge augmentes et pas notre rémunération (ou de façon tellement ridicule qu'elle est insultante) avec les augmentations des charges depuis le covid nous allons être payé comme

une femme de ménage qui elle n'a pas la même charge d'administratif non rémunérer !

Randonnée, course à pied, passer du temps avec mes proches

Randonnée, Sport, loisirs culturels

Randonnée, vélo, famille, amis, sorties....

Randonnée. Natation, Ulm

Randonnées

Randonnées, cap cuisine

Randonner en nature, passer du temps avec mes proches, activités artistiques

Réflexions et actions dans association

Relations amicales, familiales, Sports, musique, activités culturelles

Roller, Natation, Vélo

Rugby et famille enfants

Rugby, musique

Rugby, natation, yoga, Lecture

Run yoga

Running

Running, codage informatique, jardinage


Salle de gym

Salle de Sport, danse, chant, musique

Salle de Sport, randonnées

salle de Sport, vélo, moto

Salle Sport

Saxo 

séries, films, vélo, marche nordique, planche à voile (de façon ponctuelle)

Séries, musique, balades

soirée œnologique, course à pied, sortie culturelles soirée entre amis

Sophro, Sport

Sophrologie, théâtre, voir des gens en bonne santé

sortie, cinéma, culture, match de foot entre amis

Sorties

Sorties en famille, Sport, temps libre le soir

sorties en famille/ loisirs extérieurs et à la maison/ rencontre avec des amis











Sport  
Sport  
Sport  
Sport  
Sport  
Sport  
Sport bricolage sexe  
Sport - jardinage - bricolage - voyage - culture - hôte d'accueil - gestion patrimoniale ...  
Sport Lecture  
Sport - Lecture - Couture - Dessin  
Sport ( vélo ski de fond ), musique ( piano ), Lecture  
Sport (crossfit, Judo), du temps réservé avec ma famille  
Sport (équitation, danse), sorties (cinéma, restaurant)  
Sport (escalade, moto) loisirs (jardinage, balade)  
Sport (judo / course à pied)  
Sport (pelote et marche à pied), Lecture  
Sport (tennis, surf, vélo), jardinage, bricolage  
Sport (volley)  
Sport ,  
Sport , diverses activités avec enfants  
Sport , bricolage  
Sport , chasse , tauromachie et côté de bœuf au  
Sport , famille , amis  
Sport , hobbies, famille , amis  
Sport , musique  
Sport , sorties , jardin  
Sport , vie associative, famille  
Sport , vie sociale , promenades  
Sport , voyage , famille  
Sport . Lecture. Voyage  
Sport .. baise  
Sport / Lecture  
Sport / musique / cuisine  
Sport / pilates / sortir en famille ou entre amis  
Sport / sortie de mon chien / balade  
Sport /culture/nature/ partage avec des gens qui comptent  
Sport /vie familiale  
Sport : course à pied, padel , tennis , escrime, ski , planche à voile...  
Sport : crossfit surf  
Sport : surf  
Sport ++ , spectacles et vie privée remplie  
Sport +++  
Sport +++ , bricolage, extérieur +++  
Sport +++ , et une vie sociale riche.  
Sport 1 fois semaine  
Sport 10 à 14h/semaine en principe  
Sport 4 fois par semaine, sorties avec des proches, film/série le soir  
Sport activités artistiques  
Sport activités physiques, activités culturelles, famille et copains  
Sport aéronautique chasse et pêche



Sport ami amour musique  
Sport amis  
Sport amis famille sorties  
Sport association  
Sport balades  
Sport bebe  
Sport bricolage  
Sport bricolage seul  
Sport cinema famille  
Sport couture  
Sport couture  
Sport culture  
Sport de combat  
Sport dessin  
Sport Détente  
Sport détente loisirs  
Sport en dehors et sorties  
Sport en extérieur , randonnée , voyages  
Sport en famille  
Sport en général, les amis  
Sport en nature, travaux artistiques et manuels  
Sport en plein air yoga  
Sport en salle, surf  
Sport en tout genre (Basket-ball, Padel), jeux vidéos, sorties entre amis, voyages.  
Sport enfant  
Sport entre autres  
Sport et activité physique  
Sport et activités avec mes enfants  
Sport et activités culturelles  
Sport et arts créatifs  
Sport et autres loisirs  
Sport et bricolage  
Sport et des activités en famille  
Sport et dessin  
Sport et divertissement  
Sport et divertissement  
Sport et hypnose  
Sport et jardinage  
Sport et jeux de société  
Sport et la culture  
Sport et la Lecture  
Sport et la méditation  
Sport et le jardinage  
Sport et Lecture/dessin  
Sport et les sorties  
Sport et les weekends en famille  
Sport et loisir en famille  
SPORT ET MA FAMILLE  
Sport et méditation  
Sport et méditation pleine conscience habitat en pleine campagne

Sport et musique  
Sport et musique  
Sport et musique  
Sport et nature  
Sport et partir en week-end  
Sport et peinture.  
SPORT ET SEXE  
Sport et sortie entre amis  
Sport et sorties  
Sport et sorties  
Sport et sorties entre amis/famille  
Sport et travaux de rénovation  
Sport et une grande famille  
Sport et vie personnelle  
Sport et vie sociale  
Sport et vie sociale  
Sport et voir mes amis  
Sport et voyage  
Sport et voyage  
Sport et voyages  
Sport famille  
Sport famille  
Sport famille amis  
Sport famille amis  
Sport hobby  
Sport hypnose méditation voyage  
Sport individuel et collectif, Lecture, vie de famille  
Sport jardin cinéma  
Sport Jardinage  
Sport jardinage cuisine  
Sport jeux vidéo  
Sport Lecture amis  
Sport Lecture chant amis famille  
Sport Lecture travaux manuels  
Sport loisir famille  
Sport loisir famille amis  
Sport loisirs famille  
Sport mais pas autant que je le souhaiterai  
Sport méditation  
Sport méditation  
Sport Méditation Entourage  
Sport musique  
Sport musique  
Sport musique  
Sport musique  
Sport musique  
Sport musique jeux vidéos  
Sport musique quand je trouve le temps  
Sport musique sortie famille



Sport musique sorties  
Sport natation rando vélo et activités familiales  
Sport nature  
Sport qi gong tai chi velo musique  
Sport quand j'ai le temps  
Sport quand je suis pas fatigüe  
Sport randonnée  
Sport rencontres amicales loisirs divers  
Sport salle ou yoga,  
Sport santé, enfants  
Sport sortie famille voyage  
Sport sortie...  
Sport sorties  
Sport sorties  
Sport théâtre  
Sport théâtre culture  
SPORT TV JEUX DE SOCIETE  
Sport Vacances  
Sport vélo running  
Sport vie sociale loisirs divers  
Sport voyage  
Sport voyage Vacances week end repos  
Sport Voyages Amis  
Sport Yoga  
Sport  
Danse  
Sport!  
Sport( badminton, kung-fu, pilâtes, zumba, grit force etc...) la cuisine surtout la pâtisserie. Les travaux manuels  
Sport, activité artistique  
Sport, activité culturelle (peinture) et famille  
Sport, activité en famille, Vacances  
Sport, activités artistiques (peinture, dessin)  
Sport, activités entre amis  
Sport, activités manuelles  
Sport, activités manuelles  
Sport, activités manuelles, sociales  
Sport, amis  
Sport, amis  
Sport, amis  
Sport, amis  
SPORT, AMIS  
Sport, amis  
Sport, amis  
Sport, amis  
Sport, amis, activités artistiques  
Sport, amis, famille  
Sport, amis, famille  
Sport, amis, famille, dance, voyage...  
Sport, amis, famille, musique

Sport, animaux  
Sport, apiculture et activités nature, moments festifs  
Sport, arbitrage  
Sport, art  
Sport, art  
Sport, art  
Sport, Art, voyages  
Sport, arts  
Sport, ateliers corporels, danse...  
Sport, balades, randonnées en montagne  
Sport, bricolage  
Sport, bricolage, relation sociales (familiales et amicales)  
Sport, chant  
Sport, cinéma, Lecture, voir des amis  
Sport, Cours à pieds, Natation, Vélo pour me vider la tête  
Sport, course en montagne, salle de Sport, course orientation  
Sport, cuisine, jardinage, bricolage, musique(flute traversière),OTM(officiel de table de marque)  
au Basket, soins, bénévole au club de basket..  
Sport, cuisine, musique  
Sport, danse  
Sport, danse, pratique de la musique  
Sport, danse, sorties culturelles  
Sport, enfants  
Sport, enfants  
Sport, entourage  
Sport, famille  
Sport, famille  
Sport, famille  
Sport, famille  
Sport, famille, ...  
Sport, famille, amis  
Sport, Famille, Amis  
Sport, famille, amis  
Sport, famille, sorties entre amis  
Sport, famille, voyage  
Sport, fêtes entre amis, voyage en famille  
Sport, Investissement dans des structures professionnelles, famille, loisirs  
Sport, jardin  
Sport, jardin, musique, Lecture  
Sport, jardinage, couture, cuisine  
Sport, jardinage, soins des animaux, filage de laine, couture, photographie, amis  
Sport, jardinage, vie privée  
Sport, jeux en famille  
Sport, jeux vidéos  
Sport, jeux vidéos, marcher à l'extérieur  
Sport, jouer avec mes enfants , passer du bon temps en famille  
Sport, la course à pied  
Sport, la famille  
Sport, la Lecture, la vie sociale, la cuisine  
Sport, la montagne, le trail, les activités culturelles, concerts



Sport, la musique  
Sport, la nature  
Sport, la vie sociale, les amis  
Sport, le calme (ne rien faire)  
Sport, Lecture  
Sport, Lecture  
Sport, Lecture  
Sport, Lecture, ballade, dessin  
Sport, Lecture, chiens, famille, amis, plage, montagne  
Sport, Lecture, Cinéma, Jeux vidéos  
Sport, Lecture, enfants, amour.....  
Sport, Lecture, moments en famille  
Sport, Lecture, musique  
Sport, Lecture, sorties,  
Sport, Lecture, voyage, amis, famille  
Sport, les animaux, les apéros entre copains , les soins énergétiques, les médecines douces.  
Sport, les loisirs créatifs et les sorties entre amis /famille  
Sport, les sorties avec les amis etc  
Sport, les sorties en famille ou entre amis  
Sport, les Vacances  
Sport, liens amicaux et familiaux, musique  
Sport, loisirs créatifs, vie sociale  
Sport, loisirs, Lecture, taches ménagères  
Sport, loisirs, passions  
Sport, loisirs, vie de famille  
Sport, loisirs, vie sociale  
Sport, ma chienne, une formation qui n'a rien a voir avec la kiné, sortir avec des amis, passer du temps avec mon compagnon, des travaux manuels  
Sport, mais pas assez de temps pour en faire suffisamment  
Sport, mais pas assez de temps pour faire d'autres activités (artistiques par exemple)  
Sport, mais trop peu régulièrement  
Sport, méditation  
Sport, meditation, Lecture  
Sport, méditation, sortie entre amis  
Sport, milieu associatif, famille  
Sport, muscu, vélo, sorties, amis, famille  
Sport, musique  
Sport, musique  
Sport, musique  
Sport, musique et aquarelle  
Sport, musique famille et jeux vidéo  
Sport, musique, developpement personnel et investissement  
Sport, musique, famille  
Sport, musique, famille  
Sport, musique, Lecture  
Sport, musique, Lecture, sorties  
Sport, musique, sorties entre amis  
Sport, musique, sorties, voyages, famille amis  
Sport, musiques, danses  
Sport, natation



Sport, pêche, voyages  
Sport, pour le peu de temps qui reste a partager avec ma famille et mes enfants  
Sport, pratique de la musique seule ou avec des amis, jardinage.  
Sport, projet annexes  
Sport, promenade, rando, sorties amis  
Sport, psychologie, sites de reconversion professionnel et de kinés en détresse  
Sport, rando, spectacle, dîner entre amis, expo...  
Sport, randonnée  
Sport, relations amicales, balades en moto...  
Sport, relations familiales et amicales, Vacances  
Sport, relations sociales  
Sport, relations sociales extérieures  
Sport, relations sociales, famille  
Sport, relaxation, nature  
Sport, relaxation, jardinage, Lecture, sortie..  
Sport, sociale, culturelle et familiale  
Sport, soirée entre amis, festivité de famille  
Sport, soirées en famille, entre amis, thalassothérapie  
Sport, sortie  
Sport, sortie avec les proches  
Sport, sortie, soin de mes animaux, tissage de laine, couture, cuisine  
Sport, sorties  
Sport, sorties  
Sport, sorties  
Sport, sorties  
Sport, sorties avec mon compagnon  
Sport, sorties culturelles  
Sport, sorties culturelles  
Sport, sorties entre amis ou avec mon copain, séries, musique  
Sport, sorties entre amis, activités extérieures  
Sport, sorties entre amis, famille, escapade en nature  
Sport, sorties etc  
Sport, sorties familiales  
Sport, sorties resto, plage  
Sport, sorties, concerts, travaux perso...  
Sport, sorties, enfants  
Sport, sorties, engagements associatifs, mandat municipal  
Sport, sorties, famille  
Sport, sorties, famille, culture  
Sport, sorties, plaisirs familiaux  
Sport, Sport canin, art  
Sport, télévision, temps en famille ou avec des amis  
Sport, temps avec ma famille  
Sport, théâtre  
Sport, théâtre, engagement associatif  
Sport, travaux  
Sport, travaux, famille  
Sport, travaux, jardinage, travaux manuels, loisirs créatifs, musique, Lecture  
Sport, Vacances  
Sport, Vacances, famille



Sport, vie de famille  
Sport, vie de famille, amis  
Sport, vie sociale  
Sport, vie sociale, loisirs, passions  
Sport, voir des amis, week ends et congés  
Sport, voir mon entourage  
Sport, voyage  
Sport, voyage  
Sport, voyage, piano  
Sport, voyage, visite avec des amis, l'océan  
Sport, voyages  
Sport, voyages et projets de voyages, quelques amis proches  
Sport, voyages et sorties  
Sport, voyages, famille, amis  
Sport, vie familiale et amicale  
Sport. Les enfants.  
Sport. Vie familiale  
Sport. Yoga. marche  
Sport/ activité culturelle  
Sport/ voir des amis  
Sport/activités manuelles  
Sport/famille  
Sport/sorties/culture  
Sport/yoga  
Sport; les Vacances régulières où l'on quitte la maison  
Sportive  
Sport-méditation-stretching-  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports  
Sports (surf, escalade, course a pied, wingfoil, voile...)  
Sports : collectifs et individuels  
Sports : course à pieds + relation sociale extra professionnelle  
Sports 2 fois par semaine  
Sports d'eau, plage, amis soirées  
Sports de combat  
Sports de montagne  
Sports divers  
Sports diverses  
Sports en club, sorties, voyages etc....

Sports en tout genres.  
Sports équitation, yoga , danse classique  
Sports et soirées entre amis  
Sports, activités culturelles  
Sports, famille, amis, voyages, méditation, thérapie, nature..  
Sports, famille, peintures, culture  
Sports, loisirs  
Sports, loisirs famille  
Sports, membre actif au cdo  
Sports, musique, musées  
Sports, randonnées  
Sports, temps famille et amicale  
Sports, vie de famille +++, activité Sapeurs-pompiers volontaire en parallèle.  
Sports, vie privé  
Squash, padel, badminton  
Squash, padel, moment avec enfants  
Surf  
Surf  
surf  
Surf  
Surf / Lecture / danse  
Surf, course à pied, natation  
Surf, dessin  
Surf, fitness  
Surf, moto  
Surf, musique  
surf, rugby, amis, famille  
Surf, Sport  
Surf, voile, amis, couple, sorties, culture, concerts...  
Surf, voile, vélo, couture, poterie  
Systema, yoga  
Taekwonkido  
Temps en couple, Lecture, détente en famille  
Tennis  
Tennis  
Tennis et aikido  
Tennis méditation jardin musique  
Tennis, amis, enfants  
Tennis, danse  
Tennis, Vacances et amis  
Tennis/yoga/ temps de garde de mes enfants  
Théâtre et Sport le week-end  
Théâtre, Sport, sorties en famille et avec amis  
Tir a l'arc  
Tir à l'arc, natation, amis, famille  
Tir, jardinage, natation  
Trail  
Trail, vie de famille, sieste  
Travaux , Sports, culture, vie sociale riche  
Travaux, Sport, sortie en famille et amis



Trek, randonnée, natation en mer l'été, spectacles & concerts, céramique

Triathlon

Triathlon

Triathlon

Triathlon / vie de famille

Ultra trail

Ultratrail

Vélo

Vélo et badminton

Vélo et plongée sous marine

Vélo, badminton

Vélo, jeux vidéos, thalasso

Vélo, marche, couture, restaurant

Vélo, soins en esthétique, visites touristiques.

Vie associative

Vie de famille, Sport, entrepreneuriat

Vie de famille, Sport, musique, vie sociale

Vie personnelle, associative

Vivre dehors

Voile

Voile loisirs et compétition rallye automobile.

Voile, kitesurf, escalade, musique, amis

Voile, triathlon

Voir ses proches et le Sport

Voyage et famille

Voyage, marche, Lecture

Voyage, Sport (course à pied, vélo...)

Voyages

Voyages, Sport (TV et stade), amis, jeux vidéos

VTT

Vtt course à pied chasse

VTT piscine

Vtt, moto

VTT, sorties avec la famille, Lecture, randonnées

Wakeboard

Wakeboard cablepark

Week-end à l'extérieur, relaxation, amis

yoga

Yoga

Yoga

yoga

Yoga

Yoga

Yoga

Yoga

Yoga et marche

Yoga et Sport, marche, temps en famille

Yoga marche

yoga marche à pied

Yoga marche vélo

Yoga méditation randonnée  
Yoga piscine velo  
Yoga vélo couture ballades  
Yoga, course à pied, famille et amis  
Yoga, course à pied, jardin  
Yoga, cross training, marche, Vacances, repos hebdomadaire  
Yoga, danse, surf, balade extérieure, relation sociale, voyages et Vacances  
Yoga, jardinage, Lecture  
Yoga, Lecture  
Yoga, musique  
Yoga, musique  
Yoga, psychiatre  
Yoga, sorties entre amis  
Yoga, Sport et méditation  
Yoga, Sport, peinture  
Yoga, Sport..  
Yoga, Sport..  
Yoga, surf et balader chien  
Yoga, thérapie gestalt, jardinage, musique, randonnée  
yoga, vélo  
Yoga. Association de parents d'élèves.



**QUESTIONNAIRE SUR LE BIEN ETRE DES MASSEURS-KINESITHERAPEUTES  
DE NOUVELLE-AQUITAINE  
1 JUILLET 2023 AU 20 OCTOBRE 2023  
DOCUMENT 5/5**

Vous exercez en tant que :

- MK libéral titulaire
- MK libéral assistant ou collaborateur
- MK salarié
- MK salarié en secteur Libéral
- MK libéral en institution
- MK en exercice mixte
- MK remplaçant

En 2023, votre âge sera :

- entre 20 et 29 ans
- entre 30 et 45 ans
- entre 46 et 55 ans
- entre 56 et 67 ans
- plus de 68 ans

Vous diriez de votre vie privée, hors dimension financière, qu'elle est :

- Riche et épanouie ou plutôt riche et épanouie
  - Conviviale ou assez conviviale
  - Insuffisamment riche voire pauvre
  - Insuffisamment conviviale voire solitaire
  - Pauvre et solitaire
- Commentaire*

Vous êtes :

- Un homme
- Une femme
- Autre
- Je ne souhaite pas répondre

Vous détenez :

- Un diplôme d'Etat (français)
- Une autorisation d'exercice
- Je ne souhaite pas répondre

Vous avez obtenu un diplôme d'Etat il y a :

- Moins de 3 ans
- Entre 3 et 5 ans
- Entre 5 et 15 ans
- Plus de 15 ans
- Je ne souhaite pas répondre

Vous avez obtenu votre autorisation d'exercer en France depuis :

- Moins de 3 ans
- Entre 3 et 5 ans
- Entre 5 et 15 ans
- Plus de 15 ans
- Je ne souhaite pas répondre

## I. LA RELATION AU TEMPS DE TRAVAIL OU A LA CHARGE DE TRAVAIL

1. Je suis constamment pressé(e) par le temps à cause d'une forte charge de travail :

- Oui
- Non

Si oui

1a. A quelle fréquence ?

- Une ou deux fois par jour
- Plusieurs fois par jour
- En permanence
- Je ne souhaite pas répondre

2. Je suis souvent contraint(e) à faire des heures supplémentaires ou à travailler plus longtemps que je le souhaite :

- Pas d'accord
- D'accord et je n'en suis pas perturbé(e)
- D'accord et j'en suis un peu perturbé(e)
- D'accord et j'en suis très perturbé(e)
- Je ne souhaite pas répondre

3. J'ai des difficultés à gérer les urgences :

- Pas d'accord
- D'accord et je n'en suis pas perturbé(e)
- D'accord et j'en suis un peu perturbé(e)
- D'accord et j'en suis très perturbé(e)
- Je ne souhaite pas répondre

4. Je me sens dérangé(e) par l'attitude de certains patients (annulations intempestives, agressivité, remise en question de ma pratique...) :

- Pas d'accord
- D'accord et je n'en suis pas perturbé(e)
- D'accord et j'en suis un peu perturbé(e)
- D'accord et j'en suis très perturbé(e)
- Je ne souhaite pas répondre

5. Je commence à penser à des problèmes liés au travail dès que je me lève le matin :

- Pas d'accord
- D'accord et je n'en suis pas perturbé(e)
- D'accord et j'en suis un peu perturbé(e)
- D'accord et j'en suis très perturbé(e)
- Je ne souhaite pas répondre



6. Quand je rentre à la maison, j'arrive facilement à me décontracter et à oublier tout ce qui concerne mon travail :

- Pas d'accord
- D'accord et je n'en suis pas perturbé(e)
- D'accord et j'en suis un peu perturbé(e)
- D'accord et j'en suis très perturbé(e)
- Je ne souhaite pas répondre

7. Je pense encore au travail en me couchant le soir :

- Pas d'accord
- D'accord et je n'en suis pas perturbé(e)
- D'accord et j'en suis un peu perturbé(e)
- D'accord et j'en suis très perturbé(e)
- Je ne souhaite pas répondre

8. Nombre d'heures de travail par semaine :

9. Nombre de jours de congés (annuel) :

10a. Avez-vous des problèmes pour trouver un assistant ?

- Oui
- Non
- Non concerné(e)
- Je ne souhaite pas répondre

10b. Avez-vous des problèmes pour trouver un remplaçant ?

- Oui
- Non
- Non concerné(e)
- Je ne souhaite pas répondre

11. Avez-vous recours aux plateformes de rendez-vous pour libérer du temps au téléphone ?

- Oui
- Non
- Non concerné(e)
- Je ne souhaite pas répondre

11a. Pourquoi ?

## II. IMPACT DU TRAVAIL SUR MA VIE ET CHARGE DE TRAVAIL

**Degrés d'accord sur des propositions :**

- Pas d'accord
- D'accord et je n'en suis pas perturbé(e)
- D'accord et j'en suis un peu perturbé(e)
- D'accord et j'en suis très perturbé(e)



1. Je me sens émotionnellement vidé(e) par mon travail :
2. Je me sens à bout à la fin de ma journée de travail :
3. Mes proches disent que je me sacrifie trop pour mon travail :
4. Mon travail exige des efforts physiques :
5. Mon travail engendre une fatigue mentale :
6. Je me sens fatigué(e) lorsque je me lève le matin et que je dois assurer une autre journée de travail :
7. Quand je remets à plus tard quelque chose que je devrais faire le jour même, j'ai du mal à dormir le soir :
- 8a. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan physique :
- 8b. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan relationnel avec les patients :
- 8c. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan relationnel avec les collègues :
- 8d. Au cours des dernières années, mon travail est devenu de plus en plus exigeant sur le plan administratif :
- 8e. Sur quel(s) autre(s) plan(s) mon travail est devenu de plus en plus exigeant au cours des dernières années ?
9. Je sens que je suis irritable à cause de mon travail (ou plus sensible aux stress de la vie ordinaire) :
10. Je sens que je craque à cause de mon travail :
11. Je me sens frustré(e) par mon travail, ma profession :

### III. LES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

#### Degrés d'accord sur les propositions :

- ➔ Pas du tout d'accord
- ➔ Pas totalement d'accord
- ➔ D'accord
- ➔ Tout à fait d'accord
- ➔ Je ne souhaite pas répondre

1. Connaissez-vous la notion de risques psycho-sociaux ?
2. Les kinésithérapeutes sont des professionnels concernés par les risques psycho-sociaux :
3. Connaissez-vous des collègues faisant ou ayant fait l'objet d'un épuisement professionnel ou burn-out ?
4. Vous est-il arrivé de repérer un collègue en difficulté psycho-sociale qui n'en était pas conscient du tout ?
5. Vous vous sentez personnellement concerné(e) par les risques psycho-sociaux :
6. Au cas où vous repèreriez un collègue en difficulté, pourriez-vous lui indiquer des plateformes d'aide psychologique ou d'entraide ?
7. Au cas où vous repèreriez un collègue en difficulté, vous pensez que vous pourriez sans hésitation lui venir en aide, le guider :
8. Aimerez-vous être formé(e) à l'urgence en santé mentale ?
9. Au cas où vous repèreriez un collègue en difficulté, vous vous sentiriez démun(e) :
10. Il est difficile de se savoir soi-même en difficulté psycho-sociale :



#### IV. MA VIE MA SANTE

1. J'ai des activités qui m'aident à me vider la tête :
  - 1a. Quelles sont ces activités ?
2. Pensez-vous que votre travail absorbe tout votre temps ?
3. Je prends du temps avec ma famille ou mes proches :

#### Degrés d'accord sur les propositions :

- Pas du tout d'accord
- Pas totalement d'accord
- D'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne souhaite pas répondre

4. En général, ma vie correspond de près à mes idéaux :
5. Mes conditions de vie sont excellentes :
6. Je suis satisfait(e) de ma vie :
7. Jusqu'à maintenant, j'ai obtenu les choses importantes que je voulais de la vie :
8. Si je pouvais recommencer ma vie, je n'y changerais presque rien :
9. Êtes-vous « sérieux » avec votre santé ?
10. Avez-vous un médecin que vous consultez régulièrement ?
11. Avez-vous déjà eu une consultation avec un médecin du travail (même en tant que libéral) ?
12. Écoutez-vous les signaux d'alerte de votre corps ?
13. Je trouve les actualités anxiogènes et elles m'affectent :
14. Je suis sensible à l'insécurité des conditions environnementales :

#### V. RELATIONS AUX AUTRES DANS MON EXERCICE

#### Grille de réponses :

- D'accord
- Pas totalement d'accord
- Pas d'accord, pas perturbé
- Pas d'accord, un peu perturbé
- Pas d'accord, perturbé
- Pas d'accord, très perturbé

#### Je suis en exercice :

**Libéral ou Salarié → 2 parcours de réponses**

#### EXERCICE LIBERAL

1. Je reçois la reconnaissance ou le respect de mes patients :
2. Je reçois le respect que je mérite de mes collègues :
3. Au travail, je bénéficie d'un soutien satisfaisant dans les situations difficiles :
4. Les personnels de santé que je côtoie reconnaissent mes compétences à leurs valeurs :
5. J'ai la confiance totale des médecins :
6. Je suis considéré(e) comme un(e) subalterne par les médecins :

7. Au cours des dernières années, les patients sont devenus de plus en plus exigeants :
- 7a. Si oui, sur quels points les patients sont-ils de plus en plus exigeants ?
8. Je sens que je m'occupe de certains patients de façon impersonnelle comme s'ils étaient des objets :
9. Travailler avec des gens tout au long de la journée me demande beaucoup d'efforts :
10. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus âgés :
11. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus jeunes :
12. Je trouve que je suis trop isolé(e) dans mon travail :
13. Je travaille fréquemment avec d'autres professionnels de santé :
- 13a. Si oui, dans quel cadre (CPTS, MSP, réseaux) ?

### EXERCICE SALARIE

1. Je souffre de conflits divers sur mon lieu de travail :
- 1a. Si oui, lesquels :
2. Je reçois le respect que je mérite de mes supérieurs :
3. Je reçois le respect que je mérite de mes collègues :
4. Au travail, je bénéficie d'un soutien satisfaisant dans les situations difficiles :
5. Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation :
6. Grâce à mon investissement dans mon travail, mes perspectives de promotion sont satisfaisantes :
7. Grâce à mon investissement dans mon travail, mon salaire est satisfaisant :
8. Je bénéficie d'autonomie et marge de manœuvre dans mon travail :
9. J'ai la confiance totale des médecins :
10. Je suis considéré(e) comme un(e) subalterne par les médecins :
11. Au cours des dernières années, les patients sont devenus de plus en plus exigeants :
12. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus âgés :
13. J'ai des problèmes de relations générationnelles avec mes collègues plus jeunes :
14. Les personnels de santé que je côtoie reconnaissent mes compétences à leurs valeurs :
15. Je travaille fréquemment avec d'autres professionnels de santé :

## VI. MA SITUATION PROFESSIONNELLE

### Degrés d'accord sur des propositions perspectives au travail :

- D'accord
- Pas d'accord, pas perturbé
- Pas d'accord, un peu perturbé
- Pas d'accord, perturbé
- Pas d'accord, très perturbé

### Je suis en exercice :

**Libéral ou Salarié → 2 parcours de réponses**

### EXERCICE LIBERAL

1. Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation :
2. Vu mon investissement au cabinet, je reçois le respect et l'estime que je mérite à mon travail :
3. Vu mes horaires de travail, mes revenus sont satisfaisants :
4. Je bénéficie d'autonomie et marge de manœuvre dans mon travail :
5. Au vu de mon investissement professionnel j'ai la reconnaissance que j'attends :



6. Dans ma situation de travail, je suis en train de vivre ou je m'attends à vivre :
7. J'ai beaucoup de responsabilités à mon travail :
8. Mes perspectives professionnelles sont faibles :
9. Mon avenir dans ma profession est menacé :
10. J'ai des problèmes pour trouver un(e) remplaçant(e) :
11. J'ai des problèmes pour trouver un(e) assistant(e) :
12. Je pense changer de métier dans un avenir plus ou moins proche :
13. Si vous jugez votre situation professionnelle non satisfaisante, quels éléments pourraient vous permettre de mieux la vivre ? *(commentaire libre)*

### EXERCICE SALARIE

1. Ma position professionnelle actuelle correspond bien à ma formation :
2. Au vu de mon investissement dans mon travail, je reçois le respect et l'estime que je mérite à mon travail :
3. Au vu de mon investissement dans mon travail, mes perspectives de promotion ou d'évolution sont satisfaisantes :
4. Au vu de mon investissement dans mon travail, mon salaire est satisfaisant :
5. Je bénéficie d'autonomie et marge de manœuvre dans mon travail :
6. J'ai beaucoup de responsabilités à mon travail :
7. On me traite injustement à mon travail :
8. Ma sécurité d'emploi est menacée :
9. Avez-vous des problèmes pour prendre vos congés ?
10. Dans ma situation de travail, je suis en train de vivre ou je m'attends à vivre :

*(Réponses : Un changement bénéfique - Un changement indésirable - Aucun changement - Je ne souhaite pas répondre - un changement indésirable)*